



Nombre de la alumna:

Kenia Gabriela Villatoro Alcazar

Nombre del profesor:

BAYRON IRAM VIDALS

Nombre del trabajo:

CUADRO SINOPTICO

Materia:

PSICOLOGIA GENERAL

Grado:

TERCER CUATRIMESTRE

Grupo: (A)

GRANDES SISTEMAS DE LA PSICOLOGIA

Psicoanálisis

El psicoanálisis

Sigmund Freud fue el fundador del psicoanálisis y el enfoque psicodinámico de la psicología.

La mente consciente e inconsciente

- En la mente inconsciente se incluyen todas las cosas que están fuera de nuestro conocimiento consciente.
- En la mente consciente se encuentra todo lo que está dentro de nuestra

La Ello, el Yo y el Superyó

Mecanismos de defensa del Yo

Es una estrategia que el ego usa para protegerse de la

Conductismo

Existen dos principales vertientes del condicionamiento

- El condicionamiento clásico
- El condicionamiento

Supuestos básicos del conductismo

- Todo el comportamiento se aprende del medio ambiente.
- La psicología debe ser vista como una ciencia.
- El conductismo se refiere principalmente al comportamiento observable.
- El comportamiento es el resultado de la respuesta de estímulo.

Tipos de Conductismo

- Conductismo metodológico
- Conductismo Radical

Puntos claves del conductismo

- El aprendizaje puede ocurrir a través de asociaciones.
- Diferentes factores pueden influir en el proceso de condicionamiento clásico.
- El aprendizaje también puede ocurrir a través de recompensas y castigos.
- Los programas de refuerzo son importantes en el condicionamiento operante.
- Varios pensadores influyeron en la psicología conductual.
- Hay una serie de técnicas terapéuticas arraigadas en la psicología del comportamiento.
- La psicología conductual tiene sus fortalezas.
- El conductismo también tiene sus debilidades.
- La psicología del comportamiento difiere de otras perspectivas.

GRANDES SISTEMAS DE LA PSICOLOGIA

Enfoque humanista

- El valor de la experiencia percibida
- El hombre es un todo global
- Dejar de pensar en términos de paciente-enfermo.
- Centrarse en el estudio de la persona sana

Maslow

La persona para llegar a su autorrealización personal debe superar una escala de necesidades básicas propias.

Gestalt

-La teoría de la Gestalt y el concepto de "forma"

-Las leyes de la Gestalt

- La ley de la figura-fondo.
- Ley de la continuidad.
- Ley de la proximidad.
- Ley de la similitud.
- La ley de cierre.
- Ley de la completión.

Niega que exista un "todo" perceptivo que esté compuesto por el conjunto de datos que van llegando a nuestro cuerpo. Por el contrario, propone que lo que experimentamos es más que la suma de sus partes, y que por lo tanto existe como un todo, una figura que sólo puede ser considerada entera.

Enfoque cognitivo

-Aplicaciones de la Psicología Cognitiva

-Aplicaciones clínicas de la Psicología cognitiva.

-Psicología Cognitiva y Salud Mental

Los hallazgos de la psicología cognitiva también han mejorado nuestra comprensión de cómo las personas forman, almacenan y recuperan sus recuerdos.

Los psicólogos cognitivos se centran en los pensamientos, las percepciones, los procesos de aprendizaje y la memoria.

Gracias a la investigación en esta área, se han desarrollado nuevos enfoques de tratamiento para ayudar a tratar la depresión, ansiedad, fobias y otros trastornos psicológicos.