

### Desarrollo de la actividad

Capítulo III de Tesis guía de elaboración 3.3-3.4-3.5”  
Importancia de la lactancia materna en niños de cero a seis meses”

Nombre de alumnos:

Keyla Escobar, Erick Urías, Valeria Trejo.

Licenciatura enfermería

Profesor: Ángela Zavaleta Villatoro

Materia: taller de elaboración de tesis

Grado: 9° cuatrimestre

### **3.3 POBLACION**

#### **3.3.1 DELIMITACION ESPACIAL**

La presente investigación se realizó en el municipio de frontera Comalapa Chiapas

##### **3..3.1.1 MACROLOCALIZACION**

(PABLO, 2000)

La siguiente tesis realizada en el municipio de Frontera Comalapa se encuentra en la depresión central de Chiapas y aparece desde el siglo XVI, atendido por doctrineros del convento dominico de Comitán. En 1665 Comalapa pertenecía al curato de Yayagüita del convento de Comitán. En 1921 era Cabecera Municipal. En 1943 se considera municipio de segunda clase. El 18 de noviembre de 1943 se decreta el cambio de nombre de una de sus localidades, El Ocotol por el de Ciudad Cuauhtémoc, sitio hasta donde llegara la carretera Panamericana. Se considera que su nombre se debe al recuerdo de la extinta San Juan Comalapa, y está sobre el paraje Cushú, que se encontraba cerca de Tecpan, Guatemala; es decir en la frontera. Clima subhúmedo con lluvias en verano. Predomina la vegetación de tipo selva mediana. Recientemente fue catalogada como "ciudad" y es cabecera del municipio homónimo. Se localiza en los límites de la Sierra Madre de Chiapas y la depresión central. Sus límites son al norte con el municipio de La Trinitaria Frontera Comalapa es una localidad del estado de Chiapas México. El clima del municipio es cálido, al oeste con Chicomuselo, al sur con Bella Vista y Amatenango de la Frontera y al este con la República de Guatemala. Cuenta con una extensión territorial de 717.90 km<sup>2</sup> los cuales representan el 5.62% de la superficie de la región Fronteriza y el 0.94% a nivel estatal. Frontera, es un adjetivo refiriéndose al límite que hace con la República de Guatemala y el término Comalapa proviene de la voz náhuatl: Comalapan En el agua de los comales, que deriva de las voces: Comalli, comal; Atl, agua; y -Pan, adverbio de lugar. Pero también se considera que su nombre se debe al recuerdo de la extinta San Juan Comalapa, y está sobre el paraje Cushú, que se encontraba cerca de Tecpan, Guatemala; es decir en la frontera. Aparece desde el siglo XVI, atendido por doctrineros del convento dominico de Comitán. En 1665 Comalapa pertenecía al curato de Yayagüita del convento de Comitán. En 1921 era Cabecera Municipal.

La actividad preponderante (además de la agricultura y la ganadería) es el comercio. Es un municipio que alberga no sólo gente originaria; sino también personas que llegan principalmente de Centroamérica, lo cual ha creado algunos conflictos sociales pero la población en colaboración con el presidente municipal han abogado en construir la Casa Albergue "San Rafael" para migrantes. Dado la situación fronteriza de la ciudad, transitan mercancías, las cuales se comercian al interior del país. El municipio tiene una población de 57,580 habitantes según los resultados del Censo de Población y Vivienda de 2005 realizado por el Instituto Nacional de Estadística y Geografía, de ese total, 27,349 son hombres y 30,231 son mujeres.

### **3.3.1.2 MICROLOCALIZACION**

La siguiente investigación está focalizada en el Barrio San Francisco la Aurora, del municipio de Frontera Comalapa Chiapas para dar a conocer la “la importancia de la lactancia materna en niños de cero a seis meses” El emplazamiento de Ejido San Francisco (Pueblo) está situado dentro de la localidad de Frontera Comalapa, (en el Estado de Chiapas) fue fundado el 15 de mayo de 1997. Está situado exactamente a 11.82 km (hacia el SE) del centro geográfico del municipio de Frontera Comalapa. Y está localizado a 1.23 km (hacia el N) del centro de la localidad de Frontera Comalapa. Se cuenta con una población de 750 habitantes de los cuales 370 son avecindados y 43 derechos, con 390 mujeres y 360 hombres. Colinda con el panteón municipal de Frontera Comalapa y con el barrio 24 de junio. El clima predominante es cálido subhúmedo con lluvias en verano. Su código postal es 30140 y su clave lada es 963.

### **3.3.2 UNIVERSO O POBLACIÓN**

La población de la investigación denominada “Importancia de la lactancia materna en niños de 0 a 6 meses de edad del barrio san francisco de Frontera Comalapa Chiapas “está conformado por madres de familia que tienen niños de 0 a 6 meses.

El barrio de San Francisco de Frontera Comalapa, Chiapas, El tamaño de la población es. 100

### **3.4 MUESTRA**

Para la presente investigación la muestra es de tipo no probabilística, ya que para los cálculos de su tamaño no se utilizan formulas estadísticas, dicho tamaño se define de acuerdo al criterio del investigador.

El tamaño de la muestra de la tesis “Importancia de la lactancia materna en niños de 0 a 6 meses del barrio san francisco de Frontera Comalapa, chis ” es de 30 , ya que se tomarán a las madres de familia del barrio san francisco.

### **3.5 TECNICAS E INSTRUMENTOS DE LA RECOLECCIÓN DE DATOS**

Existen técnicas de recolección de datos, que una vez ejecutadas nos permiten realizar el análisis de datos hasta que estos se conviertan en información.

Estas técnicas nos permiten comprobar la hipótesis y diseñar su marco metodológico y/o propuestas de mejora. Para ver si la hipótesis es rechaza o aceptada.

