

Ensayo sobre “obstrucción de las vías aéreas”

Nombre de alumno: Keyla Janeth Escobar Ocampo

Licenciatura enfermería

Profesor: Ervin Silvestre Castillo

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: prácticas profesionales

Grado: 9° cuatrimestre

Frontera Comalapa, Chiapas a 19 de junio del 2020

OBSTRUCCION DE LAS VIAS AEREAS.

cuando algo impide que el aire entre en las vías aéreas de los pulmones y salga de ellas. en las personas que padecen de asma, las vías aéreas pueden obstruirse o bloquearse, ya que se hinchan, se estrechan y se taponan con flema espesa. para este caso existe la reanimación cardio pulmonar RCP maniobra en la cual consiste de compresión torácica ininterrumpidas y la desfibrilación temprana, en la aplicación correcta de la RCP con las mínimas interrupciones posibles determinan los resultados exitosos, consiste en una serie de procedimientos que podemos aplicar a personas víctimas de un paro cardiorrespiratorio. para poder mantener su circulación y sus órganos con oxígeno mientras aguardamos la llegada de personal entrenado. suele llamarse RCP “básica” porque sólo necesitamos nuestra boca y nuestras manos para administrar las respiraciones y compresiones torácicas que permitan la circulación de la sangre con oxígeno.

el paro cardio respiratorio RCP principal problema de salud. es la mayor emergencia médica y es reversible si el paciente es reanimado correctamente y en el menor tiempo posible. conceptualmente el paro cardiorrespiratorio es el cese global de la circulación (actividad mecánica cardíaca) en un individuo en el cual no se debía esperar en ese momento su muerte y se diagnostica por la ausencia de respuesta neurológica (no responde al llamado, no se mueve), no respira y no tiene pulso.

para las causas más comunes que puedes causar un paro cardio respiratorio fibrilación ventricular, choque eléctrico accidental, ahogamiento, sobredosis de droga, asfixia, reacción alérgica severa, traumatismo, accidente cerebro vascular. para los adultos mayores es consecuencia casi siempre,

para poder llevar acabo la reanimación cardio pulmonar hay que verificar y observar que el lugar y las condiciones donde se encuentra la víctima sean seguros para usted y para ella. nunca ponga en peligro su integridad, sino se convertirá en una víctima más y no podrá ayudar ayúdela allí mismo.

proseguir para valorar signos vitales, respiración, movimientos, pulso. hay que valorar la conciencia del paciente y comprobar si responde, si el lugar es seguro se aconseja no trasladar a la víctima, tóquela en los hombros con energía (sin sacudirla) y pregúntele si se encuentra bien, con voz enérgica, en ambos oídos. observe si tiene movimientos respiratorios (estos deben manifestarse en no más de 10 segundos). si no responde verbalmente ni con ningún tipo de movimiento, pida ayuda: solicite a una persona específica

que llame al servicio de emergencias y permanezca junto a la víctima para comenzar la RCP. a partir de ahora debemos tener en cuenta tres primeras letras del abecedario que lo guiarán en su accionar y le permitirán actuar con seguridad. c (compresiones) / a (abrir vía aérea) / b (buena ventilación).

TÉCNICA R CP.

- despéjale la zona del pecho, que se vea la piel.
- ubique el reborde de las costillas y llegue hasta la cruz de referencia (punta del esternón), luego ubique sus manos en el centro del pecho, entrelácelas para evitar tocar las costillas.
- debe apoyar sólo el talón de la mano y comenzar las compresiones suavemente hasta conocer la resistencia del pecho.
- solamente debe tocar el talón de una mano ya que cuanto menos superficie haya apoyada mayor será la presión que puedas realizar.
- ayúdate de la mano superior para traccionar de los dedos de la de abajo y así forzar la mano para que solo apoye el talón.
- si llevas reloj, pulseras... es mejor que te las quites. No es una posición cómoda.
- extiende los brazos completamente y mantenlos rígidos, con hombros y codos bloqueados. la fuerza de las compresiones debe provenir del movimiento del torso desde la cadera no de los brazos. colócalos perpendiculares al pecho de la persona para poder aprovechar todo el peso del cuerpo.
- el pecho debe bajar unos 5-6 cm. es mucha fuerza la que debes aplicar para comprimir el corazón que está bajo ese punto y que este bombee la sangre que contiene al chocar contra la columna.
- comprimir a una frecuencia de 30 veces con duración de 18 a 22s., por ciclo, con frecuencia de 100 por minuto no excediendo las 120 compresiones.
- se estima que hay que realizar 40 kilos de fuerza para bajar la distancia necesaria en un adulto de 70 kilos.
- debes permitir que el pecho vuelva a subir para que el corazón se descomprima y vuelva a llenarse de sangre
- una vez finalizadas las 30 compresiones abra la vía aérea y administre dos ventilaciones de rescate, en caso de no poder realizarlas, continúe con las compresiones torácicas únicamente hasta la llegada del sistema de emergencia

- tras una reanimación larga puede que alguna costilla se rompa, sería un daño justificado. en primeros auxilios prima la vida a las lesiones.

tenemos que mantener la vía aérea despejada para ello evitar la bronca aspiración. mantener abierta la vía aérea mantener la alineación cabeza, cuello, tronco mantener la posición evitando que la víctima ruede o se desequilibre. permitir el desplazamiento del auxiliar de apoyo. retirar objetos que pueden ser lesivos (ej. Gafas) no se debe poner a la víctima más de 30 min del mismo lado se debe vigilar la circulación en el brazo que esté debajo.

en caso de la obstrucción de vías aéreas a causa de algún cuerpo extraño y puede llevar al paro cardio respiratorio. en las personas mayores se suele producir comiendo, raramente la ocasiona algún objeto, mientras que en niños pequeños y lactantes cualquier elemento de tamaño pequeño sí puede ocasionar la obstrucción (asfixia).

es por esto que saber hacer la maniobra de Heimlich puede salvar una vida. las obstrucciones pueden presentarse de dos maneras:

obstrucción parcial: cuando la víctima puede toser enérgicamente y hablar, en este caso, es mejor no interferir, pues una tos enérgica es la mejor manera de expulsar un cuerpo extraño.

obstrucción completa: cuando la víctima emite silbidos agudos al querer respirar y no puede emitir sonidos; en este caso debe comenzar inmediatamente con las siguientes maniobras.

la maniobra de Heimlich consiste en aplicar una presión enérgica en la zona del estómago que permitirá expulsar rápidamente el aire de los pulmones de la víctima y hacer que el objeto salga despedido. para efectuar la maniobra.