

Mapa conceptual: afectos, autoestima, respeto a ti mismo, pilares de la autoestima, promoción de la autoestima y personalidad saludable en las diferentes áreas de relación de la persona.

Desarrollo Humano.

Lic. Bayron Iram Vidals Camposeco.

Alumna:

Nancy Natividad Ramos Pérez.

Grupo, Semestre y Modalidad:

6^{to}B, semi- sábado

Lugar: Frontera Comalapa, Chiapas.

Fecha: 06 de junio del año 2020.

Cuadro sinóptico de:

Afectividad

Es el conjunto de guiones ajustables al entorno sociocultural, estos derivan de las experiencias buenas o malas que el individuo ha vivido e incluyen sentimientos y emociones.

La conducta de cada individuo tiene un objetivo que dirige y mantiene su fuerza de voluntad.

Por lo que es fundamental la:

Autoestima

Influye en:
La actitud, cognición, afectividad y conducta del individuo.

Conjunto de percepciones, pensamientos y tendencias de comportamiento que denotan la confianza que cada persona tiene sobre si misma.

Pilares de la autoestima.

- Vivir conscientemente.
- Autoaceptación.
- Autorresponsabilidad.
- Autoafirmación.
- Autopropósito
- Autointegridad

Una autoestima adecuada genera:

Respeto a ti mismo.

Factores que hacen:

Promoción de una sana autoestima:

La falta de respeto a uno mismo provoca apatía y frustración.

El respeto nos permite ser lo que somos y actuar en consonancia con

La autocrítica hace que reconozcamos nuestros propios errores y nos respetemos a nosotros mismos para ser felices reconociendo el límite de nuestros propios actos para lograr una:

Personalidad saludable en las diferentes áreas de relación de la persona, en la que

La conducta es decir la suma del temperamento y el carácter determina en gran manera el bienestar de una persona.

Para obtener una

Salud mental adecuada: es decir autodominio, correcta percepción/adaptación, estabilidad emocional y madurez efectiva.