

“Avance de tesis entrevistas y encuestas importancia de la lactancia materna en niños de cero a seis meses”

Nombre de alumnos:

Keyla Escobar, Erick Urías, Valeria Trejo.

Licenciatura enfermería

Profesor: Ángela Zavaleta

Materia: taller de elaboración de tesis

Grado: 9° cuatrimestre

Entrevista a Expertos

Entrevista a una Doctora

Los alumnos de 9º. Cuatrimestre de la Lic. En enfermería de la universidad (UDS) Universidad del Sureste, estamos realizando una investigación con el fin de profundizar los conocimientos sobre el tema “Importancia de la lactancia materna en niños de cero a 6 meses” con motivo de la elaboración de nuestra tesis.

Por lo cual, solicitamos a usted pueda colaborar con las siguientes preguntas

A continuación, se presenta el cuestionario de la entrevista realizada a la Dr. Amairani Domínguez Rodríguez

Médico Cirujano, egresada de la Universidad Autónoma de Chiapas, Facultad de Medicina Humana Campus II "Dr. Manuel Velasco Suárez"

Trabajó como Médico Interno de Pregrado en Hospital de Especialidades Pediátricas CRAE; Hospital Chiapas nos une “Jesús Gilberto Gómez Maza”; Hospital General Regional Pascacio Gamboa; y como Médico Pasante en el Centro de Salud de Mitontic de la Jurisdicción II.

1. ¿Qué medidas higiénicas debo tener al momento de amamantar?

Todas las que se puedan, ya que el seno materno es la principal fuente de alimentación del bebé principalmente durante los primeros 6 meses, así que se debe procurar por tener una adecuada limpieza del seno, de preferencia con jabón neutro en cada baño de rutina y secar bien después de que el bebé se alimente, No usar cremas ni otro tipo de producto a menos que un médico lo indique.

2. ¿Cuáles son los componentes más importantes que tiene la leche materna?

Muchísimos, la leche materna tiene todos los nutrientes necesarios para dar sustento y protección al bebé durante los primero 6 meses, por lo que no es necesario dar otro tipo de alimento. La primera leche materna llamada “calostro” se produce en los primeros 5 días posterior al nacimiento del bebé, es rica en vitaminas, minerales como sodio y zinc, elementos que se encargan de proteger el sistema inmune del pequeño como linfocitos y macrófagos, protegiendo al bebé de los gérmenes que se encuentran en su entorno y fortaleciendo su sistema inmune, y mucho más. Los bebés que no se alimentan de leche materna en sus primeras horas y durante los primero 6 meses tienden a ser un poco enfermizos, padecer con facilidad enfermedades respiratorias, diarreicas, entre otras.

3. ¿Existe alguna complicación en la madre durante la etapa de lactancia?

Si, sobre todo en el seno materno, sin embargo no hay de qué preocuparse ya que se puede tratar con facilidad.

La ingurgitación ocurre cuando los pechos producen más leche de la que el lactante extrae, aumentando ambos de tamaño y provocando dolor, lo que hay que hacer es calmar el dolor y extraer la leche ya sea manualmente previa colocación de calor local para que sea más fácil o darle al bebé con frecuencia.

También puede ocurrir la mastitis que consiste en una inflamación de uno o varios lóbulos de la mama y puede acompañarse o no de infección, de igual forma se debe aplicar calor local, realizar masajes, dar toma frecuente y extraer leche, tomar analgésico si así lo requiere.

Algunas veces por malas posturas tanto del bebé como de la madre puede ocasionar grietas en el pezón y llegar hasta sangrar por lo que para la madre eso puede ocasionar incomodidad o hasta dolor.

Ante cualquier situación de preferencia acudir al médico.

4. ¿Qué opina sobre el uso de mamilas o biberones?

Lo ideal es no usarlos ya que el bebé tiene que esforzarse un poco más de lo que está acostumbrado y provocar que se canse. Sin embargo cuando una madre por algunas razones como el trabajo o enfermedad debe suspender la lactancia con el seno materno, puede utilizarlos para que el bebé continúe alimentándose.

5. ¿Cuáles son los beneficios físicos de la lactancia materna?

Ayuda a que la madre pueda tener una pronta recuperación, que el útero pueda recuperar su tamaño normal, reduce el sangrado posterior al parto, disminuye el riesgo de cáncer de mama y ovarios.

