

## MARCO METODOLÓGICO (PROPUESTA DE MEJORA)

1.- FACTORES SOCIALES QUE ORIGINAN EL SOBREPESO EN ESTUDIANTES DE NIVEL PRIMARIA

2.- Nuestra comunidad en el cual realizaremos la intervención es los niños de nivel primaria en la escuela primaria “niños héroes” del municipio de Frontera Comalapa.

3.- Iremos a la escuela primaria “niños héroes” el cual elegiremos un grupo de estudiantes con un rango de edad de 6 a 12 años sin distinción del sexo para identificarse los estudiantes tienen esta problemática.

4.- Hoy en día en México ocupamos el primer lugar en obesidad a nivel mundial, hay diversos factores que contribuyen a que Un niño tenga sobrepeso. Los hábitos alimenticios, la falta de ejercicio, la genética o la combinación de todos estos factores, pueden ser la causa. La obesidad infantil es particularmente problemática debido a que el peso adicional suele provocar que los niños comiencen a tener problemas de salud que antes se consideraban exclusivos de los adultos, como diabetes, presión arterial alta y colesterol alto. Muchos niños obesos también tienen obesidad en la adultez, especialmente si uno o ambos padres son obesos. La obesidad infantil también puede generar baja autoestima y depresión. Una de las mejores estrategias para reducir la obesidad infantil es mejorar los hábitos de alimentación y ejercicio de toda la familia. El tratamiento y la prevención de la obesidad infantil ayudan a proteger la salud de tu hijo tanto ahora como en el futuro. No todos los niños con kilos de más tienen sobrepeso u obesidad. Algunos niños tienen estructuras corporales más grandes que la estructura promedio. Además, los niños normalmente almacenan diferentes cantidades de grasa corporal en las distintas etapas de desarrollo. Por lo tanto, es posible que no sepas a simple vista si el peso es un problema de salud para tu hijo.

5.- El equipo de Trabajadores Sociales del noveno cuatrimestre asistirán a la escuela primaria Niños Héroes en el cual se elegirá un grupo específico a los niños en rango de 6 a 12 años donde se les brindará información adecuada acerca de la obesidad y sobrepeso en la cual la actividad tendrá una duración de 60 de minutos.

Para realizar la sesión informativa diseñamos un material de apoyo (lona) el cual contará con información concreta sobre el sobrepeso y la obesidad donde también se checará el índice de masa corporal.