

# **Cuestionario**

**Desarrollo Humano**

Lic. Magner Joel Herrera

**PRESENTA EL ALUMNO:**

**López González Enner Antonio**

**GRUPO, CUATRIMESTRE y MODALIDAD:**

**6.to Cuatrimestre “A” Trabajo Social**

**Frontera Comalapa Chiapas**

**26 de mayo del 2020**

# DESARROLLO HUMANO

## CUESTIONARIO

Revisa la antología de la página 35 a la 41 y saltarse hasta la página 48. Una vez leído lo anterior, contesta las siguientes preguntas.

1. ¿Qué son las emociones?

R: Las emociones son respuestas complejas de nuestro organismo ante estímulos exteriores. Como (cuando caemos, al presenciar algo, ver a alguien, escuchar algo, etc.)

2. ¿Cuáles son las respuestas emocionales más conocidas?

R; tristeza, miedo, amor, alegría y enojo.

3. ¿En qué parte del cerebro se originan las emociones?

R: En el sistema límbico

4. ¿Qué es un sentimiento?

R: El sentimiento es la suma de emoción más pensamiento. Es la experiencia subjetiva de nuestra experiencia emocional.

5. ¿Cuáles son las partes que constituyen al sistema límbico?

R: El tálamo, el hipotálamo, la amígdala y el hipocampo.

6. ¿Qué aspectos involucra el sistema límbico?

R: En las emociones, memoria, atención, alimentación y comportamiento sexual.

7. ¿Qué es la amígdala y con qué otras partes del cerebro está conectada?

R: La amígdala es la que evalúa los estímulos y da las órdenes. está conectada al neocórtex.

8. ¿Qué es el neocortex?

R: Es la parte inteligente y voluntaria del cerebro, y forma parte de la corteza cerebral o córtex.

9. Menciona los 6 aspectos que caracterizan a una emoción

R:

- Las emociones son estados transitorios que vienen y se van.
- Las emociones se dan de forma inconsciente, y son muy rápidas.
- La emoción siempre va primero al sentimiento.
- Las emociones son reacciones psicofisiológicas que ocurren de manera automática y espontánea.
- Cuando somos conscientes de nuestros sentimientos vamos a poder gestionarlos.

- Las emociones tienen una intensidad mayor que los sentimientos.

10. Menciona los 6 aspectos caracterizan a un sentimiento

R:

- Los sentimientos en cambio tienen una duración más larga tanto en nuestro cuerpo y mente. Este último durará tanto como nuestro consciente dedique tiempo a pensar en él nuestra mente.
- Los sentimientos se dan cuando interviene la consciencia y el darse cuenta, además se necesita un tiempo para que un sentimiento se forme.
- Sin emoción no va a haber sentimiento. Una misma emoción puede despertar diversos sentimientos a una persona.
- Los sentimientos, en cambio, son la interpretación que hacemos de esas emociones y se pueden regular mediante nuestros pensamientos.
- Con las emociones en cambio, este fenómeno no se da porque lo queramos o no van a estar ahí, ya que se dan de forma automática ante una situación o pensamiento.
- Estos últimos son más descafeinados en intensidad porque ya interviene la consciencia y los pensamientos. Cuando se generan los sentimientos intervienen procesos más complejos.