

**MAPA CAONCEPTUAL: UNIDAD 3 AFECTOS,
AUTOESTIMA, RESPETO ATI MISMO, PILARES DEL
AUTOESTIMA, PROMOCION DE UNA AUTO ESTIMA
Y UNIDAD 4 PERSONALIDAD SALUDABLE EN LAS
EN LAS DIFERENTES AREAS DE RELACION DE LA
PERSONA**

MATERIA: DESARROLLO HUMANO

**PRESENTA EL ALUMNO
VELAZQUEZ ROBLERO DARIVAN**

**GRUPO “B”, CUATRIMESTRE “6” MODALIDAD
SEMIESCOLARIZADO “SABADO”**

LUGAR: FRONTERA COMALAPA CHIAPAS

FECHA: 07 DE JUNIO DEL AÑO 2020

unidad 3 inteligencia emocional

afectos

como se desarrolla el afecto asia las demas personas

como se puede saber si el afecto una fantasia o una realidad en tu vida diaria

con que tipos de valores se relaciona los afectos

segun russell, barrett, y kutter como se da los afectos a las pesonas

autoestima

como se desarrolla el autoestima en nosotros mismos

como poder comprender y analizar la palabra autoestima y la inportancia en nustra vida

como saber si nosotros somos capaces de llevar acabo la uotoestima en nuestra vida

quien eres, como te consideras, respetas a los demas, te quires ati mismo, siges las metas que prometistes.

la inportancia de tus desisiones y de tus logros,

respeto a ti mismo

valoras tus metas y tus caidas en tu vida diaria

que pasara si no te respetas ati mismo tanto tus desision y tu forma de actuar y de pensar

piesas que es inportante el respeto asia uno mismo ¿por que?

crees que alguien te puede enseñarte a quererte

pilares de la autoestima

segun nathaniel branden como son los 6 pilares del autoestima

1.- autoconocieminto
2.- autoaceptacion

3.- auntorresponsables
4.- autoafirmacion

5.- autopropositos
6.- autointegridad

ventajas de los 6 pilares de la autoestima y comovarlo acbo en la vida diaria

promocion de una autoestima

como logras comprender el autoestiama por ti mismo o por alguien mas

ventajas y desventajas de la promocion del autoestima

mencion os de los 5 momentos de la promocion de del autoestima

donde puedes acuidir para que te vindre informacion aserca de la aotoestima

