

Nombre de alumnos: Erick Urías Vázquez Díaz

Nombre del profesor: Ervin Silvestre Castillo

Nombre del trabajo: Ensayo “obstrucción de las vías aéreas”

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Prácticas Profesionales

Grado: noveno cuatrimestre

Grupo: “A”

“Obstrucción de las vías aéreas”

En este ensayo hablaremos sobre la obstrucción de las vías respiratorias, que frecuentemente son una de las causas más frecuentes del paro cardio respiratorio tanto en niños como en la edad adulta. Hablaremos sobre la actuación que debemos tener frente a estos casos de obstrucción, las maniobras, técnicas que debemos utilizar en una persona que este presentado síntoma de asfixia que no puedan respirar, en enfermería es algo en el que debemos estar preparados ya que la vida del paciente siempre está en riesgo una de las amenazas es que el paciente puede caer en paro entonces la rápida actuación es muy importante en estos casos.

3.1- Reanimación cardiopulmonar (RCP)

Es una de las maniobras que nos ayudan a reanimar al paciente de manera eficaz siempre y cuando actuemos de inmediato y utilicemos de manera correcta el rcp para lograr así nuestro objetivo que el paciente vuelva a recuperarse. El rcp es básico, pero a la vez fundamental, consiste en realizar compresiones torácicas y la administración de oxígeno que nos va a permitir que la circulación de estas dos partes importantes en nuestro organismo. El paro cardiorrespiratorio es desde hace años un problema de salud en los que se enfrentan todos los países, ya que es una causa común en las personas adultas y también de las que tienen problemas del corazón, provocando en la persona el cese completo las funciones del organismo o como se le conoce la actividad mecánica cardiaca, por lo que, si no se actúa en el momento, no hay posibilidades del que el paciente pueda recuperarse. Existen otras causas comunes como es la fibrilación ventricular que pueden provocar un pcr, asfixia la cual debido a la falta de oxigenación en los órganos están dejan de funcionar, también por un choque eléctrico accidental debido a la gran potencia con la que funciona la energía provoca en el organismo un choque que en ocasiones paralizan las funciones de los órganos, ahogamiento, sobre carga de drogas la cual este tipo de causa es muy común y siempre suele acabar con la vida del paciente debido a el contenido de químico de estas, pueden sufrir pcr también por reacciones alergias sea por medicamentos o provocados por el veneno de animales así también el consumir algunos tipos de plantas que por lo general no son comestibles y contienen sustancias toxicas para el organismo del ser humano, traumatismos, o accidentes cerebro vascular que en el adulto son muy frecuentes.

3.2- Apoyo vital

Antes de iniciar con rcp es muy importante antes verificar que las condiciones del lugar sean seguras, posteriormente se valora al paciente comprobando los signos

vitales, si respira o se mueve y su pulso. se observa al paciente, se valora si no responde nada en lo absoluto se procede a comenzar con el rcp, comenzando siempre con las primeras 3 letras del abecedario, c: compresiones, a: abrir vía aérea, b: buena ventilación. Siempre ay que recordar esto una vez comprobado todo esto, la persona debe estar en una superficie plana, para proceder con las compresiones torácicas despejar el pecho del paciente que solo este la piel sin nada que la cubra, ubicar el reborde de las costillas y ubicar la punta del esternón para luego posicionar las manos entrelazadas en el centro del pecho, apoyar solo el talón de una mano y comenzar con las compresiones suavemente solo para conocer o tomar referencia la resistencia del pecho, el pecho debe comprimirse de unos 5-6 cm el objetivo de realizar estas compresiones es remplazar el trabajo que hace el corazón, y con las compresiones lo que logramos es que hagamos que el corazón bombee sangre que contiene, se debe comprimir unas treinta veces con duración de dieciocho a 22 segundos por ciclo con frecuencia de cien por minuto pero no excederse de mas, debemos de ser muy cuidadosos de realizar esta técnica siempre ay que dejar que el pecho se descomprima lo suficiente para que el corazón vuelva a llenarse de sangre y así todo el tiempo que sea necesario, una vez que se realiza las treinta compresiones abrir la vía aérea y administrar oxígeno dos veces.

En caso del paciente respire normal por seguridad se debe colocar de forma lateral y si en caso no existe respiración o ausencia de esta, apoyar la mano en la frente y con la otra levantar el mentón inclinando levemente la cabeza hacia atrás, administrar 2 ventilaciones de rescate sin ejercer demasiada presión, se alterna 2 veces de administrar oxígeno por cada treinta compresiones durante 5 veces. Esto se realiza con el objetivo de oxigenar la sangre y que las células cerebrales no se mueran. El paro respiratorio también es una causa muy común en los adultos y en niños y para ello existe una maniobra llamada maniobra de Heimlich la cual puede salvar vidas en obstrucciones parciales o completas. Consiste en aplicar presión en la zona del estómago que permitirá expulsar el aire y hacer que el objeto sea expulsado.

El paro respiratorio o paro cardiaco son dos de las causas más comunes que se puedan presentar en el adulto mayor una es más frecuente por la edad y por presentar posibles enfermedades que provoquen un paro cardiaco por otra parte sucede lo mismo en los niños, pero en esta frecuente más la obstrucción de las vías aéreas ya que es muy frecuente que los niños se lleven objetos a la boca lo cual esto provoca la obstrucción de sus vías aéreas. Para ambos casos existen métodos para que el paciente se recupere, pero siempre y cuando la persona este capacitada para realizar estas maniobras ya que de lo contrario solo provocara que el paciente sufra daños o pierda la vida. Como enfermeros debemos de estar ya capacitados para realizar correctamente estas maniobras ya que, con frecuencia pacientes con un TC, caen en un pcr por lo cual la rápida intervención es muy importante.