

CUADRO SINOPTICO: UNIDAD 4
PERSONALIDAD SALUDABLE

DESARROLLO HUMANO
LIC.BAIRON

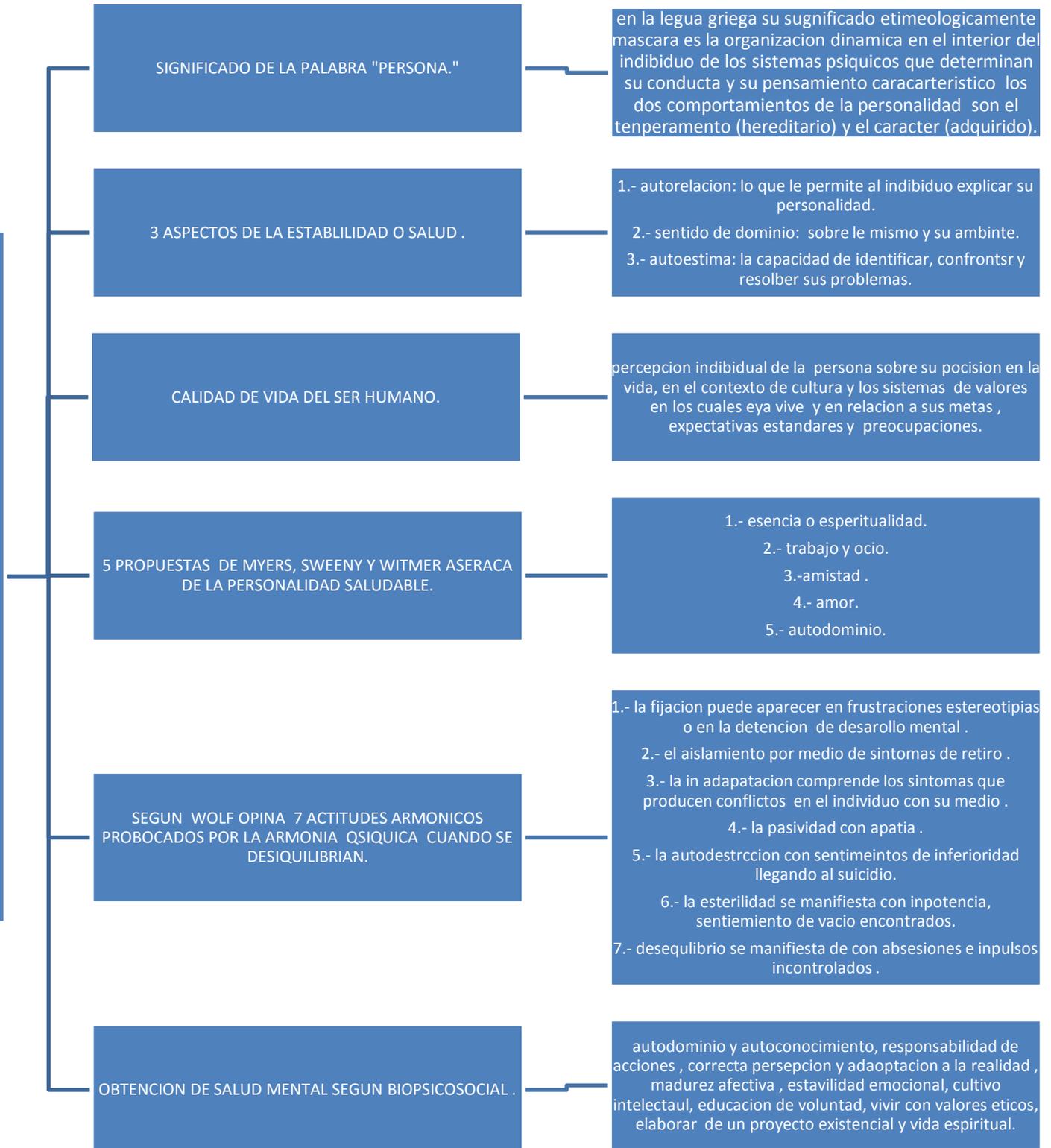
PRESENTA EL ALUMNO
VELAZQUEZ ROBLERO DARIVAN

GRUPO "B", CUATRIMESTRE "6" MODALIDAD
SEMIESCOLARIZADO "SABADO"

LUGAR: FRONTERA COMALAPA CHIAPAS

FECHA: 14 DE JUNIO DEL AÑO 2020

4.1 PERSONALIDAD SALUDABLE "PERSONALIDAD SALUDABLE EN LAS DIFERENTES AREAS DE RELACION DE LA PERSONA"



4.2 AMOR, GENITALIDAD, Y EROTISMO

AMOR.

es como un impulso humano esencial que genera respuestas emocionales específicas que motivan a la persona a buscar una pareja con el fin de perpetuar lo específico. También el amor romántico llamado amor obsesivo, apasionado, encaprichado proviene de nuestros antepasados para centrar atención en una pareja específica. Es la más poderosa motivación humana, una de las primeras causas que ocurre cuando nos enamoramos es que experimentamos un cambio brusco en nuestra conciencia, y la persona amada se convierte en algo nuevo, único y sumamente importante. El cerebro es el órgano donde se llaman a cabo todas las reacciones químicas que acontecen en el amor

TRES ETAPAS QUE ACONTECEN EL AMOR.

