

PSICOLOGIA GENERAL

**ELABORAR UN CUADRO SINOPTICO DEL TEMA “ESTADOS DE
CONSCIENCIA”**

NOMBRE DEL DOCENTE:

LIC. BAYRON IRAM VIDALS CAMPOSECO

PRESENTA LA ALUMNA:

DIAZ RAMIREZ BIANCA YULISSA

**III CUATRIMESTRE GRUPO: “A” LIC EN: TRABAJO SOCIAL Y GESTION
COMUNITARIA**

FRONTERA COMALAPA CHIAPAS A 13 DE JUNIO DEL AÑO 2020

E S T A D O S D E C O N C I E N C I A

Es la capacidad propia de los seres humanos de reconocerse a sí mismos, de tener conocimiento y percepción de su propia existencia y de su entorno. En este sentido, la conciencia está asociada a la actividad mental que implica un dominio por parte del propio individuo sobre los sentidos

VARIACIONES NATURALES DE LA CONCIENCIA

CONCIENCIA MORAL

Es aquella que nos señala si las acciones o actitudes que tomamos son correctas o incorrectas.

CONCIENCIA HISTORICA

Es aquella que permite a un individuo percibirse a sí mismo incurso en un devenir colectivo participe de un momento particular en el tiempo y en la historia de una sociedad.

CONSCIENCIA PSICOLOGIA

Se denomina el acto mediante el cual una persona es capaz de percibirse a sí misma en el mundo.

EVOLUCION DEL ESTUDIO DE LA CONSCIENCIA

La evolución se va dando a través de múltiples vidas y de la acumulación de experiencias adquiridas con los diferentes cuerpos en planetas y dimensiones podrán cambiar, los cuerpos, los nombres, las culturas pero la conciencia es siempre la misma.

EVOLUCION DE LA CONCIENCIA

EVOLUCION DE LA CONCIENCIA Y PERIODO ENTRE VIDAS: Se manifiesta cuando pasa por la muerte biológica, descartando así su suma (cuerpo físico) en el periodo entre vidas la conciencia pasa a manifestarse en la dimensión extra física.

EVOLUCION DE LA CONCIENCIA Y DIMENSIONES NO FISICAS: Dependiendo del nivel evolutivo de la conciencia, así será la dimensión y consecuente colonia extra física que habitara durante el periodo entre vidas

NATURALEZA DE LA CONCIENCIA

LA CONCIENCIA: Es esencialmente extra física en cuanto que la vida física es una fase temporal y artificial en un puesto avanzado del universo multidimensional.

MISION DE VIDA O PROPOSITO DE VIDA: el tipo de objetivo de vida, determinara las características básicas del curso intermiso. Dependiendo de la calidad de su propósito puede requerir un diseño más indefinido.

ESTADO DE CONSCIENCIA

EXISTEN CUATRO ESTADOS DE CONSCIENCIA

PRIMER ESTADO: Sueño profundo, estado que tenemos cuando estamos dormidos en la cama, nuestro cuerpo físico descansa.

Segundo estado: vigilia, estado que tenemos cuando abrimos los ojos al mundo físico, en el que creemos que estamos despiertos por el mero hecho de abrir los ojos al mundo físico.

TERCER ESTADO: Es el estado de conciencia que tenemos cuando nos observamos a nosotros mismos y estamos en íntima recordación de nuestro ser.

CUARTO ESTADO: Es el estado que tienen todo aquel que ha alcanzado su conciencia divina, todo aquel que ha despertado totalmente su conciencia, de hecho se convierte en un hombre de conciencia despierta.

LA AUTO-OBSERVACION

Es un sentido superior, que por falta de uso se encuentra en nosotros dormido, hemos de irlo despertando poco a poco en base a usarlo, a medida que nosotros practiquemos la auto observación cada vez nos será más fácil.

EL SUEÑO COMO ESTADO DE CONSCIENCIA

ESTADOS DE CONSCIENCIA Y SUS DOS GRANDES COMPONENTES

EL NIVEL DE ALERTA

Es cuando alguien está alerta pero no consciente un organismo experimentara percepciones, sensaciones, sensaciones, pensamientos, etc. El organismo esta totalmente inmerso en la experiencia y será un actor irreflexivo de su ambiente

NIVEL DE AUTOCONCIENCIA

Se refiere a la capacidad de ser el objeto de nuestra propia atención. Ocurre cuando entendemos nuestro mundo interno y nos convertimos en observadores reflexivos de nosotros mismos.

NIVEL DE META-AUTOCONCIENCIA

Representa una extensión lógica del nivel previo. Mientras que un sujeto con autoconsciencia dirai tengo hambre. Un sujeto con meta-autoconsciencia diría soy consciente de que tengo hambre.

CARACTERISTICAS DEL SUEÑO

DORMIR Y SOÑAR

La investigación de los patrones del sueño muestra que el sueño normal se realiza en varias etapas.

***ETAPA 1:** Comienza tras el estado inicial "crepuscular, que se caracteriza por ondas alfa irregulares de bajo voltaje y por un estado de vigilia relajada.

ETAPA 2 Y 3: Se caracterizan por un sueño cada vez más profundo. Es difícil despertar al sujeto y no responde al ruido ni la luz. Siguen disminuyendo la frecuencia cardiaca, la presión sanguínea y la temperatura corporal.

ETAPA 4: Es cuando el cerebro emite ondas delta muy lenta, la frecuencia cardiaca y respiratoria, así como la presión sanguínea y la temperatura corporal presentan el nivel más bajo que alcanza durante la noche.

ALTERACIONES ARTIFICIALES DE LA CONCIENCIA

PRIVACION SENSORIAL: Es la reducción extrema de los estímulos. (Alucinaciones, los sueños, los ensueños y fantasías)

MEDITACION: Es uno de los varios métodos que existen para concentrarse, reflexionar o enfocar los pensamientos con la intención de suprimir la actividad del sistema nervioso.

HIPNOSIS: Es un estado parecido al trance en el cual el sujeto responde fácilmente a las sugerencias. La hipnosis tiene varias aplicaciones prácticas, por ejemplo, alivia el dolor de algunos padecimientos y ayuda a dejar de fumar o romper con otros hábitos.