

Nombre del alumno:

Libin Alberto Gordillo López

Nombre del profesor:

Ervin Silvestre Castillo

Licenciatura:

Enfermería 9vno

Materia:

Prácticas profesionales

Nombre del trabajo:

Ensayo del tema:

“Aborto espontaneo”

INTRODUCCION

En este trabajo hablaremos sobre el aborto espontaneo como sabemos el aborto es uno de los más problemas en los que nos enfrentamos en el país o en todo el mundo por falta de información por medio del personal de salud o ya sea de otra persona que debe de dárselas desde una edad temprana hasta una edad mayor, hoy en día el aborto en personas menores se da por falta del uso anticonceptivo y por miedo de tener un bebe y no enfrentar los problemas se da el aborto inducido, por otro lado Un aborto espontáneo es una experiencia sumamente angustiada y traumática. Ocurre cuando un embarazo que parecía estar desarrollándose normalmente termina de manera abrupta, dejando a la pareja emocionalmente devastada.

Cerca del 15 al 20 % de los embarazos que se detectan concluye de esta manera.

DESARROLLO

El aborto espontáneo es la terminación de un embarazo o la expulsión del feto que por lo tanto definiendo el aborto espontáneo es la muerte y expulsión del feto antes de los cinco meses de embarazo, cuando el feto no está aún en condiciones de sobrevivir fuera del útero materno. Después de esta fecha, y hasta las 28 semanas de embarazo se llama parto inmaduro y parto prematuro si tiene más de 28 semanas. La mayoría de los abortos espontáneos tiene lugar durante el primer trimestre, es decir, en las primeras 12 semanas de embarazo, tomando en cuenta el concepto de aborto según la OMS se define como la terminación espontánea o provocada de una gestación antes de la vigésima semana (20), contando desde el primer día de la última menstruación normal, cuando el feto no es capaz de sobrevivir fuera del vientre materno, aproximadamente el feto pesa 500 gramos para esta edad gestacional.

Como todo ser humano podemos definir que la vida es bonita pero siempre y cuando cada uno tenga una perspectiva diferente y de cómo la veamos o de como la vivimos, sin embargo muchas de las personas recurren a tener un aborto como mencionábamos antes, ya sea por no tener información o tenerla pero no de un profesional, por no tener uso de anticonceptivos, por miedo a enfrentarse a los problemas y uno de los abortos más frecuentes que se realizan por medio de los problemas ya mencionados, es el aborto inducido y es el aborto que se practican de forma insegura. Por lo tanto al tener un aborto sin información alguna, los abortos se puede producir o presentar de varias formas como:

- Espontáneo.
- Inducido: Es la finalización voluntaria del embarazo mediante la eliminación o extirpación de un embrión o feto.
- Terapéutico: terminación de la gestación con el fin de salvaguardar la vida de la madre.
- Voluntario: realizado por solicitud de la embarazada sin que existan motivos relacionados con la salud materna o patología fetal.

A continuación mencionaremos los tipos de aborto

TIPOS DE ABORTO ESPONTANEO:

- Aborto completo: cuando se expulsa íntegramente el saco gestacional.

- Aborto incompleto: quedan restos de la concepción dentro del útero. Normalmente es preciso realizar un legrado, o administrar algún medicamento para eliminar lo que no se ha expulsado.
- Aborto diferido: el embrión o feto ha muerto, pero sigue en el útero, y la mujer no tiene síntomas de aborto.

Existen muchos tipos de factores que causan el aborto unas de ellas son:

Factores maternos: se da por medio de enfermedades crónicas, endocrinas y por desnutrición, también tomando en cuenta los factores ambientales que una mujer no debe consumir el tabaco ya que es uno de los factores más relacionado a tener un aborto, de igual forma el consumir cafeína.

Factores paternos: La translocación cromosómica en el espermatozoide puede permitir un cigoto con un aumento o disminución del material genético.

Factores fetales o cromosómicos: El principal hallazgo morfológico en abortos espontáneos tempranos es el desarrollo anormal del cigoto.