En los bebés ayuda a reducir el riesgo de contraer enfermedades infecciosas respiratorias, diarreicas, entre otras; disminuye el riesgo de sobrepeso y obesidad.

6. ¿Cuáles son los beneficios económicos de la lactancia materna?

Evita o disminuye el gasto en leche "fórmula" y se evita el gasto en hospitalizaciones del lactante por enfermedades recurrentes.

Además la leche materna es un alimento natural y renovable que no necesita envase, transporte ni combustible para prepararse, por lo que se evita la contaminación.

7. ¿Cuáles son los beneficios psicológicos de la lactancia materna?

Hay menos probabilidad de que la madre padezca depresión post-parto. Además un período más prolongado de lactancia materna también se asocia a una mayor capacidad de respuesta materna y a la seguridad emocional que brinda el vínculo, por lo que hay más apego entre madre e hijo.

8. ¿De qué manera se puede conservar y almacenar la leche materna extraída?

Antes que nada, tener envases limpios, los cuales hay que lavarlos con agua caliente y dejarlos secar, de preferencia utilizar envases de cristal.

La leche materna tiene propiedades antibacterianas que permiten su almacenamiento por periodos prolongados de tiempo. Aunque se puede conservar a temperatura ambiente lo ideal es refrigerarla o congelarla si se quiere tener un banco de leche.

Aquellas madres que tienen que regresar pronto al trabajo esto puede ser de gran ayuda para que el bebé no se pierda de la leche materna y siga aprovechando en todo tiempo los nutrimentos que esta contiene.

9. ¿Influye el tamaño del seno materno?

No, claro que no, cualquier mujer puede ser capaz de alimentar a su bebé solo con su leche. No influye para nada el tamaño de los pechos

10. ¿acepta o rechaza la hipótesis? ¿Por qué?

Acepto la hipótesis, no hay mejor alimentación que la leche materna durante ese tiempo, y aun después de los 6 meses si la madre lo desea y el bebé sigue aceptando el seno materno, puede continuarse, y agregar alimentación complementaria, para que la salud del pequeño no se vea afectada y siga fortaleciendo su sistema inmune y todos los demás órganos que su cuerpo tiene.

HIPÓTESIS: “CUANTO MAYOR SEA EL CONOCIMIENTO DE LAS MADRES SOBRE LA IMPORTANCIA Y BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA, MAYOR SERÁ LA PRÁCTICA DE LA LACTANCIA MATERNA.

Entrevista a un licenciado

Los alumnos de 9º. Cuatrimestre de la Lic. En enfermería de la universidad (UDS) Universidad del Sureste, estamos realizando una investigación con el fin de profundizar los conocimientos sobre el tema “Importancia de la lactancia materna en niños de cero a 6 meses” con motivo de la elaboración de nuestra tesis.

Por lo cual, solicitamos a usted pueda colaborar con las siguientes preguntas. A continuación, se presenta el cuestionario de la entrevista realizada al Lic. Ervin Silvestre Castillo.

NOMBRE: Ervin silvestre castillo **EDAD:** 31 años **SEXO:** masculino

PROFESIÓN: Licenciado en enfermería.

ESCUELA DE PROCEDENCIA: Universidad Del Sureste Campus Comitán.

Soy licenciado en enfermería, egresado de la Universidad Del Sureste campus Comitán de Domínguez, ofrecí mi servicio social en el hospital general “María Ignacia Gandulfo” de la misma ciudad, labore en el sanatorio “Genoveva” como personal de enfermería en el turno vespertino, actualmente me encuentro trabajando como docente y administrativo en la Universidad del Sureste campus de la Frontera y al mismo tiempo como meritorio en el hospital general de Comitán en el área de terapia intensiva, turno nocturno A.

Cuento con los siguientes diplomados

- Diplomado en farmacología básica para enfermería.
- Diplomado en el perfeccionamiento de suturas
- Diplomado en docencia.
- Diplomado en Enfermería crítica y terapia intensiva
- Actualmente me encuentro cursando el 3er cuatrimestre de la Maestría en Administración en los Sistemas de Salud.

1. ¿CUÁL ES EL BENEFICIO PARA LA MADRE DAR LACTANCIA MATERNA?

Uno de los beneficios más conocidos es que al dar lactancia materna al bebe se crea un vínculo entre la madre y el bebé por lo que se reduce el riesgo de una depresión posparto, también reduce el riesgo de padecer cáncer de mama, cáncer de ovario y riesgo de osteoporosis después de la menopausia y ayuda a perder peso después del parto.

