

(NOMBRE DE LA MATERIA)

Psicología general

(NOMBRE DEL PROFESOR)

Bayron Iram Vidals Camposeco

PRESENTA EL ALUMNO:

Deleyma Clarisa López Mérida.

GRUPO, SEMESTRE Y MODALIDAD:

3er. Semestre "A" Trabajo Social.

Frontera Comalapa, Chiapas.

29 de mayo de 2020

GRANDES SISTEMAS DE LA PSICOLOGÍA.

Abarca casi lo necesario para hacer ciencia, a través de la distancia completa.

-Psicoanálisis

Creencias que todas las personas poseen pensamientos, sentimientos, deseos, y recuerdos inconscientes.

- El desarrollo de la personalidad
- La forma en que nos comportamos
- La información del inconsciente pasa al consciente
- Problemas emocionales

-Conductismo

Está basada en la idea de que todos los comportamientos se adquieren a través del condicionamiento.

- *Condicionamiento clásico: técnica utilizada en el entrenamiento comportamental.
- *Condicionamiento operante: es un proceso de aprendizaje la cual ocurre a través del esfuerzo y castigo

-Enfoque humanista

Es un movimiento que aparece en los años 60 del siglo xx.

- *Valor de la experiencia percibida: en sus diferentes planos: cognitivo, emocional, somático, y conductual
- *El hombre es un todo global: mente y cuerpo interactúan de manera conjunta y relacionada.
- *Dejar de pensar en términos de paciente – enfermo: los problemas psicológicos son dificultades para actualizar o realizar nuestro potencial de crecimiento.

-Gestalt

Es una teoría muy utilizada actualmente en psicoterapia y resolución de problemas.

*Centrarse en el estudio de la persona sana: el hombre tiende a buscar un estado mental sano de equilibrio.

-La teoría de Gestalt: se encuadra dentro de del marco más amplio de la psicología humanista.

-Construyendo la realidad e interpretándola: todas las personas interpretamos la realidad.

-Enfoque cognitivo

Estudia los procesos mentales internos, todo aquello que sucede en el interior de nuestro cerebro.

-Aplicaciones de la psicología cognitiva: proporcionar herramientas para mejorar la memoria.

-Aplicaciones clínicas de la psicología cognitiva: tratando con personas que están experimentando problemas relacionados con los procesos mentales.