

## **PRESENTACIÓN ELECTRÓNICA**

### **Desarrollo Humano**

Lic. Magner Joel Herrera

### **PRESENTA EL ALUMNO:**

**López González Enner Antonio**

### **GRUPO, CUATRIMESTRE y MODALIDAD:**

**6.to Cuatrimestre "A" Trabajo Social**

**Frontera Comalapa Chiapas**

**06 de junio del 2020**

# LIDERAZGO.

- Carisma o influencia idealizada. ...
- Motivación inspiracional. ...
- Estimulación intelectual. ...
- Atención personal e individual.

Es el conjunto de habilidades gerenciales o directivas que un individuo tiene para influir en la forma de ser o actuar de las personas o en un grupo



# AFECTOS.

- El afecto es algo que fluye entre las personas, algo que se da y se recibe.
- Proporcionar afecto es algo que requiere esfuerzo



1. Alegría
2. Tristeza
3. Deseo

Es un sentimiento y empatía que se le puede dar a cualquier tipo de ser vivo, objetos, etc.

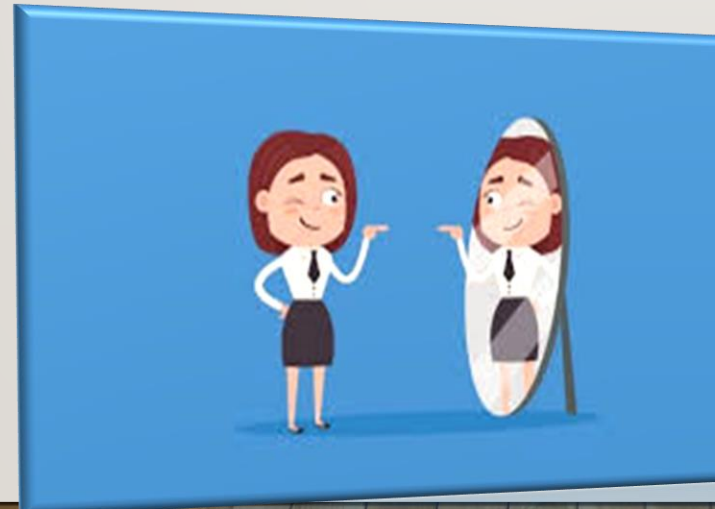


# AUTOESTIMA.

La autoestima consiste en valorar y reconocer lo que uno/a es y lo que puede llegar a ser

Los componentes básicos de la autoestima son tres:

- Cognitivo: lo que pensamos.
- Afectivo: lo que sentimos, las valoraciones que hacemos.
- Conductual: lo que hacemos.

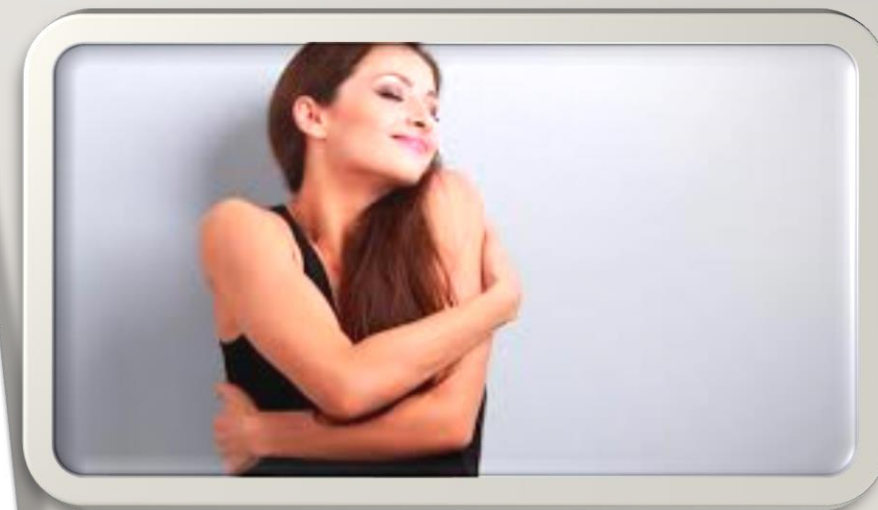


# RESPECTO A SÍ MISMO

El respeto a uno mismo nos permite ser lo que somos y actuar en consonancia con ello, por lo tanto, nos da la posibilidad de reconocer lo que es constructivo para uno mismo y los que nos rodean y saber cuándo y cómo responder a las demandas de los demás.

Claves para respetarte a ti mismo:

- **Aceptar cada virtud y debilidad**
- **Escucharse a sí mismo**
- **Diferenciar entre el egoísmo y el amor**
- **Auto valorarse**
- **Aprender de los Errores**



# PILARES DE LA AUTOESTIMA.

El Psicoterapeuta Nathaniel Branden, experto en el tema de autoestima, en su libro “los Seis Pilares de la autoestima” sugiere las seis practicas fundamentales para fomentar nuestra autoestima y obtener así un desarrollo interior más pleno.

1. La práctica de vivir conscientemente
2. La práctica de aceptarse a sí mismo
3. La práctica de asumir la responsabilidad de uno mismo
4. La práctica de la autoafirmación
5. La práctica de vivir con propósito
6. La práctica de la integridad personal



# PROMOCIÓN DE UNA SANA AUTOESTIMA

- 1 . La autocrítica
- 2 . La responsabilidad
- 3 . El respeto hacia sí misma y hacia el propio valor como persona.
- 4 . El límite de los propios actos y el de los actos de los demás
- 5 . La autonomía .

**La autoestima puede aumentar y decrecer y aumentar otra vez a lo largo de la vida.**

