

“PSICOLOGIA GENERAL”

ELABORAR UN ENSAYO ACERCA DE
LA TEMATICA ¿QUE ME DEJA LA
PSICOLOGIA COMO CIENCIA Y QUE
TIENE QUE VER CON MI HISTORIA
DE VIDA”

NOMBRE DEL DOCENTE:

LIC. BAYRON IRAM VIDALS CAMPOSECO

PRESENTA LA ALUMNA:

DIAZ RAMIREZ BIANCA YULISSA

III CUATRIMESTRE GRUPO: “A” LIC EN:
TRABAJO SOCIAL Y GESTION
COMUNITARIA

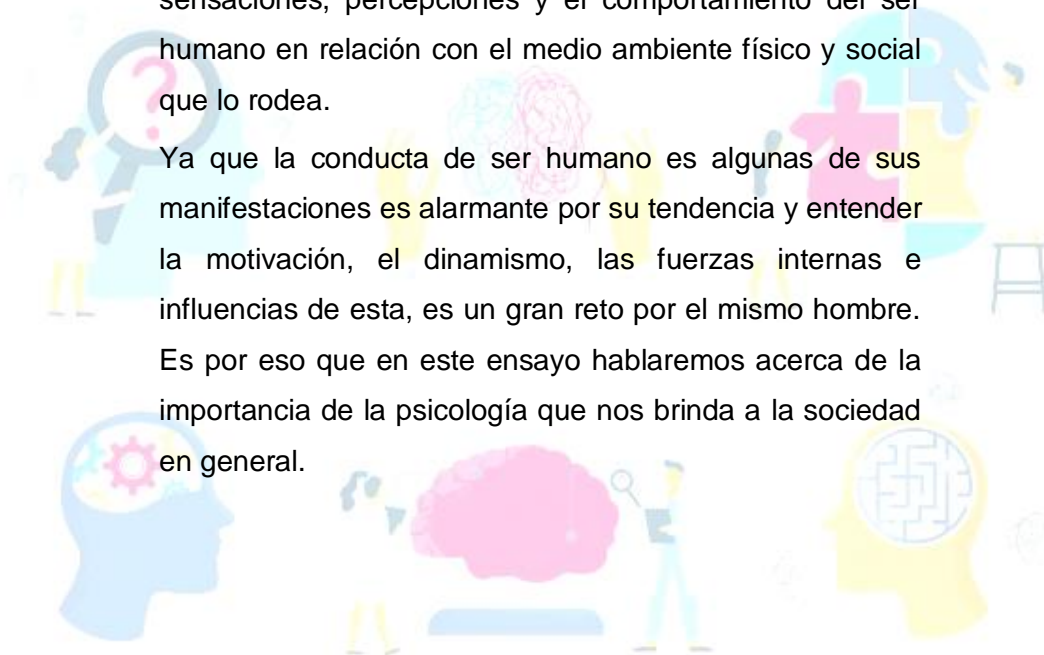
FRONTERA COMALAPA CHIAPAS A 19 DE
JUNIO DEL AÑO 2020

"INTRODUCCION"

En este trabajo hablaremos acerca de la importancia de la psicología desde sus orígenes, y como es que surge con el paso del tiempo y la importancia que tiene en nuestra vida personal. Como bien sabemos que la psicología es la ciencia que estudia los procesos mentales, las sensaciones, percepciones y el comportamiento del ser humano en relación con el medio ambiente físico y social que lo rodea.

Ya que la conducta de ser humano es algunas de sus manifestaciones es alarmante por su tendencia y entender la motivación, el dinamismo, las fuerzas internas e influencias de esta, es un gran reto por el mismo hombre.

Es por eso que en este ensayo hablaremos acerca de la importancia de la psicología que nos brinda a la sociedad en general.



DESARROLLO

A continuación hablaremos acerca de la psicología la cual es definida como la ciencia relativamente nueva, desprendida de la filosofía a partir del siglo XVIII, a raíz de las doctrinas filosóficas del empirismo, que empezó a comprender la conducta humana como una serie de estímulos y respuestas determinadas por nuestra biología; en el cual la psicología presenta una enorme cantidad de ramas y divisiones que pueden agruparse en dos conjuntos de acuerdo a sus características comunes las cuales son:

La psicología básica: Ubicada como un campo del saber entre lo biológico del hombre y lo social a lo humano.

*Psicología cognitiva: estudia los procesos mentales que permiten el conocimiento, es decir la experiencia, la percepción, la memoria, el lenguaje y el pensamiento son sus áreas de interés.

*Psicología del aprendizaje: se dedica a el estudio de los procesos de adaptación, es decir al modo en el que el ser humano aprende.

*Psicología aplicada: en los que se deriva la psicología clínica que es la que estudia y lidia con los pacientes.

*Psicología educativa: centrada en el aprendizaje y en el crecimiento del individuo, colabora con la construcción de hábitos y entornos escolares.

