

ENSAYO: Cuidados de enfermería al anciano con problemas osteoarticulares, respiratorios, cardiocirculatorios, neurológicos,

MATERIA: ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA

**PRESENTA EL ALUMNO
VELAZQUEZ ROBLERO DARIVAN.**

**GRUPO “B”, CUATRIMESTRE “6” MODALIDAD
SEMIESCOLARIZADO “SABADO”**

LUGAR: FRONTERA COMALAPA CHIAPAS.

FECHA: 27 DE JUNIO DEL AÑO 2020.

Introducción

En este tema veremos, como son los cuidados de los adultos mayores con diferentes problemas que se presentan, es muy importante ya que aprenderemos las técnicas, los materiales y los procesos y horarios que se manejan en el cuidado

cuidados de enfermería

la artrosis, artritis degenerativa o enfermedad degenerativa articular es un trastorno crónico de las articulaciones, que es caracterizado por degeneración del cartílago y del hueso adyacente, que puede causar dolor articular y rigidez, también puede afectar o dañar a articulaciones con daño previo por exceso de uso prolongado, infección o enfermedad reumática previa. los pacientes con artrosis padecen dolor y deterioro funcional. vigilar el estado neurológico del paciente. de cajón checar signos vitales, observar signos de complicaciones en los pacientes, brindar una adecuada educación sanitaria al paciente, lograr una alimentación equilibrada que favorezca la pérdida de peso en los pacientes con obesidad, ya que esto mejora el pronóstico de la enfermedad, propiciar un adecuado descanso nocturno, con períodos de reposo durante el día, evitando la inmovilidad total o prolongada, que es nociva a largo plazo, brindar apoyo psicológico y ayudar al paciente con artrosis a adaptar sus actividades y ejercicios según su capacidad física, aceptando sus limitaciones, evitar movimientos y posturas que produzcan dolor en la articulación, como estar en cuclillas, de rodillas o de pie por tiempo prolongado, caminar cargando peso excesivo o por terrenos irregulares, subir y bajar escaleras. y de cuidados de enfermería al anciano con problemas respiratorios deben de ser el chequeo constante de signos vitales pero en especial checar la frecuencia respiratoria, eliminar las secreciones fomentando la tos o mediante succión, si es necesario, enseñar a toser de manera efectiva vigilar el estado respiratorio y de oxigenación según corresponda. cuidados de enfermería al anciano con problemas cardiocirculatorios realizar una valoración excesiva de la circulación periférica, comprobar el pulso, edema, y llenado capilar, color y temperatura de las extremidades, tomar nota de los signos vitales y disminución de del gasto cardiaco, observar si hay disritemia cardiaca y trastornos del ritmo de conducción, controlar el ritmo de equilibrio de líquidos y la medican del peso del paciente, se tiene que tener la comunicación del paciente con su familia, una alimentación sana y equilibrada es muy importante en el cuidado cardíaco se aconseja tomar los siguientes alimentos: legumbres hortalizas, frutas, carne magra (ternera blanca y roja), aves (sin piel). pescados de cualquier tipo, evitar el tabaco disminuye el calibre de los vasos sanguíneos y hace aumentar la tensión arterial y la frecuencia cardíaca. cuidados de enfermería al anciano con problemas neurológicos: la exploración neurológica del paciente neurocrítico no sólo permite establecer una valoración basal adecuada, sino también detectar los cambios que se producen en el estado del paciente. esta exploración incluye siempre la valoración del nivel de conciencia y el examen de las pupilas, valoración del

nivel de conciencia: existen 5 niveles de conciencia con sus propios signos y síntomas observables en cada estadio, se realiza agarrando el músculo trapecio entre el pulgar y los dos primeros dedos, se realiza aplicando presión firme con los nudillos sobre el esternón y realizando un movimiento de frotamiento, la detección precoz en la disminución del nivel de conciencia, establecer la duración del coma, confirmar el momento de la recuperación/mejoría o deterioro de la función cerebral, apertura de ojos: tras una lesión facial que produzca edema palpebral, respuesta verbal: generalmente alterada o abolida por las medidas de oxigenación y protección de la vía aérea con motivo de estar intubados y sedados, respuesta motora: se debe descartar una lesión medular, valorar el tono muscular, escala de graduación de la fuerza muscular, exploración de las pupilas, función respiratoria estos son los cuidados que se deben de realizar en cada uno de las complicaciones de las enfermedades mencionadas.

Conclusión:

En este tema aprendimos a poder valorar los diferentes tipos de enfermedades síntomas y como controlarlos por eso es necesario saber que complicación es y que se debe de hacer en cada caso, pero unos de los cuidados que se realizan casi coincide con las demás enfermedades ya que los cuidados básicos son los mismos

Referencias:

Unidad didáctica 9: Atención de enfermería a pacientes con padecimientos neurológicos

Guía de atención enfermera a personas con Insuficiencia cardiaca

Antología enfermería gerontogeriatrica