

**Nombre de los alumnos:**

**María José Robledo Cárdenas**

**Libin Alberto Gordillo López**

**María del Pilar Roblero González.**

**Nombre del profesor: Ing. Ángela Zavaleta Villatoro**

**Licenciatura: Lic. Enfermería, Semiescolarizado, sábados.**

**Materia: Taller de Elaboración de tesis.**

PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del trabajo:**

**Avance 5 del Capítulo III de tesis:**

**“Medidas de prevención de caídas en pacientes geriátricos ingresados al Hospital Básico Comunitario, Frontera Comalapa”**

### **3.3 POBLACIÓN**

#### **3.3.1 DELIMITACIÓN ESPACIAL**

La investigación se realizará en el Hospital Básico Comunitario de Frontera Comalapa Chiapas.

##### **3.3.1.1 MACRO LOCALIZACIÓN**

El municipio de Frontera Comalapa se encuentra entre los límites de la Sierra Madre y entre la Depresión Central en el estado de Chiapas (Chis). Referente a su distribución territorial, dicho municipio colinda al norte con la Trinitaria, al oeste con el municipio de Chicomuselo, al sur con los de Bella Vista y Amatenango de la Frontera y al este con la República Mexicana. Es preciso saber que debido a las diferentes elevaciones que se pueden encontrar en el municipio de Frontera Comalapa, se ubica a una altitud promedio de 640 metros sobre el nivel del mar.

El mapa de México indica que el municipio de Frontera Comalapa se encuentra entre los meridianos 15° 39' latitud norte y entre 92° 09' longitud oeste. Su extensión territorial es de 717.90 kilómetros cuadrados.

Historia:

Aparece desde el siglo XVI, atendido por doctrineros del convento dominico de Comitán. En 1665 Comalapa pertenecía al curato de Yaya guita del convento de Comitán. En 1921 era Cabecera Municipal.

1670 Se ubica en la llamada provincia de los llanos, cuyos habitantes por codicia y abusos del hacendado y cacique Diego de Salazar, emigran a la zona del Soconusco. Pocos años más tarde aparece, con el nombre de San Juan Comalapa. 1774 Son un anexo del pueblo Chicomuselo ("Lugar de los siete jaguares"), dentro de la llamada provincia de Llanos. 1854 Resurge nuevamente la población que se establece sobre Cushú, como consecuencia de la dotación de tierras ejidales, que hacen factibles su permanencia en Chiapas y en México por la delimitación de la frontera. 1883 El 13 de noviembre, se divide el estado en 12 departamentos siendo este municipio parte de Comitán. 1915 Desaparecen las jefaturas políticas y se crean 59 municipios libres, estando este dentro de esta primera remunicipalización como una delegación de Motozintla. En 1919 Se vuelve a despoblar por motivos de la revuelta revolucionaria. En 1921 Se registra ya el establecimiento de la primera autoridad civil, siendo presidente municipal don Andrés García. 1925 Se establece la primera escuela pública federal. En 1943 Se le eleva a municipio de segunda clase. 1943 El 18 de noviembre, se cambia el nombre de la localidad de El Ocotol por motivo de la construcción de la carretera Panamericana, que en México inicia en ciudad Juárez Chihuahua y termina en ciudad Cuauhtémoc, frontera Comalapa, Chiapas. 1956 Sobrevolaron el territorio aviones de guerra de la República de Guatemala, provocación que no tuvo serias consecuencias. 1959 Fue visitado por el investigador Gareth W. Love, como parte de los estudios que hizo en la zona. 1970 - 1979 El vaso de la hidroeléctrica Dr. Belisario Domínguez, afecta parte del territorio. 1983 Para efectos del sistema de planeación se les ubica en la región III Fronteriza.

1985 Con motivo del 175 aniversario de la Independencia y 75 de la Revolución Mexicana, durante el recorrido nacional, se reciben en la cabecera municipal los símbolos patrios.

## Orografía e hidrografía

Se encuentra ubicado en la transición entre la Sierra Madre de Chiapas y la Depresión Central de Chiapas, por lo que su relieve es diverso, siendo montañoso al sur y desciende en medida que se avanza hacia el norte.

El principal río del municipio es el río Grijalva que en su corriente alta atraviesa el municipio en sentido este-oeste, así mismo tiene números afluentes entre los que se encuentran los ríos San Gregorio, Grande, Cushú, Jocote, Sabinada y San Caralampio. Pertenece a la *Cuenca del río Grijalva-La Concordia* y a la *Región hidrológica Grijalva-Usumacinta*. En el municipio se encuentra el extremo sur del embalse de la Presa Angostura o "Belisario Domínguez".

