

DESARROLLO HUMANO

DOCENTE. LIC. BAYRON VIDALS CAMPOSECO

TRABAJO. CUADRO SINOPTICO

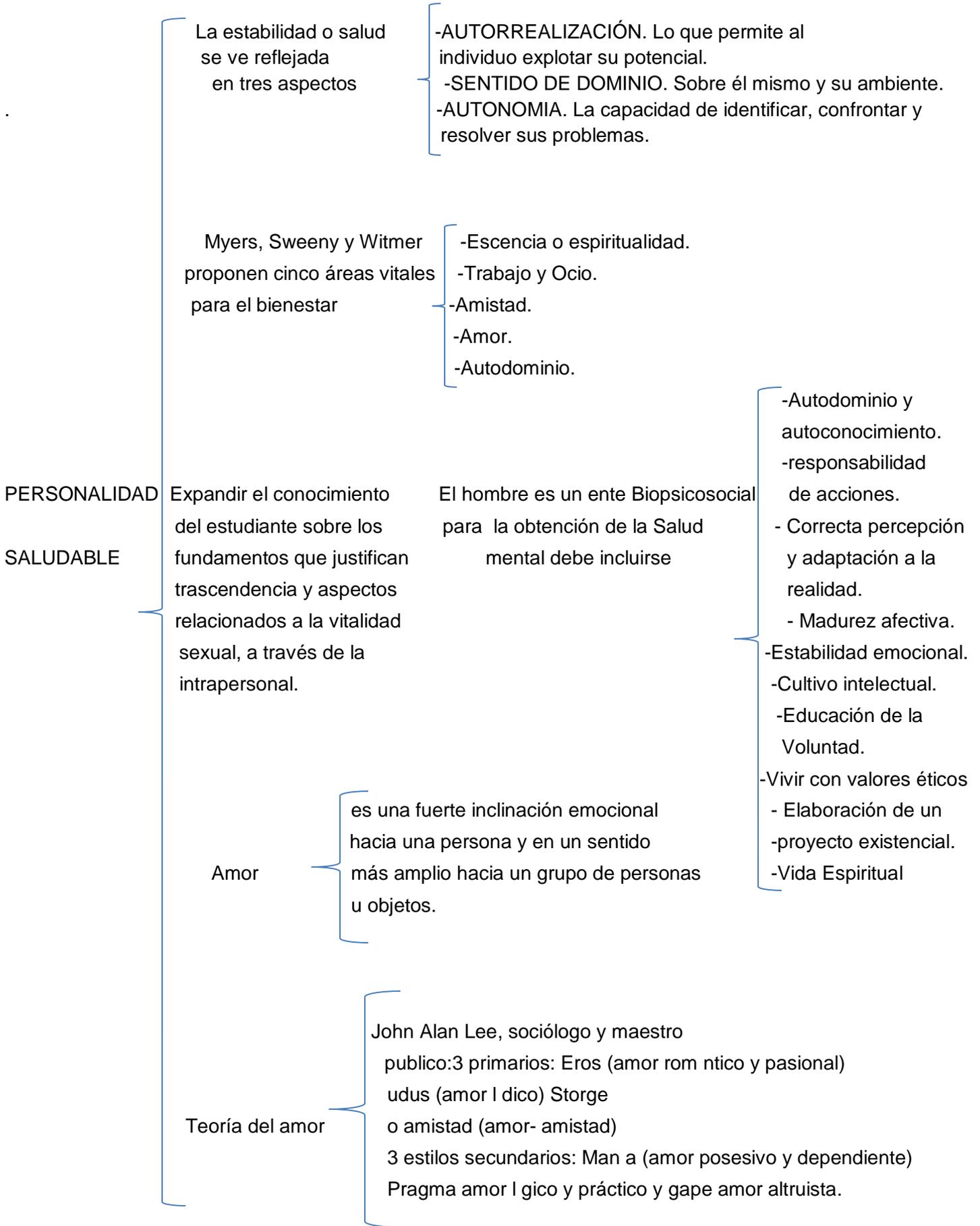
ALUMNA. MAYDA VILLATORO HERNANDEZ

CUATRIMESTRE, GRUPO Y MODALIDAD:

6° CUATRIMESTRE "B"

FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS, JUNIO DEL 2020

CUADRO SINOPTICO



CUADRO SINOPTICO

Robert sternberg

Creo la teoría triangular:

- La intimidad se refiere al sentimiento de cercanía, unión y afecto hacia el otro sin que exista pasión ni compromiso a largo plazo.
- El compromiso/decisión. No se puede olvidar uno el papel que en el amor juegan la decisión y las expectativas de mantener la y permanecer juntos.

