

**Nombre del alumno:**

Leyma Maritza Palacios Camey

**Nombre del profesor:**

Lic. Bayron Iram Vidals Camposeco

**Licenciatura:**

Trabajo Social y Gestión Comunitaria

**Materia:**

Psicología general

**Nombre del trabajo:**

Cuadro sinóptico del tema:

**Unidad 4**

**“ESTADOS DE CONSCIENCIA.”**

# ESTADOS DE CONSCIENCIA.

## 4.1 CONCEPTO DE CONSCIENCIA

Se define el conocimiento que un individuo tiene de sus pensamientos, sus sentimientos y sus actos.

es la capacidad propia de los seres humanos de reconocerse a sí mismos, de tener conocimiento y percepción de su propia existencia y de su entorno.

una persona consciente es aquella que tiene conocimiento de lo que ocurre consigo y en su entorno

También tiene una connotación en cuanto **sentido del deber**

Conciencia moral

Es aquella que nos señala si las acciones o actitudes que tomamos son correctas o incorrectas.

Está sustentada en el conjunto de **valores morales** que ostenta el individuo.

Son los valores los que orientan el comportamiento y las acciones de las personas, siendo que quien se rige por ellos procura obrar bien, correctamente, de conformidad con sus principios.

Conciencia histórica

Es aquella que permite a un individuo percibirse a sí mismo incurso en un devenir colectivo, participe de un momento particular en el tiempo y en la historia de una sociedad.

Dota a la persona de la capacidad de comprender que todo lo que acontece en la actualidad es resultado de un conjunto de acciones llevadas a cabo en el pasado

Es también capaz de darse cuenta de que sus propios actos y los de los otros que con él cohabiten en su tiempo tendrán consecuencias en el futuro en las vidas de otras personas.

Conciencia psicológica

se denomina el acto mediante el cual una persona es capaz de percibirse a sí misma en el mundo.

Implica el hecho en sí de un individuo darse cuenta de aquello que ocurre a su alrededor, fuera del Yo

Como resultado de un conjunto de reflexiones sobre las propias acciones y las realidades presentes en su entorno.

Se va dando a través de múltiples vidas y de la acumulación de experiencias adquiridas con los diferentes cuerpos, en planetas y dimensiones.

La evolución de la conciencia es pasar de la inmadurez a la madurez, es ir soltando lo que ya no sirve para comenzar abrazar desafíos nuevos.

Podrán cambiar los cuerpos, los nombres, las culturas, pero la conciencia es siempre la misma.

Evolución de la conciencia y periodo entre vidas

Está relacionada con el período entre vidas. La conciencia se manifiesta en el período entre vidas cuando pasa por la muerte biológica, descartando así su soma (cuerpo físico).

En el período entre vidas la conciencia pasa a manifestarse en la dimensión extrafísica. Este período entre vidas es llamado también período intermisivo o intermisión y tiene un papel fundamental para la evolución y sus características determinan varias de las posibilidades de aceleración del proceso de madurez.

Evolución de la conciencia y dimensiones no físicas

Dependiendo del nivel evolutivo de la conciencia, así será la dimensión y consecuente colonia extrafísica que habitará durante el período entre vidas.

Las conciencias extrafísicas (muerte biológica) tienen como base una determinada comunidad concienical denominada procedencia extrafísica

Naturaleza de la conciencia

**La conciencia** es esencialmente extrafísica en cuanto que la vida física es una fase temporal y artificial en un puesto avanzado del universo multidimensional.

Durante el período entre vidas, se planea el objetivo de vida, también llamado **misión de vida** o programación existencial. El tipo de objetivo de vida, determinará las características básicas del curso intermisivo.

## 4.2 EVOLUCIÓN DEL ESTUDIO DE LA CONSCIENCIA

# ESTADOS DE CONSCIENCIA.

## 4.3 ESTADOS DE CONSCIENCIA.

Primer estado.- Sueño profundo	Estado que tenemos cuando estamos dormidos en la cama, cuando nuestro cuerpo físico descansa.	en la cama pasa el hombre un tercio de su vida, y lógicamente lo pasa en el mundo astral fuera del cuerpo físico
Segundo estado.- Vigilia	Estado que tenemos cuando abrimos los ojos al mundo físico, en el que creemos que estamos despiertos por el mero hecho de abrir los ojos al mundo	pasa el resto de su vida, en el mundo tridimensional o mundo físico y cree estar despierto.
Tercer estado.- Recuerdo de Sí o consciencia de Sí	Es el estado de consciencia que tenemos cuando nos observamos a nosotros mismos y estamos en Íntima Recordación de nuestro Ser.	Estado de Auto-observación, estado de Auto-observación e Íntima Recordación del Ser. Tenemos necesidad de pasar a este tercer estado de consciencia para poder Despertar.
Cuarto estado.- Conciencia Despierta	Es el estado que tiene todo aquél que ha alcanzado su Conciencia Divina, todo aquél que ha despertado totalmente su Conciencia, de hecho	Toda persona de Conciencia Despierta puede percibir todo lo que ocurre en su mente, puede percibir los sueños en los que están sumidas todas las personas, y puede percibir todo lo que ocurre en los Mundos Superiores de Conciencia Cósmica, percibe todas las Dimensiones

## 4.4 EL SUEÑO COMO ESTADO DE CONSCIENCIA

El estado de consciencia, se puede definir como el estado en el que se encuentran activas nuestras funciones neurocognitivas superiores (atención, percepción, lenguaje, funciones ejecutivas, memoria y coordinación).	Tener consciencia significa tener una experiencia -la experiencia subjetiva, el fenómeno de ver una imagen, oír un sonido, tener un pensamiento o sentir una emoción.	La consciencia solamente se desvanece en el sueño profundo, en estados de anestesia general, o en otros estados.
Niveles del estado de consciencia	<p><b>El nivel de alerta</b> - Cuando alguien está alerta pero no consciente, un organismo experimentará percepciones, sensaciones, pensamientos, etc., pero no será consciente de esta experiencia.</p> <p><b>La consciencia del entorno y de uno mismo</b> - se refiere a la capacidad de ser el objeto de nuestra propia atención</p> <p><b>Nivel de "meta-autoconciencia":</b> - ser consciente de que uno es autoconsciente-</p>	<p>En el primer nivel de alerta están los pacientes vegetativos</p> <p>Ocurre cuando atendemos nuestro mundo interno y nos convertimos en observadores reflexivos de nosotros mismos</p>

## 4.5 CARACTERÍSTICAS DEL SUEÑO.

Niveles del estado de consciencia	Los ensueños ocurren sin esfuerzo, a menudo cuando queremos evadir un poco las exigencias del mundo real	<b>ALTERACIONES ARTIFICIALES DE LA CONSCIENCIA</b>	<b>Privación</b> - Es la reducción extrema de los estímulos
Dormir y soñar	<p>-La etapa 1 comienza tras el estado inicial "crepuscular"</p> <p>-Las etapas 2 y 3 se caracterizan por un sueño cada vez más profundo.</p> <p>-Durante la etapa 4, cuando el cerebro emite ondas delta muy lentas, la frecuencia cardíaca y respiratoria, así como la presión sanguínea y la temperatura corporal presentan el nivel más bajo que alcanzarán durante la noche.</p>		<p><b>Meditación</b> - Es uno de los varios métodos que existen para concentrarse, reflexionar o enfocar los pensamientos.</p> <p><b>Hipnosis</b> - Es un estado parecido al trance en el cual el sujeto responde fácilmente a las sugerencias</p>