## Clima y ecosistemas

El clima que se registra en todo el territorio de Frontera Comalapa es *Cálido subhúmedo con lluvias en verano*, la temperatura media anual registrada en la mayor parte del territorio fluctúa entre los 24 y 26°C, la zona sur del territorio, ocupada por la Sierra Madre de Chiapas, registra una temperatura media de 26 a 28°C, la precipitación media anual se encuentra entre los 2,000 y los 1,000 mm.

La vegetación del municipio es diversa, la mayoría se dedica a la agricultura de temporal, que constituye una de las principales actividades económica, dos sectores ubicados al norte se encuentran cubiertos por pastizales, mientras que, al sur del municipio, en las montañas, se encuentra un bosque templado. **Citar APA**

### 3.3.1.2 MICRO LOCALIZACIÓN

Hospital Básico Comunitario Frontera Comalapa, con clave 07034, carretera Comalapa-pasó hondo, km 1, barrio vista hermosa, frontera Comalapa.

se realizó entrevistas a médicos generales y a personal de trabajo social para recabar información sobre los cuidados que se toman para prevenir el riesgo de caídas, a lo que también se les entrevisto a los pacientes y familiares que se encontraban.

### 3.3.2 UNIVERSO O POBLACIÓN

La población de la investigación denominada "Medidas de prevención de caídas en pacientes geriátricos ingresados al Hospital Básico Comunitario, Frontera Comalapa" está conformada por: adultos mayores del hospital básico comunitario en frontera Comalapa.

Hospital básico comunitario de Frontera Comalapa, Chiapas. El tamaño de la población es. 1554

### **3.4 MUESTRA**

Para la presente investigación la muestra es de tipo no probabilística, ya que para los cálculos de su tamaño no se utilizan formulas estadísticas, dicho tamaño se define de acuerdo al criterio del investigador.

El tamaño de la muestra de la tesis “Medidas de prevención de caídas en pacientes geriátricos ingresados al Hospital Básico Comunitario, Frontera Comalapa” es de 15, ya que se tomarán los pacientes geriátricos del área de hospitalización del hospital

### **3.5 TECNICAS E INSTRUMENTOS DE LA RECOLECCIÓN DE DATOS**

Existen técnicas de recolección de datos, que una vez ejecutadas nos permiten realizar el análisis de datos hasta que estos se conviertan en información.

Estas técnicas nos permiten comprobar la hipótesis, si será rechazada y aceptada. La investigación utilizada en esta tesis denominada “Medidas de prevención de caídas en pacientes geriátricos ingresados al Hospital Básico Comunitario, Frontera Comalapa”, fueron obtenidas a través de las siguientes

#### **3.5.1 INVESTIGACIÓN BIBLIOGRAFICA**

Obtuvimos información de libros, manuales, guía de practica clínica, paginas de INEGI, información de la OMS, revistas e información de distintos autores.

#### **3.5.2 APLICACIÓN DE ENCUESTAS A LA MUESTRA DE LA POBLACIÓN**

##### **ENTREVISTA**

“Medidas de prevención de caídas en pacientes geriátricos ingresados en el hospital básico comunitario de frontera Comalapa”

Los alumnos de 9º cuatrimestre de Lic. Enfermería de la universidad del sureste, estamos realizando una investigación con motivo de la elaboración de nuestra tesis.

La siguiente encuesta tiene como propósito recopilar información acerca de los conocimientos que tiene el cuidador principal acerca del tema de caídas que pueden sufrir los pacientes geriátricos.

Por lo cual solicitamos a usted pueda colaborar respondiendo las siguientes preguntas:

Aspectos generales marque con una X y responda las preguntas en la respuesta que usted considere correcta.

Edad\_\_\_\_\_ ocupación\_\_\_\_\_ procedencia\_\_\_\_\_

Estado civil ( ) soltero ( ) casado ( ) divorciado ( ) unión libre ( ) viudo

Escolaridad ( ) primaria ( ) secundaria ( ) preparatoria ( ) universidad

Conocimiento del tema “Medidas De Prevención De Caídas”

1.- ¿A qué edad considera usted que es un paciente geriátrico?

- a) 40 años
- b) 50 años
- c) 60 años
- d) 65 años

2.- ¿ha recibido información sobre el riesgo de caídas? (en pacientes geriátricos “adulto mayor”)

- a) si
- b) no
- c) de ninguna parte
- d) otro

e) 3.- ¿de quién la ha recibido?

