UDS
UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Crea tu mejor historia
EMPRENDAMOS JUNTOS

DESARROLLO HUMANO

TEMA: MAPA CONCEPTUAL ,AFECTOS,AUTOESTIMA,RESPETO ATI MISMO

LIC; BAYRON IRAM VIDALS CAMPOSECO

PRESENTA EL ALUMNO:

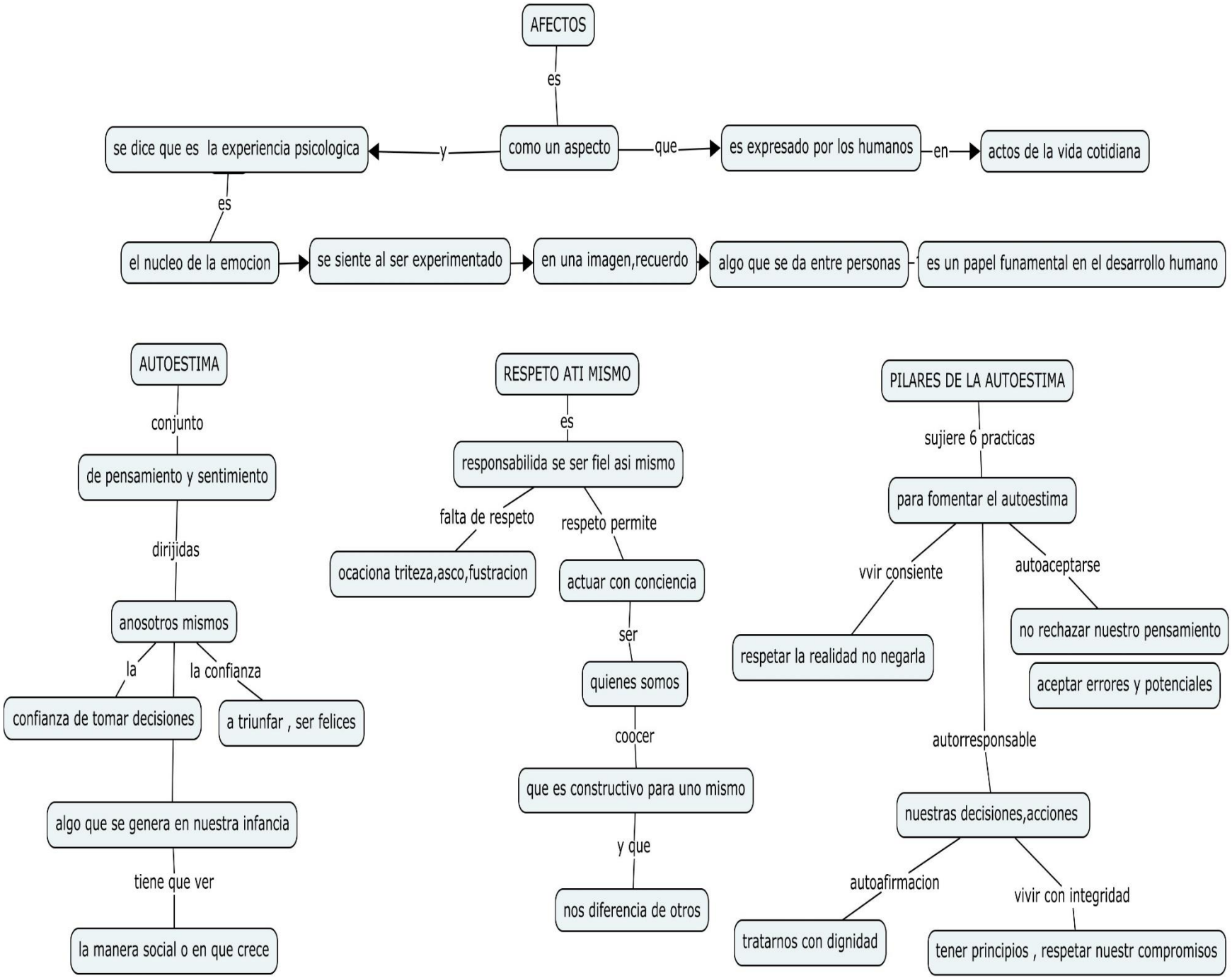
HEBER NELZON TOMAS TOMAS

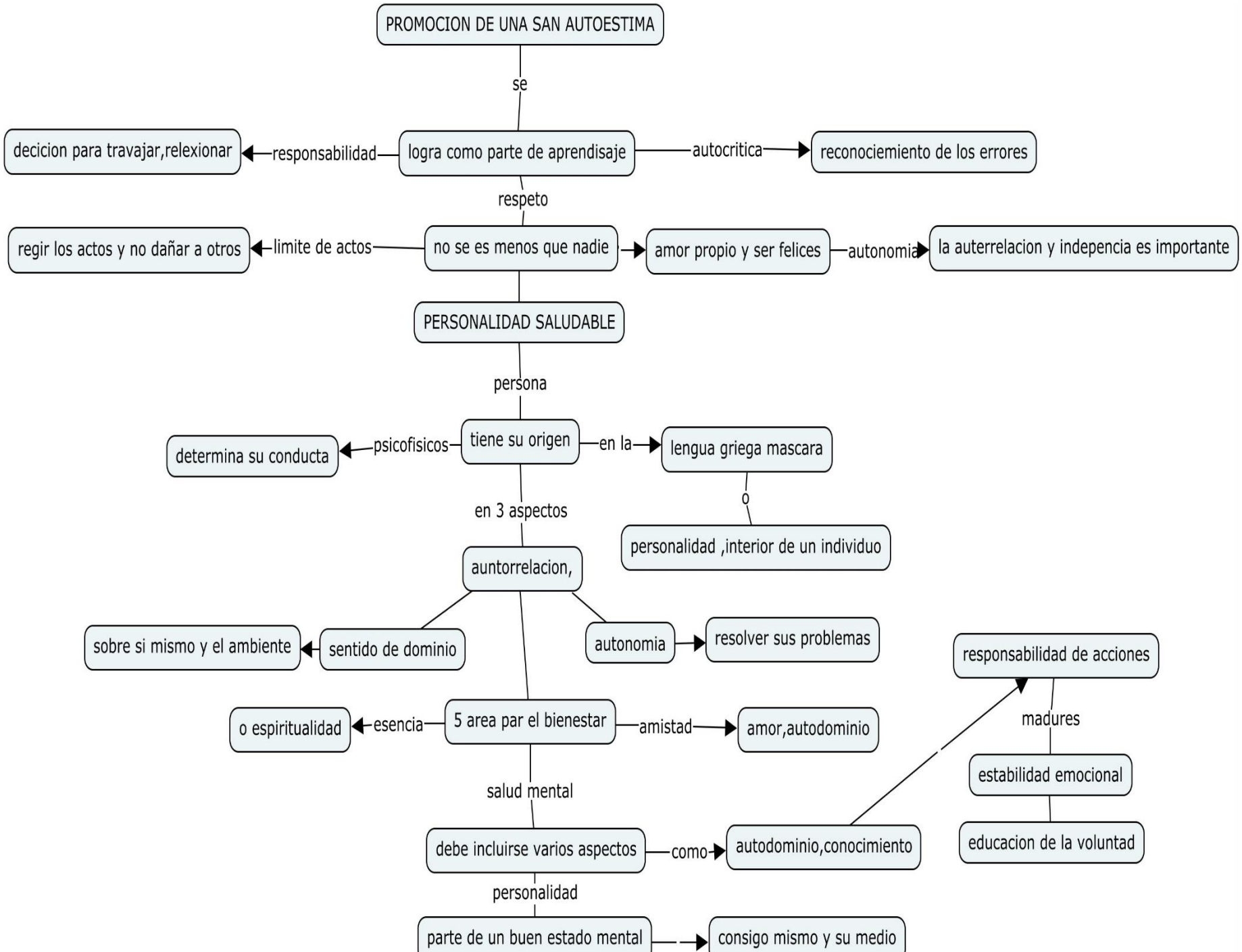
GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

6TO. Cuatrimestre “B” Enfermería Semiescolarizado

Frontera Comalapa, Chiapas

05 DE JUNIO DEL 2020


AFECTOS
es
como un aspecto
y
se dice que es la experiencia psicologica
que
es expresado por los humanos
en
actos de la vida cotidiana
es
el nucleo de la emocion
se siente al ser experimentado
en una imagen,recuerdo
algo que se da entre personas
es un papel funamental en el desarrollo humano
AUTOESTIMA
conjunto
de pensamiento y sentimiento
dirijidas
anosotros mismos
la
la confianza
confianza de tomar decisiones
a triunfar , ser felices
algo que se genera en nuestra infancia
tiene que ver
la manera social o en que crece
RESPETO ATI MISMO
es
responsabilida se ser fiel asi mismo
falta de respeto
respeto permite
ocaciona triteza,asco,fustracion
actuar con conciencia
ser
quienes somos
coocer
que es constructivo para uno mismo
y que
