

## **DESARROLLO HUMANO**

### **RESPECTO A UNO MISMO ENSAYO**

**MTRO: BAYRON VIDAL CAMPOSECO**

**PRESENTA EL ALUMNO:**

**ZABDI JAIR JIMÉNEZ PÉREZ**

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

**6to. Cuatrimestre “B”**

**Enfermería Semiescolarizado**

**Frontera Comalapa, Chiapas**

**19 de junio del 2020.**

## RESPECTO A UNO MISMO

Hoy en día contamos con estos temas ya que son muy importantes en nuestra vida ya que influye en todos los aspectos, la diferencia entre uno y otro tiene repercusión en su resultado, ya que el inconsciente provoca mucho más daño que su contrario que desequilibra menos, nos ayuda demasiado a relacionarnos con las personas que nos rodean con nuestros familiares, con las personas que les tenemos aprecio nuestra actualidad surgen muchos detalles con personas que sufren por una baja autoestima por causas emocionales o porque sufren algún maltrato físico o psicológico y algunos llegan hasta el grado de aislarse de la sociedad por creer que no son lo suficientemente valiosos y no merecen lo mejor de lo mejor esto tiene una gran relación con el respeto que debemos de tenernos a sí a nosotros mismos, porque si nuestra autoestima es baja, permitimos que nos pasen por encima y que nos hagan de menos que digan la mayoría de los casos una falta de respeto provoca malestar, puede traer apatía, aburrimiento, desgana, rabia o ira, tristeza, asco, frustración, nerviosismo, el respeto a uno mismo nos permite ser lo que somos y actuar en consonancia con ello, por lo tanto, nos da la posibilidad de reconocer lo que es constructivo para uno mismo y los que nos rodean y saber cuándo y cómo responder a las demandas de los demás, lo que pensamos de nosotros mismos, el cuidado de nuestra imagen y el cuidado de nuestras reacciones son elementos esenciales que, al mismo tiempo que expresan el respeto y la aceptación que nos tenemos como personas, son muestra del respeto que queremos tener a los demás

## BIBLIOGRAFIA

<file:///C:/Users/W7PROSP1/Desktop/antologiaDesarrollo%20Humano.pdf>