



Nombre del alumno:

Leyma Maritza Palacios Camey

Nombre del profesor:

Lic. Bayron Iram Vidals Camposeco

Licenciatura:

Trabajo Social y Gestión comunitaria

Materia:

Psicología general

Nombre del trabajo:

Ensayo sobre:

"Estados de conciencia"

Frontera Comalapa, Chiapas a 18 de junio de 2020

La psicología es una ciencia que estudia la conducta humana, en lo personal la materia de psicología me interesó mucho y me motiva a seguir investigándola, considero que para mi carrera es indispensable ya que voy a trabajar con usuarios, con personas que necesitan de mi intervención, muchas personas a las que vamos a atender necesitan ayuda psicológica y a veces no está a mano un psicólogo, nosotros también podemos intervenir ya que estamos siendo preparados para ello, hay personas con muchos problemas en sus vida que podemos motivarlos y darles las herramientas necesarias para que salgan adelante, y nosotros seguir preparándonos como profesionales para brindar un buen servicio, me ha llamado mucho la atención el tema de conciencia, de los estados de conciencia, me identifico mucho con este tema para mi vida personal ya que ahora como estudiante ya no pienso como pensaba antes, una persona inmadura e inconsciente, ahora sé que las cosas suceden por algo, ahora no puedo adelantarme solo a juzgar a las personas, si hay un problema, ese problema tiene un origen, las cosas no suceden porque sí, por ejemplo si hay una adolescente que ha salido embarazada, esa adolescente tiene algún problema en casa o en su contexto, bien puede ser violencia intrafamiliar, desintegración familiar, permisividad, adicciones, bullying, entre otros.

Me llama mucho la atención el tema de la conciencia porque la conciencia es la capacidad propia de los seres humanos de reconocerse a sí mismos, de tener conocimiento y percepción de su propia existencia y de su entorno. Los estados de conciencia nos señala que la gente común viven solo pensando que hay dos estados de conciencia que es el sueño y la vigilia en donde creemos que estamos despiertos por el mero hecho de abrir los ojos al mundo físico, el tercer estado es el Recuerdo de Sí o consciencia de Sí, es el estado de consciencia que tenemos cuando nos observamos a nosotros mismos y estamos en Íntima Recordación de nuestro Ser. Cuarto estado.- Conciencia Despierta, es el estado que tiene todo aquél que ha alcanzado su Conciencia Divina, todo aquél que ha despertado totalmente su Conciencia, de hecho se convierte en un Hombre de Conciencia Despierta. Éste es el auténtico Hombre de Conciencia Despierta.

Considero que es muy importante que siempre tengamos presente los cuatro estados de conciencia en nuestra vida, el tercero es de autoevaluarnos, hacer análisis de nuestra vida, cómo estamos, dónde estamos y hacia dónde vamos, qué estamos haciendo, cómo pensamos y el cuarto estado la conciencia despierta es ser conscientes de nuestros actos, dejar el ego el yo, ser una nueva persona, en esta conciencia despierta nos ayuda a tener los pies sobre la tierra.

Es importante ser conscientes, autoevaluarnos, considero que nosotros como trabajadores sociales debemos trabajar mucho en nuestra persona, debido a que trabajaremos con usuarios que tienen diferentes problemas, pero primero debemos sanara nosotros, debemos quitar de nosotros todo pesimismo, odio, negatividad, siempre mirar hacia adelante, en mi vida he tenido muchos problemas como cualquiera quizá pero pienso que la actitud de cómo tomas las cosas si te vas a dejar caer o vas a salir adelante vas a ser optimista y eso hago yo, salir adelante todos los días con la mirada hacia la meta sin pasar a traer a nadie, siempre siendo consiente que estoy despierta y no muerta en vida.