En combinación surgen formas de amar:

- Cariño o afecto.
- Encaprichamiento o Flechazo.
- amor vacío.
- amor romántico o enamoramiento.
- amor fatuo.
- amor compañero.
- amor consumado o amor perfecto o amor completo.
- Falta de amor

Genitalidad

hace referencia al aspecto más corporal de la sexualidad, centrándose en los genitales (masculinos y femeninos).

Según la OMS
la sexualidad
es

Un aspecto central del ser humano presente a lo largo de su vida. abarca al sexo las identidades y los papeles de género, el erotismo, la intimidad, el placer, la reproducción, y la orientación sexual.

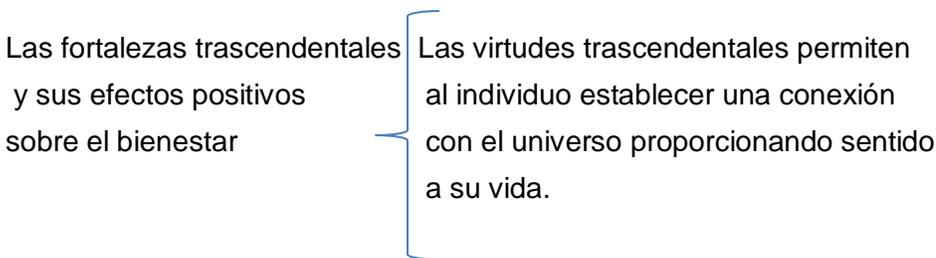
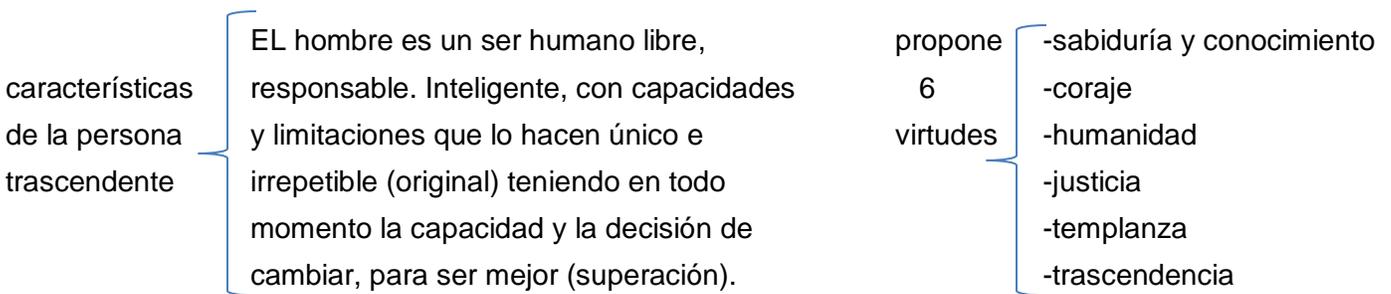
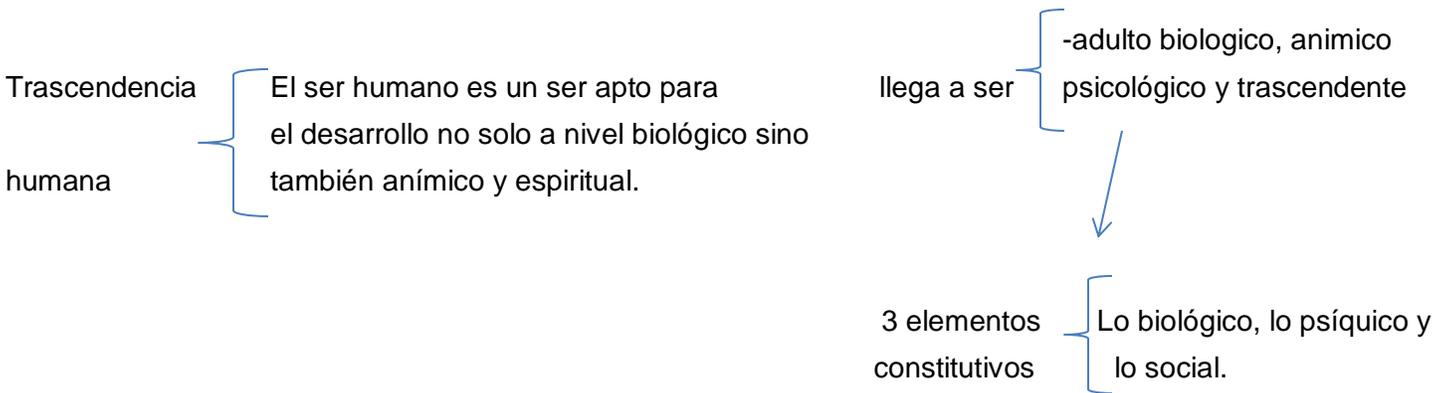
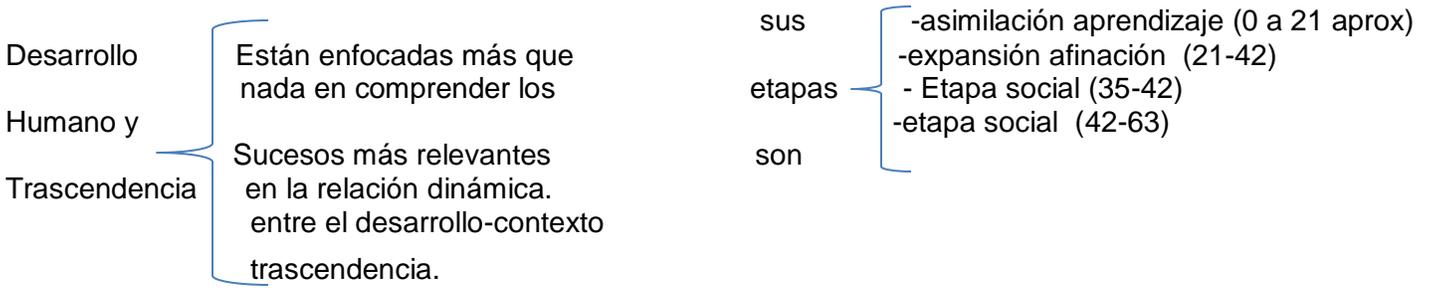
Erotismo