2. ¿CUÁL ES EL BENEFICIO PARA EL MENOR DAR LA LACTANCIA MATERNA?

Asi como existen beneficios para la madre al amamantar, también los existe para el bebe y que básicamente es el más beneficiado al final de cuentas ya que una de las más importantes es que protege al bebe de muchas enfermedades, normalmente las infecciosas, ya que fortalece su sistema inmune en un gran porcentaje, también reduce el riesgo de mortalidad en los recién nacidos, reduce el riesgo de padecer estreñimiento y mejora la digestión, además de que de igual forma se crea el vínculo entre él y su madre

3. ¿CON QUE ALIMENTOS CREE USTED QUE SE DEBA SUSTITUIR LA LACTANCIA MATERNA?

Lo primero que hay que tener en cuenta es que realmente no existe un sustituto idéntico a los componentes de la leche materna, por lo que no debería sustituirse por ningún motivo, pero existen casos en que la mama no se encuentra en condiciones para amamantar, entonces se puede optar primeramente por la extracción de leche de otra madre y proporcionárselo al bebe mediante un biberón, pero ante la imposibilidad de esta primera opción, entonces encontramos diferentes tipos de leches en cuanto a marcas que son muy similares a la leche materna, pero lo más importante de esto es que contengan los mismos componentes o por

lo menos los más necesarios y que asimilen a la natural estos componentes son; el DHA, omega 3, zinc, vitamina D, vitamina E, y folato.

4. ¿QUÉ RECOMENDACIONES LE DARÍA USTED A LA MADRE PARA LA PRODUCCIÓN DE LECHE?

Bien, existen casos en los que no es necesario darle recomendaciones o consejería ya que la madre tiene producción continua y a veces excesiva de leche, pero como sabemos, en ocasiones esta producción puede ir desapareciendo, entonces es bueno decirle que trate de amamantar a libre demanda, es decir cuando el bebe lo quiera para que mediante la succión se estimule la producción, pero si el bebe no puede amamantar debe usar un sacaleches o tira leche como muchos le llaman. En lo personal también se puede recomendar que consuma almendras, levadura de cerveza y avena para la producción de leche.

5. ¿CUÁNTAS VECES RECOMIENDA ALIMENTAR AL BEBE CON LA LECHE MATERNA AL DÍA?

Se supone que la lactancia materna durante los primeros días de vida debe ser a libre demanda, esto quiere decir que cuando él bebe quiera, las veces que él bebe desee la leche. Existen ciertas bibliografías y normas que establecen un promedio entre 8 a 10 veces durante el día en el primer mes de vida y posteriormente disminuirlo.

6. ¿DURANTE EL EMBARAZO ES RECOMENDABLE CONSUMIR ALGÚN TIPO DE MEDICAMENTO QUE AYUDE A LA PRODUCCIÓN DE LECHE? MENCIONE CUALES.

Se supone que durante la lactancia materna no debería consumirse ningún tipo de fármaco porque pueden existir ciertos efectos sobre el recién nacido, pero si pueden consumirlos siempre y cuando sea bajo la supervisión médica de un especialista y que de verdad sea necesario. De

ser así, en lo personal conozco dos fármacos muy utilizados en nuestro medio y muy efectivos que son la domperidona y la metoclopramida

7. ¿CREE USTED QUE ES RECOMENDABLE UTILIZAR SUSTITUTOS DE LECHE? SÍ, NO, POR QUÉ.

Como primera elección no lo considero recomendable, solo si de verdad fuera necesaria, de otra manera no lo consideraría recomendable, ya que como lo mencione anteriormente no existe algún producto que sea completamente idéntica a los componentes de la leche materna.

8. ¿HASTA QUÉ EDAD ES RECOMENDABLE AMAMANTAR AL BEBE CON LECHE MATERNA?

Mínimo 6 meses como lo mencionan muchos artículos científicos, y en lo personal considero como límite hasta 1 año, esto porque después de este tiempo la leche ya no contiene suficientes nutrientes como en los primeros 6 meses y en vez de ayudarle al bebe podría causarle algún daño.

9. ¿CUÁL ES LA FORMA IDEAL DE AMAMANTAR AL BEBE?