- a) medico
- b) enfermera
- c) promotor
- d) trabajo social
- e) otro

4.- ¿Qué entiende usted por caídas dentro del hospital?

(defina con sus propias palabras)

5.- ¿Qué consecuencias tendría un paciente geriátrico al sufrir una caída? a) fractura

- b) traumatismo craneal
- c) muerte
- d) todas las anteriores
- e) ninguna

6.- ¿a su punto de vista que puede causar que el paciente geriátrico sufra una caída?

- a) mala atención del personal de enfermería
- b) no subir los barandales de la cama

- c) depende del diagnóstico del paciente
- d) todas las anteriores
- e) otros \_\_\_\_\_

7.- ¿Qué medidas de prevención considera que debe tener en el área de hospitalización?

(responda con sus propias palabras)

8.- ¿Qué entiende usted por cuidador principal?

(defina con sus propias palabras)

9.- ¿Cuáles son los impactos que repercutirá el convertirse en el cuidador principal de su familiar?

- a) impacto social
- b) impacto económico
- c) impacto emocional y físico
- d) todas las anteriores
- e) otros \_\_\_\_\_

10.- ¿Cómo considera la atención que ofrecen los médicos, enfermeros y camilleros en el hospital básico comunitario de frontera Comalapa?

- a) muy bien
- b) bien
- c) regular
- d) malo

### **3.5.3 APLICACIÓN DE ENTREVISTAS A EXPERTOS**

Aplicación de entrevistas a expertos del tema “**Medidas de prevención de caídas en pacientes geriátricos ingresados al Hospital Básico Comunitario, Frontera Comalapa**”. Durante el periodo junio-julio, aplicamos entrevistas semi estructuradas a especialistas en el área de la salud para conocer con mayor profundidad el tema.

Enseguida se muestra el formato de entrevista aplicada a los expertos.

A continuación, se presenta el cuestionario realizado en la entrevista al médico general del Hospital Básico Comunitario, Frontera Comalapa.

#### **PREGUNTAS A UN MÉDICO GENERAL**

1.- ¿Para usted como se define una caída en el paciente geriátrico?

- 2.- ¿Qué factores de riesgo predisponen en las caídas del adulto mayor?
- 3.- ¿Cual es la importancia de prevenir la caída en el paciente geriátrico?
- 4.- ¿Cuáles son las medidas de prevención de caídas en pacientes geriátricos?
- 5.- ¿Quiénes conforman el equipo de salud en la prevención de caídas en el adulto mayor, en el Hospital Básico Comunitario, Frontera Comalapa?
- 6.- ¿De qué rango de edad se considera un paciente geriátrico?
- 7.- ¿Cuáles son las causas de una caída?
- 8.- ¿Qué consecuencias tiene un paciente geriátrico al sufrir una caída?
- 9.- ¿Qué importante es la capacitación para la familia, personal de salud y comunidad en la prevención de caídas en el adulto mayor?
- 10.- De la hipótesis “Cuanto mayor sea la edad del paciente, mayor será el riesgo de caídas en el área de hospitalización” a su perspectiva ¿considera usted que será aceptada o rechazada?

¿Por qué?

### **PREGUNTAS A UN TRAJADOR SOCIAL**

- 1.- ¿Qué entiendes por caídas en pacientes geriátricos (adultos mayores)?
- 2.- ¿A qué rango de edad consideras que es un paciente geriátrico (adulto mayor)?
- 3.- ¿Qué cargos tendría un personal de salud cuando un paciente geriátrico sufre alguna caída?
- 4.- ¿El trato del personal de enfermería hacia un paciente geriátrico es la adecuada?

5.- ¿Crees que el personal de salud da las indicaciones adecuadas para que un paciente geriátrico no sufra alguna caída?

6.- Cuando el paciente geriátrico sufre una caída, ¿consideras que el personal de salud se hace responsable por el paciente geriátrico?

7.- ¿Qué importante es la capacitación para la familia, personal de salud y comunidad en la prevención de caídas en el adulto mayor?

8.- ¿El hospital aporta algo cuando el paciente geriátrico sufre una caída?

9.- ¿una caída pasa por negligencia médica?

10.- De la hipótesis “Cuanto mayor sea la edad del paciente, mayor será el riesgo de caídas en el área de hospitalización” a su perspectiva ¿considera usted que será aceptada o rechazada?

¿Por qué?