nos diferencia de otros
PILARES DE LA AUTOESTIMA
sujiere 6 practicas
para fomentar el autoestima
vvir consiente
autoaceptarse
respetar la realidad no negarla
no rechazar nuestro pensamiento
aceptar errores y potenciales
autorresponsable
nuestras decisiones,acciones
autoafirmacion
vivir con integridad
tratarnos con dignidad
tener principios , respetar nuestr compromisos


PROMOCION DE UNA SAN AUTOESTIMA
se
logra como parte de aprendisaje
responsabilidad
decicion para travajar,relexionar
autocritica
reconociemiento de los errores
respeto
no se es menos que nadie
limite de actos
regir los actos y no dañar a otros
amor propio y ser felices
autonomia
la auterrelacion y indepencia es importante
PERSONALIDAD SALUDABLE
persona
tiene su origen
psicofisicos
determina su conducta
en la
lengua griega mascara
o
personalidad ,interior de un individuo
en 3 aspectos
auntorrelacion,
sentido de dominio
sobre si mismo y el ambiente
autonomia
resolver sus problemas
5 area par el bienestar
esencia
o espiritualidad
amistad
amor,autodominio
salud mental
debe incluirse varios aspectos
como
autodominio,conocimiento
responsabilidad de acciones
madures
estabilidad emocional
educacion de la voluntad
personalidad
parte de un buen estado mental
consigo mismo y su medio