

**PRESENTACIÓN ELECTRÓNICA.**

**MATERIA: DESARROLLO HUMANO.**

**LIC. MAGNER JOEL HERRERA.**

**PRESENTA:**

**LISBETH PÉREZ LÓPEZ.**

**LICENCIATURA: TRABAJO SOCIAL Y GESTIÓN COMUNITARIA**

**CUATRIMESTRE: SEXTO**

**GRUPO: «A»**

**FRONTERA COMALAPA CHIAPAS A 07 DE JUNIO DEL 2020.**

# Liderazgo:

*Constituye la influencia interpersonal ejercida en una situación dirigida a través del proceso de comunicación humana a la consecución de uno o diversos objetivos específicos.*



# Afecto:

*Es considerada como el conjunto de fenómenos afectivos inclinación hacia una persona o cosa, unión, vínculo, es decir, susceptibilidad a estímulos afectivos o disposición para recibir experiencias y reacciones afectivas.*



# Autoestima:

*Es un conjunto de percepciones, pensamiento, evaluaciones, evaluaciones, sentimientos y tendencias de comportamiento dirigidas hacia nosotros mismos, hacia nuestra manera de ser, y hacia los rasgos de nuestro cuerpo y carácter.*



# Respeto a sí mismo:

*Nos permite ser lo que somos y actuar en consonancia con ello, por lo tanto, nos da la posibilidad de reconocer lo que es constructivo para uno mismo y los que nos rodean y saber cuando y como respetar a las demandas de los demás.*



# Pilares de la autoestima:

*Vivir conscientemente: es respetar la realidad sin evadirse no negarla, estar presente en lo que hacemos mientras lo hacemos.*

*Autoaceptarse: no negar ni rechazar nuestros pensamientos, sentimientos y acciones.*

*Ser autorresponsable: hay que reconocer que somos los autores de nuestras decisiones y nuestras acciones, nuestra felicidad etc.*

*Tener autoafirmación: es respetar nuestros deseos y necesidades y buscar la manera de expresarlos.*

*Ser auténticos y defender nuestras convicciones, valores y sentimientos.*



*Vivir con propósito en la vida: significa asumir la responsabilidad de identificar nuestras metas y llevar a cabo las acciones que nos permiten alcanzarlas y mantenernos firmes hasta llegar a ellas.*



*Vivir con integridad: tener principios de conducta a los que nos mantengamos fieles en nuestras acciones.*

*Respetar nuestros compromisos y mantener nuestras promesas.*

# Promoción de una sana autoestima.

*Integran los siguientes factores:*

*Autocritica: es un proceso que incluye el reconocimiento de los propios errores, el aceptarlos, saber perdonarlos y por fin superarlos.*

*Responsabilidad: aceptar que la propia vida es consecuencia de las decisiones personales y salir del rol de víctimas.*

*El respeto hacia si misma y hacia el propio valor como persona: debe partir del reconocimiento propio, del amor propio y del derecho a ser felices, como cualquier otro ser humano.*



*El límite de los propios actos y el de los actos de los demás: relacionado con el respeto esta la cuestión del principio que debe regir los actos y es el no dañar al otro.*

*La autonomía: búsqueda de espacios para la autorrealización y la independencia.*