Existen diferentes formas para amamantar al bebe incluso existen técnicas que cada madre puede adaptarse a la que más le convenga, pero siempre teniendo cuidado en no asfixiar al bebe con los pechos. Primeramente hay que Colocar el dedo pulgar y dos dedos detrás de la areola, luego rozar los labios del bebé con el pezón, ver que la boca del bebe este completamente abierta o de lo contrario abrírselo y centrar el pezón y meterlo a la boca del bebé y estar vigilando que él bebe esta succionando observando los movimientos de la boca y el hundimiento de sus mejillas.

10. ¿ACEPTA O RECHAZA LA HIPÓTESIS? ¿POR QUÉ?

Por supuesto que en lo personal acepto la hipótesis, porque efectivamente existe un gran número de casos de mujeres que no amamantan a sus bebés por el hecho de no conocer los beneficios y la importancia de esta y lógicamente si se le da información y consejería es muy probable que esta práctica será más aceptada por ellas y en un futuro poder reducir muchas complicaciones.

HIPÓTESIS: “CUANTO MAYOR SEA EL CONOCIMIENTO DE LAS MADRES SOBRE LA IMPORTANCIA Y BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA, MAYOR SERÁ LA PRÁCTICA DE LA LACTANCIA MATERNA.

ENCUESTA A MADRES DE FAMILIA

“Importancia de la lactancia materna en niños de cero a seis meses del barrio San Francisco de Frontera Comalapa Chiapas”

Los alumnos de 9º Cuatrimestre de Lic. En Enfermería de la Universidad del Sureste, estamos realizando una investigación con motivo de la elaboración de nuestra tesis.

Siguiente encuesta tiene como propósito recopilar información acerca de los conocimientos que tienen las madres de familia sobre la importancia de lactancia materna.

Por lo cual, solicitamos a usted pueda colaborar respondiendo las siguientes preguntas.

ASPECTOS GENERALES.

Marque con una X en la respuesta que usted considera correcta.

Edad: 21 Ocupación: AMA DE CASA

Estado civil: () soltera (X) casada () viuda () divorciado () unión libre

Escolaridad: () primaria () secundaria (X) preparatoria () universidad

CONOCIMIENTO DE LA IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA

1. ¿Ha recibido información sobre como amamantar correctamente a su bebe?

a) Si b) no c) talvez

2. ¿De quién ha recibido información sobre la importancia de la lactancia materna?

a) Medico b) Enfermera c) Promotor d) Trabajo social

3. ¿sabe la importancia de darle pecho a su bebe?

A) Si b) no c) talvez

4. ¿con que frecuencia alimenta al bebe durante el día?

a) 1- 2 veces b) 3-4 veces c) 5-6 veces d) 6 o mas

5. ¿Qué alimentos consume durante su periodo de lactancia?

a) Frutas y verduras b) carnes y mariscos c) maíz y frijoles d) otros _____

6. ¿Cuántos de sus familiares conocen sobre la importancia de la lactancia materna?

a) 1 b) 2 c) 3 d) ninguno

7. ¿sabe qué beneficios tiene amamantar a su bebe?

a) Si b) no c) talvez

8. ¿sabe usted las consecuencias de no amamantar bien a su bebe?

a) Si b) no c) talvez

9. ¿sabe usted sobre que es el calostro?

a) Si b) no C) talvez

10. ¿conoce usted la importancia de amamantar a su bebe durante las primeras horas de nacimiento?

a) Si b) no c) talvez

GRACIAS POR SU PARTICIPACIÓN LE ASEGURAMOS QUE LOS DATOS OBTENIDOS SERÁN TRATADOS DE FORMA CONFIDENCIAL

“Importancia de la lactancia materna en niños de cero a seis meses del barrio San Francisco de Frontera Comalapa Chiapas”

Los alumnos de 9º Cuatrimestre de Lic. En Enfermería de la Universidad del Sureste, estamos realizando una investigación con motivo de la elaboración de nuestra tesis.

Siguiente encuesta tiene como propósito recopilar información acerca de los conocimientos que tienen las madres de familia sobre la importancia de lactancia materna.

Por lo cual, solicitamos a usted pueda colaborar respondiendo las siguientes preguntas.

ASPECTOS GENERALES.

Marque con una X en la respuesta que usted considera correcta.

