

**(AMOR, GENITALIDAD Y EROTISMO. AMOR, GENITALIDAD, EROTISMO, DESARROLLO HUMANO Y TRASCENDENCIA,  
TRASCENDENCIA HUMANA, CARACTERISTICAS DE LA PERSONA TRASCENDENTES)**

**(DESARROLLO HUMANO)**

**(BAYRON VIDALS CAMPOSECO)**

**PRESENTA EL ALUMNO:**

**(KEGNER NEYSO VILLATORO PEREZ)**

**GRADO Y GRUPO, MODALIDAD:**

**(6to CUATRIMESTRE "B" SEMIESCOLARIZADO)**

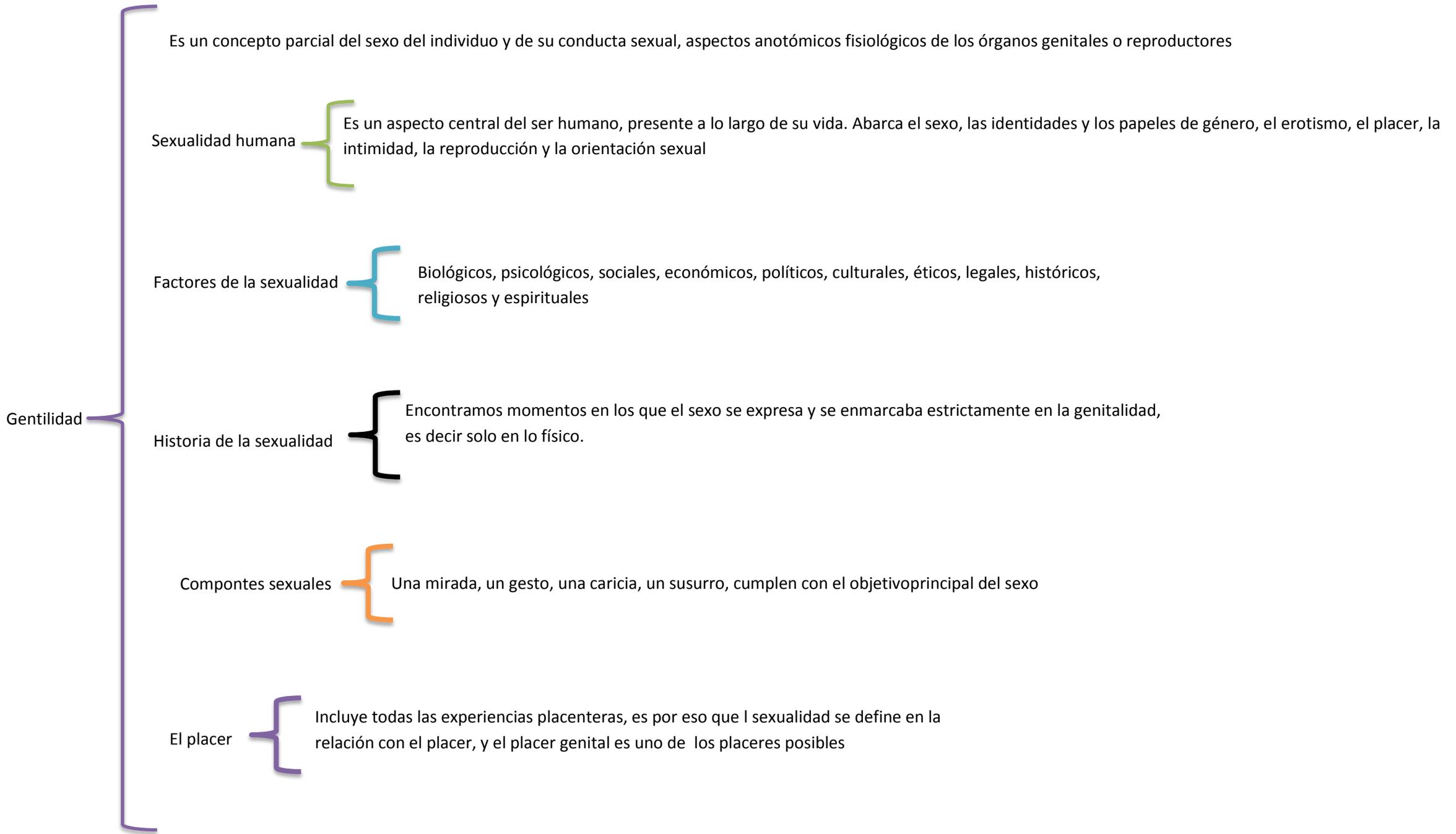
**Lugar y fecha:**

**FRONTERA COMALA CHIAPAS DEL 14 DE JUNIO DE 2020**

Amor, genitalidad y erotismo

El amor es una fuerte inclinación emocional hacia una persona y en un sentido más amplio hacia un grupo de personas u objetos

