

Nombre del alumno: Yulixa González Pérez.

Nombre del profesor:

Bayron Iram Vidals Camposeco.

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico.

Materia: Psicología general.

Grado:

3 Cuatrimestre.

Grupo:

“A”

ESTADOS DE CONSCIENCIA.

Concepto de consciencia.

La consciencia es la capacidad propia de los seres humanos de reconocerse a sí mismos, de tener conocimiento y percepción de su propia existencia y de su entorno. En este sentido, la consciencia está asociada a la actividad mental que implica un dominio por parte del propio individuo sobre sus sentidos.

Variaciones naturales de la consciencia.

Para interpretar el ambiente tan complejo seleccionamos lo que vamos a asimilar entre la multitud de eventos que ocurren a nuestro alrededor, y entonces ignoramos el resto.

Consciencia moral: es aquella que nos señala si las acciones o actitudes que tomamos son correctas o incorrectas.
Consciencia histórica: dota a la persona de la capacidad de comprender que todo lo que acontece en la actualidad es resultado de un conjunto de acciones llevadas a cabo en el pasado.
Consciencia en Psicología: se denomina el acto mediante el cual una persona es capaz de percibirse a sí misma en el mundo.

Evolución del estudio de la consciencia.

La evolución de la consciencia se va dando a través de múltiples vidas y de la acumulación de experiencias adquiridas con los diferentes cuerpos, en planetas y dimensiones. La evolución de la consciencia es pasar de la inmadurez a la madurez, es ir soltando lo que ya no sirve para comenzar abrazar desafíos nuevos.

Evolución de la consciencia y periodo entre vidas: La consciencia se manifiesta en el periodo entre vidas cuando pasa por la muerte biológica, descartando así su soma (cuerpo físico). En el periodo entre vidas la consciencia pasa a manifestarse en la dimensión extra física.
Evolución de la consciencia y dimensiones no físicas: Dependiendo del nivel evolutivo de la consciencia, así será la dimensión y consecuente colonia extra física que habitará durante el periodo entre vidas. Las consciencias extra físicas (muerte biológica) tienen como base una determinada. Naturaleza de la consciencia: El paradigma materialista e inclusive los dogmas de la mayoría de las religiones (que acaban siendo materialistas también) inducen a la persona a pensar que su naturaleza o estado más básico es esencialmente el intrafísico.
Evolución de la consciencia y misión de vida o propósito de vida: La participación de cada futura consciencia que va a renacer, en esa programación va a depender de su grado de lucidez.

ESTADOS DE CONSCIENCIA.

Estados de consciencia.

El hombre puede estar en Cuatro Estados de Consciencia. Desgraciadamente está siempre entre los dos estados primeros o más bajos, entre el sueño y la vigilia, o la vigilia y el sueño.

Primer estado.- Sueño profundo, estado que tenemos cuando estamos dormidos en la cama, cuando nuestro cuerpo físico descansa.
Segundo estado.- Vigilia, estado que tenemos cuando abrimos los ojos al mundo físico, en el que creemos que estamos despiertos por el mero hecho de abrir los ojos al mundo físico. Tercer estado.- Recuerdo de Sí o consciencia de Sí, es el estado de consciencia que tenemos cuando nos observamos a nosotros mismos y estamos en Íntima Recordación de nuestro Ser. Cuarto estado.- Conciencia Despierta, es el estado que tiene todo aquél que ha alcanzado su Conciencia Divina, todo aquél que ha despertado totalmente su Conciencia, de hecho se convierte en un Hombre de Conciencia Despierta. Éste es el auténtico Hombre de Conciencia Despierta, el que vive en éste estado de consciencia, en el Cuarto estado.

El sueño como estado de consciencia.

El estado de consciencia, o consciencia se puede definir como el estado en el que se encuentran activas nuestras funciones neuro cognitivas superiores (atención, percepción, lenguaje, funciones ejecutivas, memoria y coordinación).

El estado de consciencia es un concepto que tiene dos grandes componentes: 1- Nivel de alerta: En el primer nivel o estado de consciencia, cuando alguien está alerta pero no consciente, un organismo experimentará percepciones, sensaciones, pensamientos, etc., pero no será consciente de esta experiencia. En el primer nivel de alerta están los pacientes vegetativos. 2- Nivel de "autoconsciencia": la "autoconsciencia" se refiere a la capacidad de ser el objeto de nuestra propia atención. Ocurre cuando atendemos nuestro mundo interno y nos convertimos en observadores reflexivos de nosotros mismos. 3- Nivel de "meta-autoconsciencia": Un último nivel de consciencia es la "meta-autoconsciencia" -ser consciente de que uno es autoconsciente-. Representa una extensión lógica del nivel previo.

ESTADOS DE CONSCIENCIA.

Características del sueño.

Los ensueños ocurren sin esfuerzo, a menudo cuando queremos evadir un poco las exigencias del mundo real.

Pero para algunos psicólogos no tienen valor positivo ni práctico, mientras que otros afirman que los ensueños y las fantasías nos permiten expresar y sortear los deseos latentes sin culpa ni ansiedad.

Dormir y soñar: La investigación de los patrones del sueño muestra que el sueño normal se realiza en varias etapas. La etapa 1 comienza tras el estado inicial "crepuscular", que se caracteriza por ondas alfa irregulares de bajo voltaje y por un estado de vigilia relajada. Las etapas 2 y 3 se caracterizan por un sueño cada vez más profundo. Es difícil despertar al sujeto y no responde al ruido ni a la luz. Durante la etapa 4, cuando el cerebro emite ondas delta muy lenta, la frecuencia cardíaca y respiratoria, así como la presión sanguínea y la temperatura corporal presentan el nivel más bajo que alcanzarán durante la noche.

Alteraciones artificiales de la conciencia.

Privación sensorial: es la reducción extrema de los estímulos.

La investigación indica que puede causar síntomas como la alteración de la percepción, las alucinaciones, los sueños, los ensueños y también las fantasías.

Meditación: es uno de los varios métodos que existen para concentrarse, reflexionar o enfocar los pensamientos con la intención de suprimir la actividad del sistema nervioso simpático.

Hipnosis: es un estado parecido al trance en el cual el sujeto responde fácilmente a las sugerencias. La susceptibilidad a ella depende de lo sugestionable que seamos.