



**Nombre del alumno:**

Valeria Trejo Rodriguez

**Nombre del profesor:**

Ervin Silvestre Castillo

**Licenciatura:**

Enfermería “9no Cuatrimestre”

**Materia:**

Prácticas Profesionales

**Nombre del trabajo:**

Cuadro Sinóptico del tema:  
“Síndrome de Ahogamiento ”

Frontera Comalapa, Chiapas a 26 de Junio del 2020

# Síndrome de ahogamiento

Ahogamiento

Se define como el proceso de experimentar paro respiratorio por inmersión en líquido.

Epidemiología

Generalmente ocurre en niños y adolescentes.

Etiología

El ahogamiento puede ser de origen primario, si la causa es desconocida, o secundario cuando se presentan posterior a traumatismos craneoencefálicos, consumo de alcohol o drogas.

Fisiopatología

Agua dulce: altera las propiedades tensoras vuelve inestable a los alvéolos, provocando un descenso en la relación ventilación/perfusión. El agua dulce en los alvéolos es hipotónica, por lo que se absorbe y redistribuye rápidamente por todo el organismo.

Agua de mar: es hipertónica, lo que tiende a atraer líquido adicional del plasma al pulmón, por lo que los alvéolos están llenos de líquidos

Clasificación

Szpilman propuso una clasificación en seis grupos con base en la gravedad y severidad

Grado 1: pacientes que aspiran poca cantidad de líquido, suficiente para provocar irritación de las vías aéreas superiores y causar tos. Grado 2: Incluye una cantidad moderada de líquido, suficiente para alterar el intercambio alveolar. Grado 3: Edema agudo pulmonar sin hipo tensión arterial Grado 4: Edema agudo pulmonar con hipotensión arterial Grado 5: Apnea (es decir las personas que roncan habitualmente, que tienen paradas de la respiración) Grado 6: inicia un paro cardiorrespiratorio.

Tratamiento

Se debe de iniciar el tratamiento con lo más sencillo, lo cual consiste en sacar inmediatamente del agua a la víctima y ventilarlo, inmovilizar la columna cervical ante la posibilidad de traumatismo y, si existe, corregir la hipotermia. Se administra oxígeno al 100%, posteriormente se ajusta de acuerdo a la gasometría arterial u oximetría de pulso.

Prevención

La prevención consiste en identificar antecedentes o factores de riesgo, como son convulsiones, alcohol y drogas. Como el ahogamiento es común en niños, la vigilancia debe ser permanente, también debe serlo en el caso de personas con inexperiencia en la natación, al igual que en los deportes acuáticos. Todo sujeto que se encuentre cerca de donde hay agua tiene un riesgo potencial. Las medidas de cuidado personal deben ser parte integral de la educación en áreas de albercas públicas o privadas.