Los síntomas de un aborto son:

- Lumbago o dolores abdominales, similares a un dolor menstrual fuerte.
- Expulsión de material tisular, o en forma de coágulos, procedente de la vagina.
- Hemorragia vaginal, que puede estar acompañada de dolor abdominal

Cuadro clínico según la guía de atención del aborto y secretaria de salud son:

Se presenta, básicamente, en mujeres en edad fértil con vida sexual activa y retraso menstrual o amenorrea con sangrado genital irregular escaso y de color café, que aumenta progresivamente asociado a dolor hipogástrico tipo cólico, el cual es más intenso de acuerdo con la progresión del cuadro.

Son varios tipos de cuadros clínicos dependiendo del tipo de aborto que la paciente tenga de tal manera se clasifican los abortos y de acuerdo a esto se da el tratamiento adecuado para que no surja ningún problema de acuerdo al aborto de igual manera podemos clasificar el aborto teniendo en cuenta el tiempo de gestación y condición en la que se encuentre, por lo tanto en clasificación del aborto espontaneo está una amenaza de aborto, aborto en curso, aborto retenido, aborto incompleto, aborto completo.

Ante un aborto en curso requiere de atención inmediata, como personal de enfermería las actividades que se realizaría en un aborto en curso serian las siguientes:

- Hidratar.
- Reforzar actividad uterina.
- Analgesia parenteral.
- Posterior a expulsión feto legrado uterino o revisión.

TRATAMIENTO

Antes de los tratamientos están las medidas generales que se hacen antes de un aborto y se realiza por personal de enfermería que es: hospitalizar a la paciente, canalizar una vena, solicitar laboratorios, reanimación hemodinámica y transfusión si es necesario. Para el vaciamiento uterino existen dos métodos de tratamiento médico y quirúrgico, en el tratamiento quirúrgico existen 2 métodos que es el AMEU (Aspiración manual endouterina) y el LUI (Legrado uterino instrumental) que según la guía de práctica clínica cada método consta de:

AMEU: método por el cual, a través del cérvix, el contenido uterino es evacuado por aspiración al vacío a través de una jeringa conectada a una cánula que se introduce en el útero, se le puede realizar con anestesia paracervical.

LUI: procedimiento por el cual, a través del cérvix y del uso de una cureta de metal, se evacúan el interior del útero bajo anestesia general.

El método de LUI nunca se realiza después del método AMEU, por que el LUI es mucho mas traumático, y tiene perforación uterina, desgarro, hemorragia y más doloroso para la paciente y puede tener lesiones después del método.

CONCLUSION

El aborto como ya hemos mencionado es uno de los principales problemas que hay a través de mujeres sin información alguna y que a muchas de las mujeres afecta en sus vidas el sentimiento que predomina durante el aborto que es la pérdida de su identidad como mujeres embarazadas y el fracaso personal. Experimentan una sensación de pérdida a la que cada mujer otorga un significado diferente, pero que se basa en la pérdida de proyecciones de futuro. Tienden a culparse a sí mismas y a buscar información acerca de las causas que han provocado el aborto. Por lo tanto es muy doloroso saber estos tipos de cosas y en algunos países son ilegales practicar un aborto mas sin embargo se sigue practicando que a veces se practica porque es embarazo no deseado o por una violación. Entre otros problemas, y por otro lado, como hemos dicho también un aborto se realiza por no tener información alguna por eso mismo para evitar un aborto seria dar información a las personas, dar anticonceptivos, entre otras cosas, y reduciremos los abortos en este caso el papel de la enfermería es fundamental para proporcionar un cuidado holístico que cubra las necesidades de estas mujeres para aumentar la satisfacción de ellas con el cuidado.

BIBLIOGRAFIA

- 1- <http://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/7fc25eaff37b53a68ae36ca6bf8f5036.pdf>
- 2- <https://es.slideshare.net/shelydam/ensayo-del-aborto>
- 3- http://contusalud.com/website/folder/sepa_embarazo_aborto_espontaneo.htm
- 4- <https://www.webconsultas.com/embarazo/complicaciones-del-embarazo/que-es-el-aborto-espontaneo-y-sintomas>
- 5- https://es.wikipedia.org/wiki/Aborto_inducido
- 6- https://repositorio.uam.es/bitstream/handle/10486/680632/rebolo_bravo_beatriztfg.pdf?se