

**Nombre del alumno: María del Pilar Roblero González**

**Nombre del profesor: L.E.G Ervin Silvestre Castillo**

**Licenciatura: Licenciatura en Enfermería,  
Semiescolarizado, Sábados.**

**Materia: Practicas Profesionales**

**Nombre del trabajo:**

Ensayo del tema:  
“Manejo de las convulsiones”

## INTRODUCCION

Una convulsión es un aumento en la actividad eléctrica del cerebro, estos aumentos pueden afectar una pequeña parte del cerebro o el cerebro completo, es por eso que se da la crisis convulsiva, por que la parte afectada pierde la capacidad de regular su función.

Durante las convulsiones, los músculos de la persona se contraen y se relajan en forma repetitiva, estos son los síntomas de un problema cerebral, existe muchas causas para que se de una convulsión, esto se dará a conocer a continuación, pero también hay enfermedades que tiene a la convulsión como uno de sus síntomas, una de ellas son las llamadas crisis epilépticas.

Así que en este presente ensayo se tratara sobre el tema de convulsiones, lo que significa, los tipos, tratamiento, causas, etc. Ya que una convulsión puede causar muerte y mas en niños que puede causarle daños de por vida en algunos casos.

## MANEJO DE LAS CONVULSIONES

Como sabemos el cerebro es el centro que controla todas las respuestas del cuerpo y esta formado por muchas células nerviosas que se comunican entre sí, por medio de actividad eléctrica. Entonces una convulsión ocurre cuando hay una actividad anormal en el cerebro y esto causa movimientos y cambios en el comportamiento.

Siendo así, podemos definir a las crisis convulsivas, como un suceso donde se producen contracciones musculares a consecuencia de las descargas eléctricas del cerebro, esto causado por factores o problemas en nuestro cuerpo.

Existen variedad de causas, en donde muchas se desconocen, pero algunas de las que se tiene conocimiento son las siguientes:

Están las enfermedades epilépticas, estas se presentan por algún tipo de problema en el cerebro, donde los síntomas con el que se manifiesta son las crisis convulsivas. Por eso se dice que después de dos convulsiones seguidas ya se le conoce como crisis epiléptica, porque ya aun daño en el cerebro. Las causas metabólicas como: hipoglucemia e hiperglucemia, uremia, encefalopatía hepática.

Los traumatismo, que igual son uno de los más comunes, con base a lo que he visto, también se presentan las convulsiones, esto por el daño que ocurre en el cerebro, como los traumatismos craneal agudo.

Seguido de eso están los causados por tóxicos, a mi punto de vista son los causados por drogas o sobredosis de ello, como las anfetaminas, cocaína, etc. Estos en sobre dosis produce convulsiones. También están los causados por tumores en el cerebro.

Y la fiebre que también es muy común, pero se da más frecuente en niños, cuando la fiebre no es tratada a tiempo y llega a un grado máximo. Esto también es llamado como convulsiones febriles.

Pero también según la edad del niño va a depender si existen otros factores; como en el recién nacido, las causas mas frecuentes son los traumas, malformaciones congénitas y trastornos metabólicos. En los primeros años de vida, son factores perinatales, como infecciones del Sistema Nervioso Central, malformaciones cerebrales y convulsiones febriles.

Siendo así, también las crisis convulsivas se clasifican, ya que no todas afectan la totalidad el cerebro y no se manifiestan igual.

Las convulsiones se clasifican en parciales o focales: estas a su vez se dividen en simples, complejas y con generalización secundaria.

Las simples, estas cursan sin alteración del nivel de conciencia, en muchas ocasiones en este caso se experimenta la sensación de aura, que puede ocasionar pérdida del olfato, visión o auditivo.

Las complejas, estos se manifiestan desde el inicio con alteración de conciencia, pero afecta en la parte hemisférica bilateral. Aunque en muchas ocasiones puede extenderse y afectar otras partes del cerebro.

Las crisis parciales con generalización secundaria, estos suelen dar lugar a crisis tónicas-clónicas generalizadas. Las generalizadas, se dividen en las crisis tónicas-clónicas primarias, estas son raras y muchas personas le llaman el gran mal. Suelen ser consecuencia de la generalización de crisis focal, se manifiestan con una fase de contracción tónica seguida de movimientos clónicos, es decir que hay rigidez y movimientos de los músculos del cuerpo y también con alteración vegetativa. Al terminar la personas se siente casado, es decir en un estado de somnolencia.

Por ultimo esta la crisis de ausencia, este aparece en la infancia y juventud, y pueden asociarse a las mencionadas anteriormente, este se caracteriza por un episodio breve, de segundos de disminución de conciencia. En este caso la persona, por un momento se queda quieta y deja de hacer sus actividades por uno momento y cuando vuelve, sigue normal y no se da cuenta de lo que pasó.

Nosotros como enfermeros, si en dado caso acude una persona al servicio de urgencia por haber presentado una convulsión, se debe realizar una valoración inicial:

Como realizar una Anamnesis, que es el interrogatorio al paciente o al familiar con el que venga acompañado, se realizan preguntas como los antecedentes personales, posibles desencadenantes como drogas o alcohol, su sintomatología, que en este caso sería la descripción detallada de la crisis, así también, la exploración física se debe tomar los signos vitales, revisar la piel, la exploración neurológica y la exploración complementaria, como la toma de glicemia capilar, bioquímica sanguínea, uso de la TAC craneal, para ver daños en el cerebro.

Si en dado caso llega a convulsionar en presencia de los profesionales de salud y es de tipo tónicas-clónicas. Lo primero es evitar la lesión del paciente colocando una cánula de Guedel para evitar que se muerda la lengua.

Segundo, colocar la cabeza del paciente hacia un lado para evitar la bronco aspiración. Tercero Administrar oxígeno al 50% con mascarilla de reservorio

Cuarto canalizar una vía periférica y administrar suero fisiológico.

Si la crisis no cesa, entonces ya se debe administrar fármacos, los mas utilizados son los Benzodiazepinas como el Diazepam o Midazolam. Lidocaina, Fenitoina pero con monitorización EKG y Barbituricos y relajantes musculares.

## CONCLUSION

Para finalizar, de acuerdo a todo lo mencionado anteriormente, nosotros como personal de salud y más ahora que estamos a pasos de nuestro servicio social, el saber sobre el tema de convulsiones es de mucha importancia, porque en el algún momento se nos podría presentar un caso así, por eso es necesario conocer los tipos, ya que no todos se presentan de la misma forma.

Con base a lo anterior puedo decir que la mas complicada o grave, son las generalizadas de tipo tonicas-clonicas, porque estas se presentan con movimiento y rigidez completa de los músculos del cuerpo y en esos casos es de suma importancia tener el conocimiento de saber que hacer y como actuar ante una de ellas, así evitando lesiones en la persona durante esta convulsión, como morderse la lengua, golpes en la cabeza, broncoaspiración. Ya que en un tipo de convulsión como las tonicas-clonicas podría provocar la muerte.

Y también conocer los tratamientos que pueden ayudar a controlar este tipo de situaciones, los tratamientos son los que mencione anteriormente como el Midazolam, diazepam. Que ayudan a relajar los músculos del cuerpo.

### FUENTES BIBLIOGRAFICAS:

Rafael, L.M. CONVULSIONES EN EL AREA DE URGENCIAS. Urgencias Hospital Universitario "Virgen de la Victoria". MALAGA.