

CUADRO SINOPTICO: SEGUNDA UNIDAD DE ANTOLOGIA DESARROLLO HUMANO

MATERIA: DESARROLLO HUMANO I

**PRESENTA EL ALUMNO
VELAZQUEZ ROBLERO DARIVAN**

**GRUPO “B”, CUATRIMESTRE “6” MODALIDAD
SEMIESCOLARIZADO “SABADO”**

LUGAR: FRONTERA COMALAPA CHIAPAS

FECHA: 30 DE MAYO DEL AÑO 2020

unidad II manejo de sentimientos y emociones

diferencia entre emoción y sentimiento

para simplificar los dos diferencias primero explicare la emoción: es una reacción del cuerpo que lleva a cabo el sistema nervioso. Puedes tener una emoción quizá por que estes triste, contento, enojado o que te den una sorpresa pero esa es la primera etapa en la cual una emoción se convierte a un sentimiento y la cual ya piensas mas a fondo en las cosas que te estan pasando es decir que con base a la experiencia que has vivido la emoción se va convirtiendo mas y mas a un sentimiento. Y en que te benefician las emociones: en prepararte para que se te faciliten la conducta que tienes y que estes preparado para cualquiera de algunas emociones que tengan que no te afecten moralmente, para que sigas adelante en tus metas y que por una emoción dejes tirado todo lo que has construido y que te permita tener una buena comunicación social tanto con tu familia y las demás personas. Para tener una buena adaptación con la sociedad tendras que tener en cuenta y aprender a percibir, comprender y regular tus gustos y sentimientos

sentimientos básicos

según dos autores Izard y Ekman proponen una lista de emociones de los cuales son las siguientes: interés, alegría, sorpresa, angustia, ira, asco, desprecio, vergüenza, culpa y miedo. Las que propone Izard y las que propone Ekman son: tristeza, alegría, ira, miedo, asco, y rabia. Estas emociones fueron argumentadas por los dos autores las cuales tuvieron que experimentar con los seres humanos las cuales tuvieron que viajar por diferentes países para poder identificar a cada uno de ellos, al paso del tiempo se pudo explicar con determinación cada uno de ellos por ejemplo ya sabemos que si hay una sorpresa es por que estamos esperando a que alguien nos vaya a regalar algún objeto o esperar alguna persona que no asisto un buen tiempo, y si tenemos miedo es por que cometistes alguna falta ante la sociedad o que alguien te quiera dar un golpe, la alegría es por que quizá has tenido un buen día en el trabajo o que vayas bien con tu familia

unidad II manejo de sentimientos y emociones

sentimientos que obstaculizan el desarrollo del ser humano

son obstaculos de los cuales no nos permite tener un buen desarrollo humano de los cuales son los siguientes: inseguridad, necesidad de reconocimiento, miedo de ser uno mismo, incapacidad de cambiar, ansiedad, la angustia, la envidia y la ira son obstaculos de los cuales se explica que si nos enfocamos en uno de esos obstaculos sufrimos daños tanto a uno mismo y la sociedad que nos rodea por eso es importante saber los datos de los cuales sufren daños algunas de las personas que son orgullosas y que no reconocen errores que han cometido por eso debemos tener en cuenta cada uno de ellos y en que se basa y en que nos perjudican

sentimientos que promuevan el desarrollo humano

teniendo buenas actitudes el ser humano puede ser capaz de llevar una buena vida social con las personas en su alrededor por eso es importante tener buenos sentimientos y buenas actitudes y te mencionare algunas como por ejemplo: alegría, serenidad, interés, esperanza, orgullo, diversión, inspiración, temor, y amor son diez facultades que le puede alludar al ser humano por ejemplo si tienes un problema con algunas personas tendrás a ser conciente con ellos y resolver el problema serenamente por eso es que tienes que llevar a cabo el fomento de valores con familiares cercanos como por ejemplo hijos para inculcarlos que los problemas se resuelven de manera justa y respetosa por eso que las personas tienen que entender que es una responsabilidad saber comprender los sentimientos de los demás