La información que se transmite a la que se produce mediante la sinapsis sucede en tres etapas las sensaciones se transforman en emociones y estas a su vez dan estructura a los sentimientos. La investigación psicobiológica ha encontrado que en el amor romántico se compone de tres fases las cuales son atracción y apego

TEORIAS DEL AMOR SEGUN JOHN ALAN LEE.

desarrolló una clasificación de los diferentes acercamientos al amor, luego en procedimiento extenso de entrevistas y de técnicas complejas de análisis de datos, Lee propuso una tipología de estilos de amor que conforman un círculo cerrado. Él identificó tres tipos primarios del estilo del amor: "eros" (amor romántico y personal) "ludus" (amor lúdico) "storge" (amor amistad) (amor amistad) y tres estilos secundarios "mania" (amor posesivo y dependiente) "pragma" (amor lógico y práctico) y "agape" (amor altruista).

TEORIAS DEL AMOR SEGUN ROBERT STANBERG

en 1986 lo que probablemente sea la teoría más conocida sobre el amor: La teoría "triángulo" o teoría del triángulo de Sternberg está estructurada de tres componentes básicos que componen relaciones amorosas: la intimidad, la pasión y el compromiso

COMPONENTES DE LAS TRES COMBINACIONES DE AMOR.

- 1.- cariño o afecto: resulta cuando experimenta solo o mayoritariamente el componente de la interioridad y la caracterizada por ejemplo una relación de verdadera amistad.
- 2.- encaprichamiento o flechazo: ocurre cuando haya pasión pero esta no se ve sustentada por la intimidad o el compromiso
- 3.- amor vacío: existe la decisión y el compromiso de amar al otro pero sin la experiencia de la intimidad ni la pasión

COMPONENTES DE LAS TRES COMBINACIONES DEL AMOR.

- 4.- amor romántico o enamoramiento: se da cuando predomina en la relación la intimidad y la pasión pero no el compromiso
- 5.- amor afectivo: en este caso la pasión cristaliza enseguida en un compromiso sin dar tiempo para que la intimidad surja }
- 6.- amor acompañado: se refiere al autor o a la situación en la que los componentes de la intimidad y el compromiso aparecen unidos pero sin el componente de la pasión
- 7.- amor consumado o amor perfecto o completo: existirá el tipo de amor que combina los tres componentes a amor perfecto es la forma completa del amor representa la relación ideal hacia la que todos quieren pero aparentemente pocos alcanzan y que según Sternberg es difícil de alcanzar y aun más, mantener

4.2.2 GENITALIDAD

DIFERENCIA DE GENTALIDAD Y SEXUALIDAD.

se entrelazan en una dimension relacional donde la analogia es la funcion basica de la sexualidad y requiere, exige, no solo es el deseo sino la apertura y la atencion hacia el otro a traves del efecto la comunicacion y la duracion. la gentalidad ase referencia al aspecto mas corporal ded la sexualidad, centrandose en los genitales (masculinos y femeninos). Es un concepto parcial del sexo del individuo y de su conducta sexual, reduciendo anbos conceptos al aspecto anatomico fisiologico de los organos genitales o reproductores

LA SEXUALIDAD HUMANA SEGUN ALA ORGANIZACION MUNDIAL DE LA SALUD (OMS).

un aspecto sentral del ser humano, presente a lo largo de su vida . Abarca al sexo , las identidaes y los papeles de genero, el erotismo, el placer, la intimidad, la reproduccion y la orientacion seual. Se vive y se expresa a traves de pensamientos , fantasias, desos, creencias, actitudes, valores, caunductas, practicas , papeles y relacion interpersonales. La sexualidad esta influida por la interpretacion de factores bilogicos, psicologicos, sociales, economicos, politicos, culturales, eticos, legales,historicos, religiosos, y espirituales.

COMO SE A VIVIDO A LO LARGO DE LA HISTORIA LA SEUALIDAD.

encontramos momentos en los que el sexo se expresaba y se enmaracaba estrictamente en la legalidad, es desi , en lo fisico. sin embargo , actualmente el concepto de sexualidad engloba el de la gentalidad, ya que contiempla otros aspectos definitorios de la vida sexual como son los elementos culturales, emocionales, sociales, hormonales, etc. antes, la relacion sexual se limitaba casi exclusivamente al coito, en cambio, hoy en dia, este concepto a evolucionado, hasta el punto en el que se entiende que una mirada, un gesto, una caricia, un susurro, pueden considerarse como componetes sexuales que cumplan el objeto principal de sexo. espor eso que la sexualidad es mucho mas amplio que la gentalidad, ya que incluye todas las experiencias placnteras. es por eso que la sexualidad se define en una relacion con el placer, y el placer genital es uno de los placeres posibles.

