

**NOMBRE DEL ALUMNO:  
JESSICA FERNANDA JUAREZ JUAREZ**

**MATERIA:  
Psicología**

**DOCENTE:  
BAYRON IRAM VIDALS CAMPOSECO**

**ACTIVIDAD:  
ENSAYO**

**PRESENTA:  
LICENCIATURA EN TRABAJO SOCIAL Y GESTIÓN  
COMUNITARIA**

**3 CUATRIMESTRE GRUPO "A"  
FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS; 19 DE JUNIO  
DE 2020.**

## **ENSAYO.**

### **¿QUE ME DEJA LA PSICOLOGIA COMO CIENCIA?**

La psicología como ciencia me deja el conocimiento del saber cómo actuar en algunas situaciones o como poder ayudar a las personas con cualquier problemática, también me deja el conocimiento de cómo encontrar respuestas a las preguntas, los varios tipos de psicología como ciencia son diferentes los cuales cada uno tienen diferentes procesos los cuales debemos de saber utilizarlos para poder resolver cualquier duda, preguntas o problemas la psicología como ciencia nos ayuda a nosotros en muchas cosas como saber el comportamiento del ser humano y como poder actuar con esas personas, para poder ayudarlos.

La psicología es una gran ciencia como todas las demás pero en este caso es una ciencia que ayuda al ser humano a definir que o cuál es su comportamiento y porque o porque motivos el ser humano reacciona o forje el comportamiento como unas ramas de la psicología es la psicología social esa es la rama que estudia el comportamiento del entorno social influye, directa o indirectamente en el comportamiento de los individuos, comprende diversas teorías que pueden ser clasificadas como teorías del equilibrio. Son las que se ocupan, tanto teoría como prácticamente de cómo y porque cambian los individuos de actitudes. Y algunas otras ramas de la psicología nos ayudan a saber el comportamiento tanto en personas adultas como en niños y adolescentes.

La ciencia como hemos visto, implica el uso de herramientas tales como la observación, la descripción y la investigación, experimental, para reunir y organizar información. El comportamiento incluye, en su más amplia acepción acciones que pueden ser observadas directamente tales como actividades físicas o verbales, así como otros procesos mentales que no pueden ser observados directamente tales como percepción, memoria, atención etc.

### **Que tiene que ver con mi historia de vida.**

En mi historia de vida tiene que ver mucho porque en un día no muy lejano me va a ayudar a resolver problemas y sobre esa ciencia me valla a ayudar mucho para poder ayudar a las personas en cualquier lugar y con cualquier tipo de situación tanto en adolescentes, como con adultos, niños, jóvenes, etc.

Esta rama nos ayudara para poder desarrollar nuestro trabajo porque nosotros como trabajadoras sociales vamos en diferentes situaciones o casos y nos encontramos en diferentes lugares como podría ser en un hospital, escuela o alguna empresa y la psicología como ciencia tiene muchas ramas las cuales cada una de ellas nos puede servir de mucha ayuda para poder salir de alguna situación o algún problema porque en nuestro alrededor hay muchas personas con problemas en sus distintos tipos de problemas como pueden ser mentales, físicos,

económicos etc. En estos problemas debemos saber que hacer para poder ayudar a las personas.

En cualquier cosa la psicología nos ayuda no solo para ayudar a las personas si no también nos ayuda a nosotros mismos