La investigación utilizada en esta tesis denominada “Importancia de la lactancia materna en niños de 0 a 6 meses de edad del Barrio San Francisco de Frontera Comalapa”, fueron obtenidas a través de las siguientes.

### 3.5.1 INVESTIGACIÓN BIBLIOGRAFICA

Obtuvimos información de libros, manuales, guía de práctica clínica, información de la OMS, internet, y de diversos autores

### 3.5.2 APLICACIÓN DE ENCUESTAS A LA MUESTRA DE LA POBLACIÓN

#### ENTREVISTA

“Importancia de la lactancia materna en niños de cero a seis meses del barrio San Francisco de Frontera Comalapa Chiapas”

Los alumnos de 9º Cuatrimestre de Lic. En Enfermería de la Universidad del Sureste, estamos realizando una investigación con motivo de la elaboración de nuestra tesis.

Siguiente encuesta tiene como propósito recopilar información acerca de los conocimientos que tienen las madres de familia sobre la importancia de lactancia materna.

Por lo cual, solicitamos a usted pueda colaborar respondiendo las siguientes preguntas.

#### ASPECTOS GENERALES.

Marque con una X en la respuesta que usted considera correcta.

Edad: \_\_\_\_\_ Ocupación: \_\_\_\_\_

Estado civil: ( ) soltera ( ) casada ( ) viuda ( ) divorciado ( ) unión libre      Escolaridad:  
( ) primaria ( ) secundaria ( ) preparatoria ( ) universidad

#### CONOCIMIENTO DE LA IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA

1. ¿Ha recibido información sobre como amamantar correctamente a su bebe?

a) Si      b) no      c) talvez

2. ¿De quién ha recibido información sobre la importancia de la lactancia materna?

a) Medico      b) Enfermera      c) Promotor      d) Trabajo social      e) Otro \_\_\_\_\_

3. ¿sabe la importancia de darle pecho a su bebe?

A) Si      b) no      c) talvez

4. ¿con que frecuencia alimenta al bebe durante el día?

a) 1- 2 veces      b) 3-4 veces      c) 5-6 veces      d) 6 o mas

5. ¿Qué alimentos consume durante su periodo de lactancia?

a) Frutas y verduras   b) carnes y mariscos   c) maíz y frijoles   d) otros \_\_\_\_\_

6. ¿Cuántos de sus familiares conocen sobre la importancia de la lactancia materna?

a) 1   b) 2   c) 3   d) ninguno

7. ¿sabe qué beneficios tiene amamantar a su bebe?

a) si   b) no   c) talvez

8. ¿sabe usted las consecuencias de no amamantar bien a su bebe?

a) si   b) no   c) talvez

9. ¿sabe usted sobre que es el calostro?

a) si   b) no   C) talvez

10. ¿conoce usted la importancia de amamantar a su bebe durante las primeras horas de nacimiento?

a) si   b) no   c) talvez

### **3.5.3 APLICACIÓN DE ENTREVISTAS A EXPERTOS**

Entrevista a un Licenciado

Los alumnos de 9º. Cuatrimestre de la Lic. En enfermería de la universidad (UDS) Universidad del Sureste, estamos realizando una investigación con el fin de profundizar los conocimientos sobre el tema "Importancia de la lactancia materna en niños de cero a 6 meses" con motivo de la elaboración de nuestra tesis.

Por lo cual, solicitamos a usted pueda colaborar con las siguientes preguntas

A continuación, se presenta el cuestionario de la entrevista realizada al Lic. Ervin Silvestre Castillo.

1. ¿Cuál es el beneficio para la madre dar lactancia materna?

2. ¿Cuál es el beneficio para el menor dar la lactancia materna?

3. ¿con que alimentos cree usted que se deba sustituir la lactancia materna?
4. ¿Qué recomendaciones le daría usted a la madre para la producción de leche?
5. ¿Cuántas veces recomienda alimentar al bebe con la leche materna al día?
6. ¿durante el embarazo es recomendable consumir algún tipo de medicamento que ayude a la producción de leche? Mencione cuales.
7. ¿cree usted que es recomendable utilizar sustitutos de leche? Sí, no, por qué.
8. ¿Hasta qué edad es recomendable amamantar al bebe con leche materna?
9. ¿Cuál es la forma ideal de amamantar al bebe?
10. ¿acepta o rechaza la hipótesis? ¿Por qué?

#### Entrevista a una Doctora

Los alumnos de 9º. Cuatrimestre de la Lic. En enfermería de la universidad (UDS) Universidad del Sureste, estamos realizando una investigación con el fin de profundizar los conocimientos sobre el tema "Importancia de la lactancia materna en niños de cero a 6 meses" con motivo de la elaboración de nuestra tesis.

Por lo cual, solicitamos a usted pueda colaborar con las siguientes preguntas

A continuación, se presenta el cuestionario de la entrevista realizada ala Dr. Amairani Domínguez Rodriguez

1. ¿Qué medidas higiénicas debo tener al momento de amamantar?
2. ¿Cuáles son los componentes más importantes que tiene la leche materna?
3. ¿Existe alguna complicación en la madre en la etapa de lactancia?
4. ¿Qué opina sobre el uso de mamilas o biberones?

5. ¿Cuáles son los beneficios físicos de la lactancia materna?
6. ¿Cuáles son los beneficios económicos de la lactancia materna?
7. ¿Cuáles son los beneficios psicológicos de la lactancia materna?
8. ¿De qué manera se puede conservar y almacenar la leche materna extraída?
9. ¿Influye el tamaño del seno materno?
10. ¿acepta o rechaza la hipótesis? ¿Por qué?