4.2.3 EROTISMO

DEFINICION DE EROTISMO.

se define como la comunicacion y actividad en pareja o individual, donde intervienen distintas emociones, sentimientos, y actitudes que conllevan a la estimulacion genital y el orgasmo en busqueda del placer sexual. Yendo al origen del termino, la palabra erotismo se origina del griego eros a referencia al dios eros a quien se le asocia con la sensualidad, el deseo y el placer sexual, asi como las conductas que se manifiestan cuando existen atracciones entre dos o mas seres.

EL EROTISMO COMO CARACTERISICA HUMANA.

se refiere a las conductas y las actitudes manifiestas que incitan a la inreccion y la actividad sexual tales como: caricias, besos, abrazos, estimulacion oral, masturbacion, entre otras que conducen generalmente al coito y/o directamente a la sensacion de placer sexual de quien las practica y que no necesariamente se busca en estas conductas la reproduccion . la manifestacion de estas conductas desprenden depende directamnete de la personalidad de cada uno, gusto y preferencias , asi como de otros factores como el nivel socioeconomico, el tipo de cultura, las costubres familiares, las prcticas religiosas, ubicacion geografica y demas.

UNA FORMA DE REDESCUBRIMOS A TARVES DEL PLCER

las practicas eriticas nos asercan a nosotros mismos y ala otro de una forma unica ya que es en la intimidad donde aloran aquellos rasgos de la personalidad que generalmente se mantienen ocultos y privados. es indispensable conocer nuestros limites y respetar los de la pareja para que la practica del erotismo sea placentera, duradera y constante. Desarrollar una identidad erotica es vital para el bienestar psicologico del individuo.

4.3 DESARROLLO HUMANO Y TRACENDENCIA

DEFINICION DE DESARROLO HUMANO.

podemos considerar que hay grandes etapas en el desarrollo de las personas, cada una abarca un periodo amplio y solo es un panorama general, no sustituye a la clasificacion hecha por las teorias existentes del desarrollo humano si no que esta enfocadas en comprender los sucesos relevantes en la relacion dinamica entre el desarrollo y el contexto trascendental.

ETAPAS DEL DESARROLLO HUMANO.

1.- asimilacion y aprendizaje(aproximadamente 0-21 años): caracterizada por una dependencia del mundo del adulto y un crecimiento paulatino de la conciencia partiendo de un nivel bajo de conciencia. Es una etapa en la que la sociedad educa al hombre y este aprovecha al maximo lo que ella en forma pacientemente brinda.

2.- expansion y afinacion(21 a 42 años): caracterizada por un enfrentamiento en el mundo. es la etapa en la cual el ser humano, especialmente el hombre, alcanza estabilidad economica, social, laboral y conyugal. todo esto significa que el ser humano se autoeduca, es consciente de si mismo u se proyecta a un nivel social.

3.- etapa social (35 a 42 años): en este periodo encontramos una tercera etapa que podria llamar "social" y en la que se empieza a procurar que las acciones propias se orienten hacia un efecto benefico en la comunidad y en las demas personas .

4.- etapa social altruista (42 a 63 años): caracterizada por una visible declinacion biologica y un crecimiento de lo espiritual y trascendente. se muestra en esta etapa con mas evidencia la capacidad para darse a los demas volverse altruista y sabio.

4.3.1 TRASENDENCIA HUMANA

DEFINICION DE LA TRASCENDENCIA HUMANA.

el ser humano es un ser apto para el desarrollo no solo a nivel biologico si no tambien animico y espiritual. lo que disteinge realmente al hombre es de los vejetales y animales en su debenir espiritual, su afan trsendencial de mayor consiencia y de livertad esto le permite ser creativo aportar su impulso personal al mundo y haser contribucion orientadas hacia el futuro de las personas y de las organizaciones .

NESESIDAD BASICA DEL SER HUMANO.

en cada ser humano late la nesesidad de basica de llegar a ser adulto biologico, animico(psicologico) y trasendentes y que el desarrollo apunta a esos tres niveles. Solo el destino y las sircustancias personales y sociales definiran los alcances de ese desarrollo.

COMO ES EL ESTADO DEL SER HUMANO CUANDO YEGA AL MUNDO.

cuando el ser humano yega al mundo nase en un estado de inconciencia y dependencia completa. la meta de si vida es que al final de ella haya alcanzado conciencia, autonomia y libertad, sin embargo como dice erich fromm muchos sres humanos mueren sin ahaber alcanzado una completa madurez, un conocimiento de si mismo de sus sircustancias y fines. es por esos que articula tres elemtos cosntitutivos: lo biologico, lo psiquico y lo social y así llega a su misma conpresion holistica. Hoy el hombre es un complejo de la naturaleza configurado por ciertos y desiertos.

4.3.2 CARACTERÍSTICAS DE LA TRASCENDENCIA HUMANA

