

Nombre del alumno:

María José Robledo Cardenas

Nombre del profesor:

Lic. Ervin Silvestre Castillo

Licenciatura:

Enfermería

Materia:

Prácticas Profesionales

Nombre del trabajo:

Ensayo del tema:

“Obstrucción En Las Vías Aéreas”

INTRODUCCION

La obstrucción de las vías aéreas se produce cuando las vías respiratorias altas se estrechan o bloquean, dificultando la respiración. Las zonas de las vías respiratorias superiores que pueden resultar afectadas son la tráquea, la laringe o la garganta (faringe).

OBSTRUCCIÓN EN LAS VÍAS AÉREAS

Las obstrucciones en la vía aérea se conocen como la presencia del cuerpo extraño que no permiten la entrada o salida del aire en la vía respiratoria que se conoce como asfixia esto puede provocar un paro cardiorrespiratorio o cardiaco para evitar llegar a eso podemos implementar la maniobra de Heimlich la técnica correcta es la siguiente:

La Maniobra de Heimlich consiste en aplicar una presión enérgica en la zona del estómago que permitirá expulsar rápidamente el aire de los pulmones de la víctima y hacer que el objeto salga despedido. Para efectuar la maniobra:

Ponga sus brazos alrededor de la cintura de la persona que se está asfixiando. Inclínelo un poco hacia delante de su cintura.

Haga un puño con una de sus manos. Coloque el lado del dedo pulgar de su puño entre el ombligo de la persona y la parte más baja de sus costillas. No coloque su puño sobre las costillas.

Coloque la otra mano sobre su puño. Presione su puño contra el abdomen de la persona con una compresión rápida hacia adentro y hacia arriba. Repita las compresiones hasta que el objeto salga. Si la persona vomita, acuéstelo de lado para evitar que el objeto obstruya totalmente sus vías respiratorias.

También recordemos que si el paciente llega a presentar un paro para poder ayudarlo a que no sufra daño alguno en cualquiera de sus órganos por la falta de oxigenación le debemos de dar atención de reanimación cardiopulmonar (RCP).

Un paro cardiaco se presenta en un paciente por varias causas ya sea por asfixia o traumatismo, reacción alérgica, o una sobredosis de droga, la reanimación de se realiza

con la finalidad que el corazón no deje de latir y así pueda irrigar y dar oxigenación a todos los órganos.

La reanimación se lleva a cabo cuando el paciente presenta un paro cardiaco o cardio respiratorio ya que el 60% llega a fallecer por falta de atención o por no tener la atención oportuna el debido momento ya que muchas persona desconocen este tema o la técnica adecuada ya que por una mala técnica el paciente puede sufrir otros daños uno de ellos principales es que sufra de fractura en la tórax fuera de ayudar al paciente a que su recupere su frecuencia cardiaca se complica ya que no sería lo adecuado para realizar la reanimación ya que la técnica consiste en dar compresiones en pecho la técnica correcta es la siguiente:

Pasos de la Reanimación Cardio-pulmonar (RCP):

- Despéjale la zona del pecho, que se vea la piel.
- Ubique el reborde de las costillas y llegue hasta la cruz de referencia (punta del esternón), luego ubique sus manos en el centro del pecho, entrelácelas para evitar tocar las costillas.
- Debe apoyar sólo el talón de la mano y comenzar las compresiones suavemente hasta conocer la resistencia del pecho.
- Solamente debe tocar el talón de una mano ya que cuanto menos superficie haya apoyada mayor será la presión que puedas realizar.
- Ayúdate de la mano superior para traccionar de los dedos de la de abajo y así forzar la mano para que solo apoye el talón.
- Si llevas reloj, pulseras... es mejor que te las quites. No es una posición cómoda.
- Extiende los brazos completamente y mantenlos rígidos, con hombros y codos bloqueados. La fuerza de las compresiones debe provenir del movimiento del torso desde la cadera no de los brazos. Colócalos perpendiculares al pecho de la persona para poder aprovechar todo el peso del cuerpo.
- El pecho debe bajar unos 5-6 cm. Es mucha fuerza la que debes aplicar para comprimir el corazón que está bajo ese punto y que este bombee la sangre que contiene al chocar contra la columna.
- comprimir a una frecuencia de 30 veces con duración de 18 a 22s., por ciclo, con frecuencia de 100 por minuto no excediendo las 120 compresiones.

- Se estima que hay que realizar 40 kilos de fuerza para bajar la distancia necesaria en un adulto de 70 kilos.
- Debes permitir que el pecho vuelva a subir para que el corazón se descomprima y vuelva a llenarse de sangre
- Una vez finalizadas las 30 compresiones abra la vía aérea y administre dos ventilaciones de rescate, en caso de no poder realizarlas, continúe con las compresiones torácicas únicamente hasta la llegada del sistema de emergencia
- Tras una reanimación larga puede que alguna costilla se rompa, sería un daño justificado. En primeros auxilios prima la vida a las lesiones.

CONCLUSIÓN

Aplicando de manera correcta las dos técnicas de suma importancia se pueden salvar varias vidas y así disminuir las muertes por asfixias, paros cardiacos e infartos agudos al miocardio, después de sufrir un episodio de tal grado deben de recibir los cuidados necesarios para que tengan una recuperación satisfactoria y no sufran ninguna secuela por tal problema de salud ese un el primer objetivo que se tiene que proponer el personal de salud que el paciente tenga una vida normal sin ninguna anomalía en su salud.