Edad: 26 Ocupación: Ama de casa

Estado civil: soltera casada viuda divorciado unión libre

Escolaridad: primaria secundaria preparatoria universidad

CONOCIMIENTO DE LA IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA

1. ¿Ha recibido información sobre como amamantar correctamente a su bebe?

a) Si b) no c) talvez

2. ¿De quién ha recibido información sobre la importancia de la lactancia materna?

a) Medico b) Enfermera c) Promotor d) Trabajo social

3. ¿sabe la importancia de darle pecho a su bebe?

A) Si b) no c) talvez

4. ¿con que frecuencia alimenta al bebe durante el día?

a) 1- 2 veces b) 3-4 veces c) 5-6 veces d) 6 a mas

5. ¿Qué alimentos consume durante su periodo de lactancia?

a) Frutas y verduras b) carnes y mariscos c) maíz y frijoles d) otros

6. ¿Cuántos de sus familiares conocen sobre la importancia de la lactancia materna?

a) 1 b) 2 c) 3 d) ninguno

7. ¿sabe qué beneficios tiene amamantar a su bebe?

a) Si b) no c) talvez

8. ¿sabe usted las consecuencias de no amamantar bien a su bebe?

a) Si b) no c) talvez

9. ¿sabe usted sobre que es el calostro?

a) Si b) no C) talvez

10. ¿conoce usted la importancia de amamantar a su bebe durante las primeras horas de nacimiento?

a) Si b) no c) talvez

GRACIAS POR SU PARTICIPACIÓN LE ASEGURAMOS QUE LOS DATOS OBTENIDOS SERÁN TRATADOS DE FORMA CONFIDENCIAL

“Importancia de la lactancia materna en niños de cero a seis meses del barrio San Francisco de Frontera Comalapa Chiapas”

Los alumnos de 9º Cuatrimestre de Lic. En Enfermería de la Universidad del Sureste, estamos realizando una investigación con motivo de la elaboración de nuestra tesis.

Siguiente encuesta tiene como propósito recopilar información acerca de los conocimientos que tienen las madres de familia sobre la importancia de lactancia materna.

Por lo cual, solicitamos a usted pueda colaborar respondiendo las siguientes preguntas.

ASPECTOS GENERALES.

Marque con una X en la respuesta que usted considera correcta.

Edad: 30 Ocupación: Ama de casa

Estado civil: () soltera () casada () viuda () divorciado (x) unión libre

Escolaridad: () primaria () secundaria (x) preparatoria () universidad

CONOCIMIENTO DE LA IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA

1. ¿Ha recibido información sobre como amamantar correctamente a su bebe?

a) Si b) no c) talvez

2. ¿De quién ha recibido información sobre la importancia de la lactancia materna?

a) Medico b) Enfermera c) Promotor d) Trabajo social

3. ¿sabe la importancia de darle pecho a su bebe?

A) Si b) no c) talvez

4. ¿con que frecuencia alimenta al bebe durante el día?

a) 1- 2 veces b) 3-4 veces c) 5-6 veces d) 6 o mas

5. ¿Qué alimentos consume durante su periodo de lactancia?

a) Frutas y verduras b) carnes y mariscos c) maíz y frijoles d) otros

6. ¿Cuántos de sus familiares conocen sobre la importancia de la lactancia materna?

a) 1 b) 2 c) 3 d) ninguno

7. ¿sabe qué beneficios tiene amamantar a su bebe?

a) Si b) no c) talvez

8. ¿sabe usted las consecuencias de no amamantar bien a su bebe?

a) Si b) no c) talvez

9. ¿sabe usted sobre que es el calostro?

a) Si b) no C) talvez

10. ¿conoce usted la importancia de amamantar a su bebe durante las primeras horas de nacimiento?

a) Si b) no c) talvez

GRACIAS POR SU PARTICIPACIÓN LE ASEGURAMOS QUE LOS DATOS OBTENIDOS SERÁN TRATADOS DE FORMA CONFIDENCIAL

“Importancia de la lactancia materna en niños de cero a seis meses del barrio San Francisco de Frontera Comalapa Chiapas”

Los alumnos de 9º Cuatrimestre de Lic. En Enfermería de la Universidad del Sureste, estamos realizando una investigación con motivo de la elaboración de nuestra tesis.

Siguiente encuesta tiene como propósito recopilar información acerca de los conocimientos que tienen las madres de familia sobre la importancia de lactancia materna.

Por lo cual, solicitamos a usted pueda colaborar respondiendo las siguientes preguntas.

ASPECTOS GENERALES.