Es una característica humana, y en efecto, el concepto en sí se refiere a las conductas y actitudes manifiestas que incitan al interacción y a la actividad sexual tales como: caricias, besos, abrazos, estimulación oral, masturbación.

Una forma
a través del
placer

Las prácticas eróticas nos acercan a nosotros mismos y al otro de una forma única

CUADRO SINOPTICO



CUADRO SINOPTICO

Tal manera que suple la angustia por una forma más llevadera de afrontar las situaciones.

Gratitud

es el sentimiento de agradecimiento y alegría al recibir lo que uno percibe como un obsequio.

Humor

es la capacidad para reconocer con alegría lo incongruente, para ver la adversidad de una manera benigna y para provocar la risa.

Espiritualidad

se refieren a las creencias y prácticas basadas en la convicción de que existe una dimensión trascendental (no material) de la vida.

El desarrollo de las fortalezas Transcendentales como camino al bienestar

Según ha señalado Fredrickson

las emociones positivas son elementos esenciales en el funcionamiento óptimo del ser humano.

Ryan y Deci

es óptimo cuando se satisfacen las necesidades básicas de Competencia, pertenencia y autonomía.

Jung, Frankl, Maslow o Assagioli

influyen, por un lado, la individuación o desarrollo máximo de la propia personalidad.