En el cual sus objetivos generales es la comprensión de los procesos propios de la mente del ser humano. Es por ello que la educación y la psicología han marchado de la mano desde la invención de esta forma por que se ha podido entender mucho mejor como se dan los procesos de aprendizaje. Por lo tanto han sido muchas y diversas las definiciones realizadas de psicología en función de la escuela que ha predominado en distintos momentos. La mayor parte de los psicólogos contemporáneos están de acuerdo en definirla como ciencia de comportamientos y los procesos mentales, como hemos visto implica del uso de herramientas tales como la observación, la descripción y la investigación experimental para reunir y organizar información. Donde el comportamiento incluye en su más amplia acepción, acciones que pueden ser observados directamente tales como actividades físicas o verbales así como otros procesos mentales que no pueden ser observados directamente, tales como la percepción, memoria, atención, etc.

En resumen a mi me pareció muy importante esta materia porque descubrí ciertas cosas que sinceramente desconocía y este tema es muy interesante porque nos enseña cómo es que la psicología surge y el papel importante que ocupa en la vida del ser humano. En mi persona pienso que la psicología me ha dejado muchas enseñanzas tanto en mi vida personal y académica porque es una de las carreras que siempre me había llamado la atención y curiosidad por saber algo de ella ya que su extensión es muy larga y es aquí donde mis aclaraciones se dieron porque a través de este tema aprendí distintas ramas en la que la psicología puede desempeñarse y que caracterizan a la psicología que son de gran ayuda e importancia en nuestra vida personal y cotidianamente. Donde a través de ella también nos

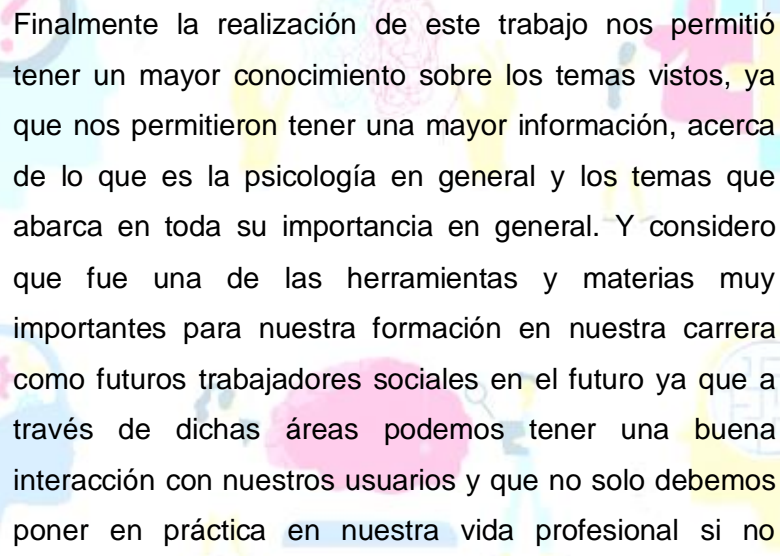
puede ser de gran utilidad en nuestra formación académica de la carrera profesional en la que estamos cursando ya que como bien sabemos que Trabajo Social es una profesión que busca favorecer el cambio social y la solución de problemas para contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas con base a un sistema de valores y principios de los derechos humanos y la justicia social y está dirigido a las personas en general.

Puesto que el tema de la psicología es uno de los mas importantes e interesantes que puede existir en la vida del ser humano ya que todos estamos expuestos a distintas situaciones de vulnerabilidad que nos puede ocurrir a nuestro alrededor sin saber las secuelas que puede dejar en nuestro entorno ya sea psicológico o emocional, ya que hay algunos momentos en la vida en la que todos podemos sufrir de algún problema por ejemplo: estrés, depresión, angustia, cansancio o cualquier otro malestar psicológico y todo eso puede llegar a dañarnos. Y es ahí donde la psicología surge e interviene a través de su conocimiento y abordar dicha práctica a la situación del paciente.

Uno de los temas que más me llamo la atención fue acerca del cognitivismo que es la parte de la psicología que estudia principalmente los procesos del conocimiento, tales como la percepción donde a través de ella diferenciamos unas cosas de otras, como son nuestro ser del mundo y la realidad de las otras cosas y la sensación es la emoción que se registra en el estado de animo frente a un acontecimiento, una experiencia o una novedad o noticia significativa en el ambiente. Sin dejar atrás también el conductismo que es el que estudia la conducta o comportamiento observables de personas y animales a través de procedimientos objetivos y experimentales. Entonces ahí surge la intervención de los

trabajadores sociales donde gracias al conductismo nosotros como futuros trabajadores sociales nos puede ser de gran ayuda para poder trabajar, analizar y ayudar a nuestros usuarios en nuestra labor. Y no solo en el ámbito de trabajo si no también con nosotros mismos, familiares y amigos.

"CONCLUSION"



Finalmente la realización de este trabajo nos permitió tener un mayor conocimiento sobre los temas vistos, ya que nos permitieron tener una mayor información, acerca de lo que es la psicología en general y los temas que abarca en toda su importancia en general. Y considero que fue una de las herramientas y materias muy importantes para nuestra formación en nuestra carrera como futuros trabajadores sociales en el futuro ya que a través de dichas áreas podemos tener una buena interacción con nuestros usuarios y que no solo debemos poner en práctica en nuestra vida profesional si no personal también. Ya que la psicología tiene varios campos y se puede evidenciar que el comportamiento humano es uno de los pilares fundamentales para su estudio. Puesto que el ser humano tiene dos formas de razonar se podría decir, las intelectuales y personales donde cada una tiene su origen en la mente humana.