Marque con una X en la respuesta que usted considera correcta.

Edad: _____27_____ Ocupación: _____comerciante_____

Estado civil: () soltera () casada (X) viuda () divorciado () unión libre Escolaridad:
() primaria () secundaria () preparatoria () universidad

CONOCIMIENTO DE LA IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA

1. ¿Ha recibido información sobre como amamantar correctamente a su bebe?

a) Si b) no c) talvez

2. ¿De quién ha recibido información sobre la importancia de la lactancia materna?

a) Medico b) Enfermera c) Promotor d) Trabajo social

3. ¿sabe la importancia de darle pecho a su bebe?

A) Si b) no c) talvez

4. ¿con que frecuencia alimenta al bebe durante el día?

a) 1- 2 veces b) 3-4 veces c) 5-6 veces d) 6 o mas

5. ¿Qué alimentos consume durante su periodo de lactancia?

a) Frutas y verduras b) carnes y mariscos c) maíz y frijoles d) otros _____

6. ¿Cuántos de sus familiares conocen sobre la importancia de la lactancia materna?

a) 1 b) 2 c) 3 d) ninguno

7. ¿sabe qué beneficios tiene amamantar a su bebe?

a) si b) no c) talvez

8. ¿sabe usted las consecuencias de no amamantar bien a su bebe?

a) si b) no c) talvez

9. ¿sabe usted sobre que es el calostro?

a) si b) no C) talvez

10. ¿conoce usted la importancia de amamantar a su bebe durante las primeras horas de nacimiento?

a) si b) no c) talvez

GRACIAS POR SU PARTICIPACIÓN LE ASEGURAMOS QUE LOS DATOS OBTENIDOS SERÁN TRATADOS DE FORMA CONFIDENCIAL

“Importancia de la lactancia materna en niños de cero a seis meses del barrio San Francisco de Frontera Comalapa Chiapas”

Los alumnos de 9º Cuatrimestre de Lic. En Enfermería de la Universidad del Sureste, estamos realizando una investigación con motivo de la elaboración de nuestra tesis.

Siguiente encuesta tiene como propósito recopilar información acerca de los conocimientos que tienen las madres de familia sobre la importancia de lactancia materna.

Por lo cual, solicitamos a usted pueda colaborar respondiendo las siguientes preguntas.

ASPECTOS GENERALES.

Marque con una X en la respuesta que usted considera correcta.

Edad: _____30_____ Ocupación: _____madre de familia_____

Estado civil: () soltera () casada (X) viuda () divorciado () unión libre Escolaridad:
() primaria () secundaria (X) preparatoria () universidad

CONOCIMIENTO DE LA IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA

1. ¿Ha recibido información sobre como amamantar correctamente a su bebe?

a) Si b) **no** c) talvez

2. ¿De quién ha recibido información sobre la importancia de la lactancia materna?

a) Medico b) Enfermera c) **Promotor** d) Trabajo social

3. ¿sabe la importancia de darle pecho a su bebe?

A) Si b) no c) talvez

4. ¿con que frecuencia alimenta al bebe durante el día?

a) 1- 2 veces b) 3-4 veces c) 5-6 veces d) **6 o mas**

5. ¿Qué alimentos consume durante su periodo de lactancia?

a) **Frutas y verduras** b) carnes y mariscos c) maíz y frijoles d) otros _____

6. ¿Cuántos de sus familiares conocen sobre la importancia de la lactancia materna?

a) 1 b) **2** c) 3 d) ninguno

7. ¿sabe qué beneficios tiene amamantar a su bebe?

a) si b) no c) talvez

8. ¿sabe usted las consecuencias de no amamantar bien a su bebe?

a) si b) no c) talvez

9. ¿sabe usted sobre que es el calostro?

a) si b) no c) talvez

10. ¿conoce usted la importancia de amamantar a su bebe durante las primeras horas de nacimiento?

a) si b) no c) talvez

GRACIAS POR SU PARTICIPACIÓN LE ASEGURAMOS QUE LOS DATOS OBTENIDOS SERÁN TRATADOS DE FORMA CONFIDENCIAL

“Importancia de la lactancia materna en niños de cero a seis meses del barrio San Francisco de Frontera Comalapa Chiapas”

Los alumnos de 9º Cuatrimestre de Lic. En Enfermería de la Universidad del Sureste, estamos realizando una investigación con motivo de la elaboración de nuestra tesis.

