

MAPA CONCEPTUAL

DESARROLLO HUMANO

LIC. BAYRON IRAM VIDALS CAMPOSECO

PRESENTA LA ALUMNA:

Geni Azereth García López

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

6to. Cuatrimestre “B” Lic. En Enfermería

Frontera Comalapa, Chiapas.

6 de junio del 2020.

UNIDAD III Y IV

AFECTO

afectos pueden ser entendidos como organizadores a lo largo de todo el desarrollo, siempre y cuando encuentren la necesaria benevolencia, aceptación, diferenciación, síntesis y reacción de sostenimiento.

Emociones

- Tristeza
- Alegría
- Miedo
- ira

Sentimientos

- Amor
- Felicidad
- Angustia
- Inseguridad
- envidia

AUTOESTIMA

Es

La percepción evaluativa de nosotros mismos

consta

De 4 elementos básicos del ser humano

- Físico
- Psicológico
- Social
- cultural

PILARES DEL AUTOESTIMA

- Autoconocimiento
- Autoaceptación
- Autorresponsables
- Autoafirmación
- Autopropósito
- Autointegridad

PROMOCION DE LA AUTOESTIMA

Integrado

- La autocrítica
- La responsabilidad
- El respeto hacia sí misma y hacia el propio valor como persona.
- El límite de los propios actos y el de los actos de los demás
- La autonomía

RESPECTO A SI MISMO

Filosofo Pitágoras

Ante todo, respetaos a vosotros mismos". Es responsabilidad de uno ser fiel a lo mejor de sí mismo.

una falta de respeto provoca

- malestar
- puede traer apatía
- aburrimiento
- desgana
- rabia o ira
- tristeza
- asco
- frustración
- nerviosismo

Se trata de reconocer que nuestro cuerpo es valioso y parte fundamental de nuestra identidad, que nos diferencia exteriormente y de manera inmediata de los otros y que es la puerta de entrada al respeto que queremos recibir y proyectar.

PERSONALIDAD SALUDABLE EN LAS DIFERENTES ÁREAS DE RELACIÓN DE LA PERSONA.

Personalidad es la organización dinámica, en el interior del individuo

Componentes

temperamento (Biológico hereditario) y el carácter (Adquirido).

La estabilidad o salud se ve reflejada en tres aspectos

- AUTORREALIZACIÓN
- SENTIDO DE DOMINIO.
- AUTONOMIA.