

**Nombre del alumno: María del Pilar Roblero González**

**Nombre del profesor: Lic. Iván Torres Calderón**

**Licenciatura: Licenciatura en Enfermería,  
Semiescolarizado, Sábados.**

**Materia: Administración y Evaluación de los servicios de  
Enfermería.**

**Nombre del trabajo:**

Ensayo del tema:

“La Planeación de los Servicios de Enfermería”

## INTRODUCCIÓN

En el proceso de atención a la salud, se trate de cualquier servicio, un personal es quien ocupa un lugar relevante dentro de un área hospitalaria y sin duda el más destacado es el de los servicios de enfermería, ya que en ellos recae un gran número de acciones, como sabemos la enfermería abarca todos los cuidados, ya sean autónomos o en colaboración, ellos se encargan de prestar servicios a las personas de cualquier edad, familia, comunidad, enfermo o no enfermo.

Por ello uno de los principales deberes de la actividad de los servicios de enfermería, es planear, dirigir y evaluar cada uno de esos servicios prestados. En este caso se hablara de la planeación que es donde se basa un diagnostico que es donde se marca lo más importante para poder fijar un orden, objetivo y las secuencias de las actividades que se llevara a cabo el personal de enfermería, planeados con el fin de llegar a un meta u objetivo determinado en el usuario, es decir un plan de actividades que se realicen con el fin de que el paciente mejore.

## LA PLANEACIÓN DE LOS SERVICIOS DE ENFERMERÍA

De forma general la planificación se define como la elaboración de estrategias diseñadas para reforzar las respuestas del paciente, identificadas en el diagnóstico de enfermería. Esto se refiere a serie de actividades a realizar mediante algún plan.

Esta fase de planeación empieza después de ya haber obtenido un diagnóstico por un médico, por medio de eso se elaboran los objetivos y las intervenciones que el enfermero realizara en el paciente. Los objetivos que el profesional establezca indican lo que la persona cuidada será capaz de hacer como objetivo las acciones de enfermería que se haya establecido. Ya que las intervenciones de enfermería describen la forma en que el profesional puede ayudar al usuario, a conseguir los objetivos o resultados esperados para la mejora del paciente.

Así pues, los planes de cuidados tiene objetivos, como promover la comunicación entre los cuidadores, dirigir los cuidados y la documentación, crear un registro que pueda ser usado para la evaluación del paciente y para otros fines ya sea de investigación o legales.

Por lo tanto la planeación en los servicios de enfermería, son las actividades que el personal de enfermería planea para realizar y ayudar al paciente o usuario con el fin de ayudar a mejorar los problemas diagnosticados. Para ello necesitara seleccionar las mejores acciones con base al resultado que se espera, también analizar la capacidad de recursos económicos del paciente, porque de ahí depende también la mejora porque en ocasiones si no se llegara a contar con algunos materiales en el área hospitalaria u otros tipos de exámenes, esto también ve afectado la mejora del paciente.

Cabe destacar que los planes de cuidados se compone de cuatro etapas, las cuales son: establecimiento de prioridades, elaboración de objetivos, desarrollo de intervenciones de enfermería, asegurarse de que el plan esta adecuadamente anotado.

En estas etapas destacando el establecimiento de prioridades, que es donde se determina las prioridades hacia un paciente, dependiendo de su diagnóstico, es una habilidad esencial que requiere que el enfermero sea capaz de decidir qué problemas necesitan atención inmediata y cuales pueden espera, que problemas son su responsabilidad y cuales necesitan referir a otro profesional y cuales puede resolver usando planes estandarizados.

Sin embargo todos estos problemas son resueltos mediante las intervenciones de enfermería, estos son acciones llevadas a cabo por el profesional de enfermería para controlar el estado de salud del paciente, así como también reducir los riesgos, resolver, prevenir o manejar un problema, ayudar a facilitar la independencia de los usuarios o ayudar a las actividades de la vida diaria, promover una sensación de bienestar físico, psicológico y espiritual.

Resaltando que las intervenciones de enfermería se categorizan en dos grupos: las intervenciones directas, estas son las acciones que se realizan mediante interacciones directas a los pacientes, como ayudarlo a levantarse de la cama, colocación de medios físicos, la toma de presión arterial, es todo lo relacionado con el contacto directo al paciente. El segundo grupo, se denomina intervenciones de cuidados indirectos, esta se basa en las acciones que realiza el enfermero lejos del usuario, pero con beneficio hacia él; algunos ejemplos claros son: el traslado del paciente a otra habitación o bien a otra área.

Finalmente los planes de cuidados en los servicios de enfermería lo que pretende es que se usen como guía de cuidados hacia las personas que requieren estar vulnerables de salud, para ayudarlos a mejorar, es así que los enfermeros llevando a cabo estos planes y mediante la supervisión pueden detectar cambios del estado de salud del paciente que indiquen su mejora o bien que están contraindicando la mejoría de salud de la persona y el saber reconocer que problemas no están siendo cubiertos mediante esas estrategias y abordarlas.

Existen los planes de cuidados computarizados y estándar, estos pueden basarse en diagnósticos médicos o enfermeros, ya que desde estos como enfermeros se puede decidir usar más de un plan o seleccionar el más conveniente. Estos tipos de planes están desarrollados con la finalidad de resolver los problemas específicos y como enfermeros debemos de asegurarnos que el plan seleccionado se adapte a la situación del paciente. Porque es responsabilidad de como enfermeros darnos cuenta de cualquier problema o factor de riesgo, que pueden impedir el progreso para el logro del objetivo en el usuario.

Como enfermeros nuestro trabajo es centrarnos en los problemas y respuestas humanas, en cómo es probable que la persona responda positivamente o negativamente al plan de cuidados y de ser negativa buscar otra solución para ayudar a mejorar el problema de salud del paciente.

## CONCLUSIÓN

Para finalizar es importante realizar el proceso de planeación en los servicios de enfermería, como hace mención anteriormente la planeación son estrategias que se hacen con el fin de ayudar al paciente, ya que en las manos de los enfermeros podría decirse repercute la recuperación del paciente, mediante los cuidados brindados, sin embargo también implica el saber realizar un buen plan o intervenciones adecuadas para la persona.

Además la planeación en los servicios de enfermería nos permiten identificar las fortalezas y debilidades, el mejorar la comunicación y coordinación de actividades y sobre todo establecer metas u objetivos, para que la estancia del paciente sea lo más agradable y principalmente la mejoría del paciente, destacando también la buena coordinación de los enfermeros en cada servicio.

### BIBLIOGRAFIA:

<http://aprendeenlinea.udea.edu.co/lms/moodle/mod/page/view.php?id=61952>