- Sinapsis { Sintetiza tres neurotransmisores fundamentales: primero la dopamina, luego la luliberanina y, un poco después, la oxitócica
- Dopamina { La función consiste en sostener ese estado de excitación, eurofia , alegría, bienestar y fruición, que caracteriza el amor en la fase que conocemos como el (flechazo)
- luliberina { Vincula el despliegue de la excitación sexual, nos prepara para estar sexualmente disponible y aquicentes
- Oxitócica { Nos ayuda a suscitar el apego y determina los propósitos bioquímicos que lo aseguran
- Teoría del triangulo { Hay tres componentes básicos básicos que componen la relación amorosa: la intimidad, la pasión y el compromiso,
  - intimidad { Se refiere al sentimiento de cercanía, unión y afecto hacia el otro, sin que exista pasión ni compromiso a largo plazo
  - pasión { Esta referida en la parte a las ganas intensas de unión con la pareja y en el menor parte ala sexualidad.
  - compromiso { En este sentido se lleva la lealtad, fidelidad, responsabilidad, el compromiso para mantener ese amor, de hacer planes a futuro y trabajar para que esos planes se realicen
- Cariño o afecto { Realisa cuando se experimenta solo a mayoritariamente el componente de intimidad. ( en una relación de verdadera amistad)
- Encaprichamiento o flechazo { Ocurre cuando hay pasión, (amor a primera vista)
- Amor vacío { Puede ocurrir en los últimos estadios de una relación duradera o en relación convivencia
- enamoramiento { Se da cuando predominan la relación íntima y la pasión, pero no el compromiso
- Amor fatuo { Es un compromiso poco profundo, ya que no está presente la influencia estabilizante y profundizadora de la intimidad
- Amor compañero { Situación en la que los componentes de la intimidad y compromiso aparecen unidas
- Falta de amor { Hay relaciones de parejas en las que no existe pasión ni intimidad ni compromiso



erotismo

definición { Se refiere a las conductas y actitudes manifiesta que incitan a la interacción y a la actividad sexual

conductas { Caricias, besos, abrazos, estimulación oral, masturbación, entre otras conducen generalmente al coito o directamente a la sensación del placer sexual de quien la practica

Manifestación de conductas { Dependen directamente de la personalidad de cada uno, gustos y preferencias, nivel socioeconómico tipo de cultura, costumbres familiares, prácticas religiosas y ubicación geográfica

Practicas eróticas { Nos acercan a nosotros mismos y al otro de una forma única ya que es la intimidad donde aflojan aquellos rasgos de la personalidad

limites { Respetar nuestra pareja para que la práctica del erotismo sea placentera, duradera y constante

Identidad erótica { Estar informados y ser responsables con nuestras conductas sexuales dependen directamente de cada individuo estar informados acerca del tema

Desarrollo humano

Podemos considerar que hay grandes etapas en el desarrollo de las personas, cada una abarca un periodo amplio y solo es un panorama general

Las etapas

Son:

Asimilación-aprendizaje (0-21 años):

Es una etapa en la que la sociedad educa al hombre y este aprovecha al máximo lo que ella en forma complaciente le brinda. Es una etapa egocéntrica en la que el ser humano asimila todo de su entorno. Si hay una buena educación.

Expansión-afinación (21-42 años)

Es la etapa en la cual el ser humano alcanza estabilidad económica, social, laboral y conyugal. Todo esto significa que el ser humano se autoeduca, es consciente de sí mismo y se proyecta a un nivel social.

Etapa social (35-42)

Una tercera etapa que se podría llamar (social) en la que se empieza a procurar que las acciones propias se orienten hacia un afecto benéfico en la comunidad y en las demás personas. Se adquiere una postura más pausada y serena ante la vida.

Etapa social altruista (42-63)

Caracterizada por una visible declinación biológica y un crecimiento de lo espiritual y trascendente. En esta etapa, con más evidencia la capacidad para darse a los demás, volverse altruista y sabio.

