



**Cuadro sinóptico “ESTADOS DE CONSCIENCIA”
PSICOLOGIA GENERAL**

LIC. BAYRON IRAM VIDAL CAMPOSECO

PRESENTA LA ALUMNA:

JENNIFER LIZBETH AGUILAR SOLIS

**3ER CUATRIMESTRE GRUPO “A” TRABAJO SOCIAL Y GESTION
COMUNITARIA.**

FRONTERA COMALAPA CHIAPAS

11 DE JUNIO DEL 2020

ESTADOS DE CONSCIENCIA

Concepto de consciencia

Se define el conocimiento que un individuo tiene de sus pensamientos, sus sentimientos y sus actos.

Es decir

Que es la capacidad propia de los seres humanos de reconocerse a sí mismos, de tener conocimiento y percepción de su propia existencia y de su entorno

Una persona consciente

Es aquella que tiene conocimiento de lo que ocurre consigo y en su entorno.

La inconsciencia

Es la que supone que la persona no sea capaz de percibir lo que le sucede ni lo que pasa a su alrededor

La consciencia en dos grandes áreas:

La consciencia de vigilia

Es el que abarca en los pensamientos, los sentimientos y las percepciones que surgen cuando estamos despiertos.

Los estados alterados de la consciencia.

Es en el cual el estado mental difiere considerablemente de la consciencia de vigilia.

VARIACIONES NATURALES DE LA CONSCIENCIA

Se aplica

Tanto a los estímulos externos (sonidos, vistas y olores) como a las sensaciones internas (calor, frío, presión y dolor)

Incluso

A los pensamientos, los recuerdos, las emociones y las necesidades están sujetos a este proceso selectivo.

El sentido moral

Es la capacidad de discernimiento entre lo bueno y lo malo, entre lo correcto y lo incorrecto

Consciencia moral

Son los valores los que orientan el comportamiento y las acciones de las personas, siendo que quien se rige por ellos procura obrar bien.

Es decir

Empieza a experimentar aquello que llamamos cargo de consciencia.

Consciencia histórica

Es aquella que permite a un individuo percibirse a sí mismo incluso en un devenir colectivo.

En este sentido

El individuo es capaz de darse cuenta de que sus propios actos y los de los otros.

Consciencia en Psicología

Se denomina el acto mediante el cual una persona es capaz de percibirse a sí misma en el mundo

Evolución del estudio de la consciencia

¿Qué es?

Es la que se va dando a través de múltiples vidas y de la acumulación de experiencias adquiridas con los diferentes cuerpos, en planetas y dimensiones.

La evolución de la consciencia

Es ir soltando lo que ya no sirve para comenzar abrazar desafíos nuevos

Evolución de la consciencia y periodo entre vidas

Está relacionada con el período entre vidas.

Se manifiesta

En el periodo entre vidas cuando pasa por la muerte biológica, descartando así su soma (cuerpo físico)

Las consciencias Extra físicas

Tienen como base una determinada comunidad concienical denominada procedencia extra física.

Evolución de la consciencia y dimensiones no físicas

Naturaleza de la consciencia

Es la que induce a la persona a pensar que su naturaleza o estado más básico es esencialmente el intrafísico.

La consciencia

Es esencialmente extra física en cuanto que la vida física es una fase temporal y artificial en un puesto avanzado del universo multidimensional.

Evolución de la consciencia y misión de vida o propósito de vida

Se planea el objetivo de vida, también llamado misión de vida o programación existencia

El tipo de objetivo de vida

Determina las características básicas del curso intermisivo.

Dependiendo

De la calidad de su propósito, puede requerir un diseño más indefinido

Estados de consciencia

Los 4 estados de consciencia

Primer estado

Sueño profundo es el estado que tenemos cuando estamos dormidos en la cama, cuando nuestro cuerpo físico descansa.

Segundo estado

Vigilia, estado que tenemos cuando abrimos los ojos al mundo físico, en el que creemos que estamos despiertos por el mero hecho de abrir los ojos al mundo físico.

Tercer estado

Recuerdo de Sí o consciencia de Sí, es el estado de consciencia que tenemos cuando nos observamos a nosotros mismos y estamos en Íntima Recordación de nuestro Ser.

Cuarto estado

Conciencia Despierta es el estado que tiene todo aquél que ha alcanzado su Conciencia Divina.

Es decir

Que es todo aquél que ha despertado totalmente su Conciencia.

La auto-observación

Es un rasgo tan común, que en la tarea de la Observación en Sí, se hace muy difícil de separarla.

El hombre

Está siempre en estado de identificación, eso es lo que hace que estemos en sueño aun teniendo los ojos abiertos.

El Trabajo

Enseña que cuando una persona está en el Tercer estado de consciencia, provee de un alimento especial a todas sus células.

La auto-observación

Es un sentido superior

Se encuentra

En nosotros dormido, hemos de irlo despertando poco a poco en base a usarlo.

El sueño como estado de consciencia

Estado de consciencia

Se puede definir como el estado en el que se encuentran activas nuestras funciones neurocognitivas superiores (atención, percepción, lenguaje, funciones ejecutivas, memoria y coordinación).

2 grandes componentes del estado de la consciencia

El nivel de alerta

Es cuando alguien está alerta pero no consciente, un organismo experimentará percepciones, sensaciones, pensamientos, etc., pero no será consciente de esta experiencia

La consciencia del entorno y de uno mismo.

Se refiere a la capacidad de ser el objeto de nuestra propia atención.

Nivel de "meta-autoconciencia"

Se representa una extensión lógica del nivel previo.

El error del diagnóstico

Puede explicarse en parte por las dificultades en detectar signos de consciencia en pacientes con niveles cambiantes de actividad, atención y percepción.

Los ensueños

Ocurren sin esfuerzo, a menudo cuando queremos evadir un poco las exigencias del mundo real.

Los ensueños crean habilidades

Cognoscitivas y Creativas que nos ayudan a sobrevivir situaciones difíciles; son un sustituto útil de la realidad o una forma eficaz de aliviar la tensión.

Características del sueño

Etapas de dormir y soñar

La etapa 1

Comienza tras el estado inicial "crepuscular", que se caracteriza por ondas alfa irregulares de bajo voltaje y por un estado de vigilia relajada

La etapa 2

La etapa 3

Las etapas 2 y 3 se caracterizan por un sueño cada vez más profundo.

La etapa 4

En esta etapa del ciclo, la frecuencia cardíaca y la presión sanguínea aumentan, los músculos se relajan más que en cualquier otro momento y los ojos se mueven rápidamente bajo los párpados cerrados.

ALTERACIONES ARTIFICIALES DE LA CONCIENCIA

Privación sensorial

Es la reducción extrema de los estímulos.

La investigación

Indica que puede causar síntomas como la alteración de la percepción, las alucinaciones, los sueños, los ensueños y también las fantasías

Meditación

Es uno de los varios métodos que existen para concentrarse, reflexionar o enfocar los pensamientos con la intención de suprimir la actividad del sistema nervioso simpático.

La actividad cerebral

Se asemeja a la que se da en la vigila relajada; la reducción concomitante del lactato sanguíneo atenúa o disminuye el estrés.

Hipnosis

Es un estado parecido al trance en el cual el sujeto responde fácilmente a las sugerencias.

Varias aplicaciones de la hipnosis

- Se puede aplicar para aliviar el dolor de algunos padecimientos
- Ayudar a dejar de fumar o romper con otros malos hábitos