

TRABAJO: CUESTIONARIO

MATERIA: DESARROLLO HUMANO.

LIC.MAGNER JOEL HERRERA.

PRESENTA EL ALUMNO:

LISBETH PÉREZ LÓPEZ.

GRUPO, SEMESTRE Y MODALIDAD:

6TO. SEMESTRE "A" TRABAJO SOCIAL SEMIESCOLARIZADO

Cuestionario.

- 1: ¿Cuál es el objetivo de psicología de desarrollo? El estudio científico de los cambios y estabilidad de la persona, desde la fecundación hasta la muerte.
- 2: ¿Qué estudia la psicología de desarrollo? Los cambios que experimenta la persona.
- 3: ¿Incluyen cambios corporales como la estatura, el peso, los reflejos, las habilidades motoras etc.? Desarrollo biológico.
- 4: ¿Cuáles son los ámbitos en que se basa la psicología de desarrollo? biológico, psicológico y emocional.
- 5: ¿En que se basa la teoría cognitiva? En el funcionamiento y el desarrollo de la mente.
- 6: ¿En que se basa la teoría del aprendizaje? En la importancia de la propia persona en su desarrollo.
- 7: ¿Qué son las emociones? Es un conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo.
- 8: ¿Qué son los sentimientos? Conscientes, objetos mentales como aquellos que desencadenaron la emoción.
- 9: ¿Cuáles son las emociones básicas que existen? Alegría, tristeza, enojo, miedo, amor.
- 10: ¿Qué es la inteligencia emocional? Es la capacidad de reconocer nuestros propios sentimientos y los ajenos, motivarnos y manejar bien las emociones en nosotros mismos y en nuestras relaciones.
- 11: ¿Cuáles son los componentes de la inteligencia emocional? Empatía, habilidades sociales, motivación, autoconocimiento, autorregulación, aptitud social y personal.
- 12: ¿Qué es autoconocimiento? Es la capacidad de reconocer un sentimiento en el mismo en que ocurre.
- 13: ¿Qué es autocontrol? Es la capacidad de tranquilizarse uno mismo.

14: ¿Qué es automotivación? Ser una persona aplicada, saber permanecer en la tarea y no desanimarse cuando algo no salga bien.

15: ¿Qué es empatía? Es la habilidad que permite a los individuos concebir las carencias, emociones y dificultades de los demás.

16: ¿Qué es sociabilidad? Es la capacidad de conocer los sentimientos de otro y actuar de una manera, que se puede dar nueva forma a esos sentimientos.

17: ¿Características de la inteligencia emocional? Desarrollo de habilidades, conocimiento, empatía, comprensión, comunicación, motivación, bienestar.

18: ¿Cuál es la importancia de la inteligencia emocional? Es el desenvolvimiento personal, felicidad, satisfacción, eficiencia y eficacia en la vida, conocimiento de sí mismo, alcance al éxito y felicidad.

19: ¿Cómo se logra la empatía? Escuchar a los demás, ver las necesidades de otro, ponernos en la situación de otras personas.

20: ¿Quién fue el psicólogo que popularizó el término inteligencia emocional y en qué año? Daniel Goleman, publicado en 1995.

21: ¿Qué es la sexualidad? Es un conjunto de cualidades que abarca toda nuestra persona como el físico, psicológico, cultural, ético etc.

22: ¿Qué es sexo? Es lo que nos distingue como hombre o mujer.

23: ¿Qué aspectos incluyen la sexualidad? Identidad de género, rol sexual, orientación e identidad sexual.

24: ¿De qué manera se expresa la sexualidad? Mediante fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, actividades, prácticas y relaciones.

25: ¿Qué es espermaquia? Es la primera producción de espermatozoides que casi siempre ocurre un par de meses antes de la primera eyaculación.

26: ¿Qué es menarquia? Es cuando se produce el primer sangrado vaginal, y dejan de ser niñas y comienzan a transitar la ruta para convertirse en mujer.

27: ¿Qué son la ETS? Enfermedad de transmisión sexual.

28: ¿Qué es erotismo? es todo aquello que estimula la sensualidad y la sexualidad.

29: ¿Qué es identidad personal? Es la percepción individual que una persona tiene sobre sí misma; es la conciencia del existir.