Siguiente encuesta tiene como propósito recopilar información acerca de los conocimientos que tienen las madres de familia sobre la importancia de lactancia materna.

Por lo cual, solicitamos a usted pueda colaborar respondiendo las siguientes preguntas.

ASPECTOS GENERALES.

Marque con una X en la respuesta que usted considera correcta.

Edad: 22 Ocupación: madre de familia

Estado civil: () soltera () casada () viuda () divorciado (x) unión libre Escolaridad:
() primaria () secundaria (x) preparatoria () universidad

CONOCIMIENTO DE LA IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA

1. ¿Ha recibido información sobre como amamantar correctamente a su bebe?

a) **Si** b) no c) talvez

2. ¿De quién ha recibido información sobre la importancia de la lactancia materna?

a) Medico **b) Enfermera** c) Promotor d) Trabajo social

3. ¿sabe la importancia de darle pecho a su bebe?

A) Si b) no c) talvez

4. ¿con que frecuencia alimenta al bebe durante el día?

a) 1- 2 veces b) 3-4 veces c) **5-6 veces** d) 6 o mas

5. ¿Qué alimentos consume durante su periodo de lactancia?

a) **Frutas y verduras** b) carnes y mariscos c) maíz y frijoles d) otros _____

6. ¿Cuántos de sus familiares conocen sobre la importancia de la lactancia materna?

a) **1** b) 2 c) 3 d) ninguno

7. ¿sabe qué beneficios tiene amamantar a su bebe?

a) si b) **no** c) talvez

8. ¿sabe usted las consecuencias de no amamantar bien a su bebe?

a) **si** b) no c) talvez

9. ¿sabe usted sobre que es el calostro?

a) si b) **no** C) talvez

10. ¿conoce usted la importancia de amamantar a su bebe durante las primeras horas de nacimiento?

a) **si** b) no c) talvez

GRACIAS POR SU PARTICIPACIÓN LE ASEGURAMOS QUE LOS DATOS OBTENIDOS SERÁN TRATADOS DE FORMA CONFIDENCIAL

“Importancia de la lactancia materna en niños de cero a seis meses del barrio san francisco de frontera Comalapa Chiapas”

Los alumnos de 9º Cuatrimestre de Lic. En Enfermería de la Universidad del Sureste, estamos realizando una investigación con motivo de la elaboración de nuestra tesis.

Siguiente encuesta tiene como propósito recopilar información acerca de los conocimientos que tienen las madres de familia sobre la importancia de lactancia materna.

Por lo cual, solicitamos a usted pueda colaborar respondiendo las siguientes preguntas.

ASPECTOS GENERALES.

Marque con una X en la respuesta que usted considera correcta.

Edad: 27 Ocupación: Ama de casa

Estado civil: () soltera () casada () viuda () divorciado (x) unión libre

Escolaridad: () primaria () secundaria (x) preparatoria () universidad

CONOCIMIENTO DE LA IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA

1. ¿Ha recibido información sobre como amamantar correctamente a su bebe?

a) Si b) no c) talvez

2. ¿De quién ha recibido información sobre la importancia de la lactancia materna?

a) Medico () b) Enfermera (x) c) Promotor () d) Trabajo social ()

3. ¿sabe la importancia de darle pecho a su bebe?

A) Si b) no c) talvez

4. ¿con que frecuencia alimenta al bebe durante el día?

a) 1- 2 veces b) 3-4 veces c) 5-6 veces d) 6 o mas

5. ¿Qué alimentos consume durante su periodo de lactancia?

a) Frutas y verduras b) carnes y mariscos c) maíz y frijoles d) otros _____

6. ¿Cuántos de sus familiares conocen sobre la importancia de la lactancia materna?

a) 1 b) 2 c) 3 d) ninguno

7. ¿sabe qué beneficios tiene amamantar a su bebe?

a) Si b) no c) talvez

8. ¿sabe usted las consecuencias de no amamantar bien a su bebe?

a) Si b) no c) talvez

9. ¿sabe usted sobre que es el calostro?

a) Si b) no C) talvez

10. ¿conoce usted la importancia de amamantar a su bebe durante las primeras horas de nacimiento?

a) Si b) no c) talvez

GRACIAS POR SU PARTICIPACIÓN LE ASEGURAMOS QUE LOS DATOS OBTENIDOS SERÁN TRATADOS DE FORMA CONFIDENCIAL.