

(NOMBRE DE LA MATERIA)

Psicología general

(NOMBRE DEL PROFESOR)

Bayron Iram Vidals Camposeco

PRESENTA EL ALUMNO:

Deleyma Clarisa López Mérida.

GRUPO, SEMESTRE Y MODALIDAD:

3er. Semestre "A" Trabajo Social.

Frontera Comalapa, Chiapas.

20 de junio de 2020

Psicología

Con base a lo ya estudiado podemos definir que la psicología es la ciencia que estudia la mente humana, es decir, la personalidad, formas de actuar, las emociones, la memoria y todos aquellos temas que tengan que ver con la forma en cómo funcionan los procesos mentales. Además describe y explica todos los aspectos del pensamiento de los sentimientos y el comportamiento de las personas, trata los procesos del crecimiento y del cambio a lo largo de la vida. La psicología fisiológica está centrado en los sistemas nerviosos y estudia de cómo influyen en el pensamiento de la conducta. También nos habla acerca de la psicología experimental que investiga los procesos psicológicos básicos como es el aprendizaje, memoria, sensación, percepción, cognición, motivación, y emoción. La psicología de la personalidad estudia las diferencias entre los individuos en rasgos como ansiedad, agresividad y autoestima. La psicología clínica y de consejería se especializa en diagnosticar y tratar los trastornos psicológicos, mientras que la psicología social se concentran en como las personas influyen mutuamente en sus pensamientos y en sus acciones y por ultimo la psicología industrial y organizacional examina los problemas en el lugar de trabajo y en distintos tipos de organizaciones, como se dan cuenta todo viene totalmente estructurado cada uno con su función.

La importancia de la psicología en la vida diaria es que se preocupa por el bienestar mismo y solo así puedo darme cuenta y tratar de entender por qué actuamos de una u otra manera, la psicología nos puede servir a todos para ayudarnos a manejarnos en la vida de la manera más correcta y poder enfrentar nuestros problemas de una manera civilizada, ya que a veces tenemos un desorden mental y no conocemos en su totalidad nuestra personalidad, por lo mismo no tenemos el control de nuestras emociones y podemos actuar de una manera incorrecta ante cualquier situación en que nos encontremos.

Mi personalidad a pesar de que soy un poco enojona, estudiar esta materia me ha ayudado a comportarme de la mejor manera con mis compañeras y tener una buena comunicación con mi familia, pero muchas veces tengo reacciones internamente y llegan a transformarse a reacciones externas, como puede ser enojos, tristezas, alegrías pero no es la manera de comportarme si no que es parte de mi personalidad y es que a veces se me dificulta mucho poder controlar mis emociones, la psicología que se llama inteligencia emocional y puedo apreciarla en mi vida ya que se refiere a la capacidad de las personas para reconocer sus propias emociones y las de los demás.