

Recomendaciones

- Estar informado sobre el riesgo de caídas en adultos mayores y las acciones de prevención:
- Tener en cuenta que se necesitan barandas en la cama de la persona con riesgo
- Deambulación indicada por médico tratante y supervisada por el profesional que corresponda.
- Timbre de enfermería o campana accesible al paciente.
- Calzado adecuado para la deambulación.
- Luz nocturna encendida.
- Acompañamiento permanente en el caso que sea necesario.



UDS
PASIÓN POR EDUCAR



Caídas en el adulto mayor

Alumnos de enfermería de la UDS presentan

**PREVENCIÓN
DE CAÍDAS
EN
PACIENTES
GERIÁTRICOS**

Que es una caída

Caídas en el adulto mayor. Se ha definido caída como la ocurrencia de un evento que provoca inadvertidamente la llegada del paciente al suelo o a un nivel inferior al que se encontraba.



Prevención

La prevención de caídas en adultos mayores busca reducir los factores de riesgos y fomentar medidas eficaces para reducir el número de personas que las sufren, disminuir su frecuencia y reducir la gravedad de las lesiones que producen.

HOSPITAL PRIVADO

RECOMENDACIONES GENERALES
— para evitar posibles caídas —

Durante la internación

- Colocar los objetos personales y el timbre de llamado de enfermería **cerca de su alcance.**
- Avisar al personal del hospital** cuando se encuentre solo y necesite movilizarse.
- Tener encendida siempre alguna luz** de la habitación.
- Seguir las recomendaciones de los profesionales de enfermería.

Consejos para el acompañante

- Conocer cómo conducirse o qué hacer frente a situaciones imprevistas.
- Saber organizarse.
- Solicitar ayuda a otras personas cuando sea necesario.

causas comunes de caídas incluyen:

Problemas de equilibrio

Algunos medicamentos, que pueden hacer que se sienta mareado, confundido o lento

Problemas de la vista

Beber alcohol, lo que puede afectar su equilibrio y reflejos

Debilidad muscular, especialmente en las piernas, que puede hacer que le resulte más difícil levantarse de una silla o mantener el equilibrio cuando camina sobre una superficie irregular

Ciertas enfermedades, como presión arterial baja, diabetes y neuropatía

Reflejos lentos, que hacen que sea difícil mantener el equilibrio o alejarse de algún peligro

Tropezar o resbalar debido a la pérdida de equilibrio o tracción



Los adultos mayores han sido clasificados de acuerdo con su edad cronológica.

Se clasifican en viejo- a las personas de 65 a 75 años, y muy viejo a aquellos mayores de 75 años, pero esta clasificación netamente cronológica no define cualquier característica biológica o clínica del paciente por lo que no determina o identifica realmente al paciente

Consecuencias

Las **caídas** son un síndrome geriátrico por trastornos de la marcha que pueden provocar lesiones, algunas de ellas mortales como fracturas de columna, cadera y golpes en la cabeza.