Trascendencia humana

El ser humano ser apto para el desarrollo no solo a nivel biológico si no también anímico y espiritual. Lo que distingue esencialmente al hombre de los vegetales y animales en su prevenir espiritual, su afán de trascendencia, de mayor conciencia y de libertada

Cada ser humano late la necesidad básica de llegar a ser adulto biológico, anónimo (psicológico) y trascendente y el desarrollo apunta a otros tres niveles. Solo el destino y circunstancias personales y sociales definirán los alcances de ese ser humano

Inconciencia y dependencia completa

Meta en su vida es que al final de ella, hay alcanzado conciencia, autonomía y libertad. Muchos seres humano mueren sin haber nacido completamente. Es decir, sin haber alcanzado una completa madurez, un conocimiento de si mismo de sus circunstancias y fines

Tres elementos constitutivos

Lo biológico, lo psíquico y lo social y asi llega a su misma comprensión histórica. Se dirige hacia un futuro incierto, pero siempre busca una esperanza.

Dimensiones transcendental

Aquí adquieren el sentido de "ir" tanto en el conocimiento como en la vida plena y cabal. Adquiere entonces un carácter de finalidad que ha de cumplir como lo más importante, lo más importante, lo esencial, por lo que se convierte en el fundamento de acción y el sentido de todo lo que hace

Es el hombre el que tiene la capacidad de ser parte del universo

Al trascender en su conciencia, trasciende en el mundo y en la misma sociedad. De configurar la dimensión de su existencia a partir de la práctica de combatir la mediocridad y la unidimensionalidad

Características de la Persona trascendente

El hombre es un ser humano libre, responsable, inteligente, con capacidades y limitaciones que lo hace único e irrepetible (original) teniendo en todo momento la capacidad y decisión de cambiar, para ser mejor (superación)

Fortalezas { Contribuyen el principio fundamental de la coincidencia humana y una actividad congruente con ellas presente un importante camino hacia una vida psicológica óptima

Virtudes { Están en distintas sociedades, culturas. Se considera fundamentales las de sabiduría, coraje, humanidad, justicia, templanza y trascendencia

- Las clasificaciones proponen 6  
Virtudes que comprenden 24  
Fortalezas:
- ✚ Sabiduría y conocimiento, dentro de las que incluyen creatividad, curiosidad, mentalidad abierta, amor por el conocimiento y perspectiva.
  - ✚ Coraje, que comprenden valentía, perseverancia, vitalidad y autenticación
  - ✚ Humanidad, en las figuran amabilidad, inteligencia social y amor
  - ✚ Justicia, a la que pertenecen la capacidad de trabajar en equipo, equidad y liderazgo
  - ✚ Templanza: autorregulación, prudencia, perdón y modestia
  - ✚ Trascendencia: apreciación de la belleza y la excelencia, gratitud, esperanza y espiritualidad

Las fortalezas trascendentales y sus efectos positivos sobre el bienestar { Las virtudes trascendentales permiten al individuo establecer una conexión con el universo, proporcionando sentido de vida. La espiritualidad, fortaleza prototípica de este grupo, la apariencia de la belleza es la excelencia conectada a la persona directamente con la belleza, la gratitud y la bondad, la esperanza, con el futuro imaginado, y el humor con los problemas para afrontar las situaciones

Gratitud { Es el sentimiento de agradecimiento y alegría al recibir lo que uno percibe como un obsequio, la capacidad para percibir y saborear los componentes de la propia vida se considera un factor determinante en el bienestar.

Esperanza, optimismo, pensamiento sobre el futuro, orientación hacia el futuro { Estas variables se refieren a posturas cognitivas, emocionales y motivaciones hacia el futuro. La gente optimista tiene mejor estado de ánimo, es más perseverante, tiene más éxitos y experimenta una mejor salud física. El optimismo y la esperanza están relacionados con la resolución activada de problemas y la atención a la información relevante para dicha resolución

Características de la  
Persona trascendente

Humor

Es la capacidad para reconocer con alegría lo incongruente, para ver la adversidad de una manera benigna y para provocar la risa en los demás o experimentarla en uno mismo. El sentido del humor tiene numerosos efectos positivos. El sentido del humor está relacionado con el buen estado de ánimo amortigua los efectos del estrés. Tener un buen sentido de humor favorece las relaciones sociales y proporciona un mayor apoyo social que funciona como inhibidor de estrés.

Espiritualidad

Se refiere a las creencias y practicas basadas en la convicción de que existe una dimensión trascendental (no material) de la vida. Estas creencias son importantes porque influyen en las atribuciones que las personas hacen.

El desarrollo de las fortalezas  
trascendentales como camino al  
bienestar

Fortalezas trascendentales generan emociones positivas. Las emociones positivas son elementos esenciales en el funcionamiento óptimo del ser humano. Aumenta el bienestar emocional, la autorrealización y el bienestar psicológico son componentes muy importantes, si no la finalidad última, de la salud mental.