UDS
UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Crea tu mejor historia
EMPRENDAMOS JUNTOS

(MAPA CONCEPTUAL)

(Afectos)

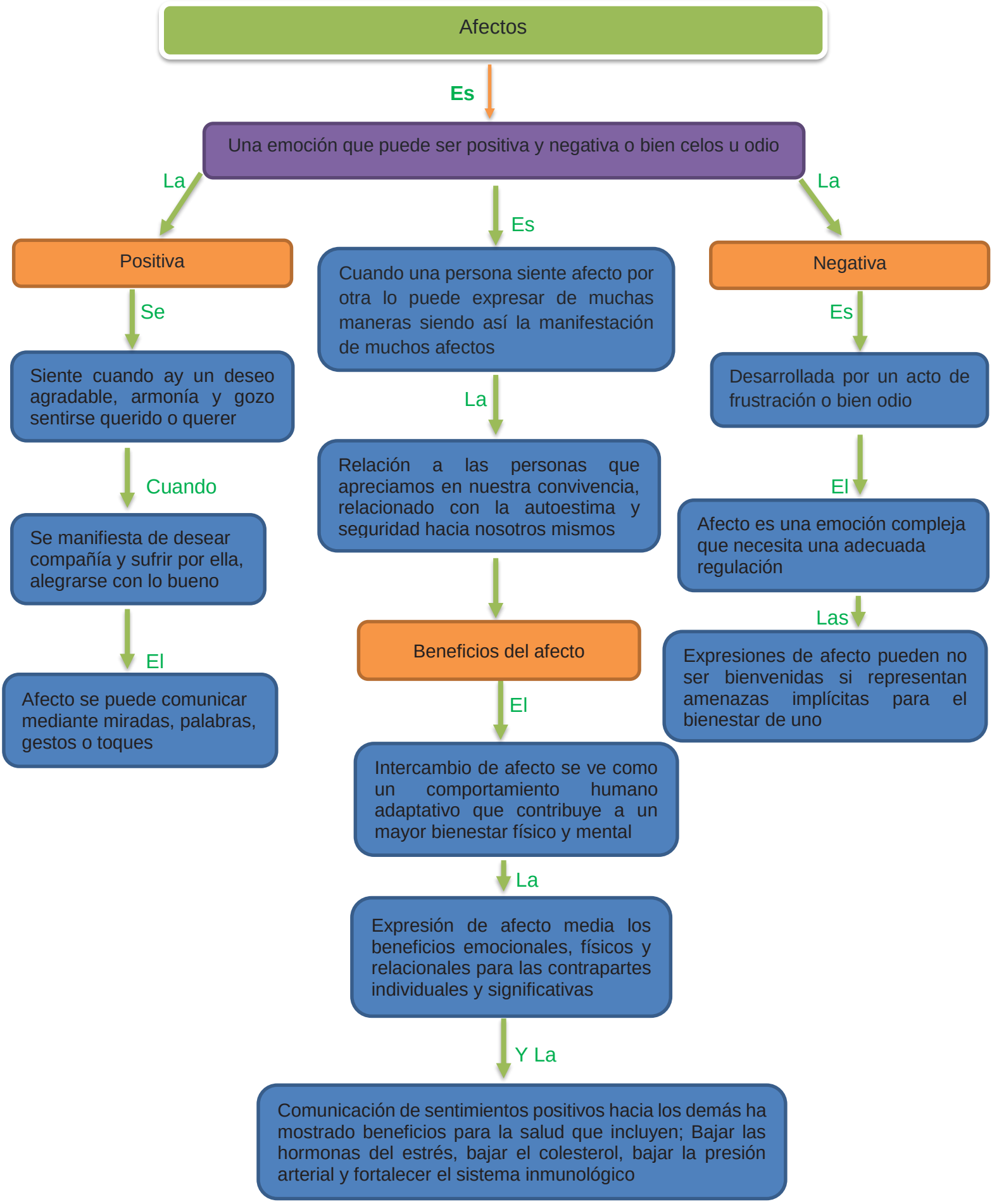
(Bayron Irám Vidals Camposeco)

PRESENTA EL ALUMNO: (YUDIEL MENDEZ VAZUEZ)

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD: (GRUPO B, 6 CUATRIMESTRE, SEMIESCOLARISADO)

Lugar: FRONTERA COMALAPA CHIAPAS

Fecha: 7 DE JUNIO DEL 2020


Afectos
Es
Una emoción que puede ser positiva y negativa o bien celos u odio
La
Positiva
Se
Siente cuando ay un deseo agradable, armonía y gozo sentirse querido o querer
Cuando
Se manifiesta de desear compañía y sufrir por ella, alegrarse con lo bueno
El
Afecto se puede comunicar mediante miradas, palabras, gestos o toques
Es
Cuando una persona siente afecto por otra lo puede expresar de muchas maneras siendo así la manifestación de muchos afectos
La
Relación a las personas que apreciamos en nuestra convivencia, relacionado con la autoestima y seguridad hacia nosotros mismos
Beneficios del afecto
El
Intercambio de afecto se ve como un comportamiento humano adaptativo que contribuye a un mayor bienestar físico y mental
La
Expresión de afecto media los beneficios emocionales, físicos y relacionales para las contrapartes individuales y significativas
Y La
Comunicación de sentimientos positivos hacia los demás ha mostrado beneficios para la salud que incluyen; Bajar las hormonas del estrés, bajar el colesterol, bajar la presión arterial y fortalecer el sistema inmunológico
La
Negativa
Es
Desarrollada por un acto de frustración o bien odio
El
Afecto es una emoción compleja que necesita una adecuada regulación
Las
Expresiones de afecto pueden no ser bienvenidas si representan amenazas implícitas para el bienestar de uno