

**ENFERMERIA  
GERONTOGERIATRIA**

**TEMA: ENSAYO PROBLEMAS OSTEOARTICULARES,  
RESPIRATORIO,CARDIOCIRCULATORIO  
NEUROLOGICOS**

**LIC: VICTOR TORRES CALDERON**

**PRESENTA EL ALUMNO:**

**HEBER NELZON TOMAS TOMAS**

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

**6TO. Cuatrimestre "B"**

**Enfermería Semiescolarizado**

**Frontera Comalapa, Chiapas**

**09 DE JULIO DEL 2020.**

# Problemas del anciano con problemas osteoarticulares

## Introducción

La osteoporosis son fracturas que afectan a las personas de la edad adulta perdida de o lesión de algún hueso o lesiones a tejidos blandos cercanos donde se produjo la fractura que se produce con el paso de los años un ejemplo el cartílago que recubre las superficies para evitar contacto entre los huesos nos sirve como amortiguador pero con el tiempo se van deteriorando.

## Desarrollo

La enfermedad de la osteoporosis metabólica ósea crónica que puede afectar principalmente al esqueleto humano cuya prevalencia es más frecuente en mujeres con posmenopausias y que esto hace que padezca un problema óseo las fracturas relacionadas con la osteoporosis son de la cadera, vertebras y el antebrazo ya que todas las fracturas que se producen en la edad adulta es debido a esta enfermedad. Existen dos tipos de osteoporosis una que suele afectar a las mujeres entre 50 y 70 años de edad caracterizada por pérdida de hueso tubérculo y la otra osteoporosis senil que afecta a ambos sexos, en este caso se puede prevenir haciendo ejercicio algunas otras enfermedades, y para saber si un adulto tiene esta enfermedad hay dos técnicas aquellas que evalúan y cuantifican la densidad mineral ósea y en caso de un deterioro o inmovilidad, alguna fractura tenemos como enfermeros proporcionar ayudas, registrar el estado de la piel cualquier zona enrojecida vigilar fuentes de presión y fricción, cuidado en lo que es una buena higiene proporcionar ayuda hasta que el paciente sea capaz de asumir los autocuidados.

Las principales lesiones que afectan a los huesos de los tendones, ligamentos, músculos y articulaciones son, fracturas, esguinces y luxaciones o calambres a veces es difícil en distinguir en una de estas hay que ver el deterioro de la movilidad física y de las habilidades motoras un paciente en estas condiciones es importante estar vigilando y ayudándolo a realizar movimiento que el no pueda hacer por si solo también observar si hay algún tipo de lesiones en la piel, hacer los cambios posturales para evitar complicaciones más graves como serían las úlceras por presión, mantener la ropa y cama limpias.

## Cuidados con problemas respiratorios

El trabajo como enfermeros es verificar en qué estado se encuentra, es necesario que la persona tenga una buena oxigenación normal para la eliminación de anhídrido carbónico cuando una persona no puede respirar por si sola se le coloca una ventilación mecánica que se utiliza desde hace años que favorecen a la persona como evitar una intubación endotraqueal aunque hay algunas desventajas y

complicaciones como una lesión. Irritación o alteraciones de las mucosas pueden presentar también dolor o un tapón en las mucosas esto tiene que ver el éxito fracaso en la técnica.

Tiene que ver en qué estado llega el paciente para esto se hace la valoración del paciente, como la clasificación y entre otras actividades de enfermería como canalización de vena periférica, administrar medicamentos y oxigenación tomar constantes vitales y tratar de tranquilizar al paciente, hacerle preguntas de hace cuánto tiempo empezó con problemas de la respiración (disnea) o bien repentina por algún alimento o ejercicio, estar pendiente de las constantes dolores torácicos, dificultad para respirar o alguna arritmias.

## Cuidados del adulto mayor con problemas cardiocirculatorio

El paciente con problemas del corazón o infartos al miocardio debe estar en una unidad de cuidados intensivos para poder mantenerlo bajo una monitorización durante un periodo variable con el fin de evitar otras complicaciones que puedan afectar a la persona, en este caso la intervención de enfermería es de suma importancia ya que hay que contar con los conocimientos para poder orientar no solo en el tratamiento sino que también hacia la prevención y detección temprana de complicaciones.

El trabajo como enfermeros es consta de observación, diagnóstico, planificación y evaluación poder valorar el estado físico poder valorar el dolor y la localización ya que el examen físico revela en el estado en el que se encuentra el paciente como él toma constante de los signos vitales, checar la presión arterial para ver si hay alteraciones tomar muestras de laboratorio, glicemias capilar y muestras para laboratorio son algunas de las actividades que se realiza, proporcionar reposos y estar verificando el electrocardiograma, administrar medicamentos de acuerdo a la orden médica y ver si hay aparición de efectos secundarios como son beta-bloqueadores sulfato de magnesio e inhibidores de enzima convertidor y realizar auscultaciones pulmonares o alteraciones de la frecuencia respiratoria, arritmias, fatiga, hacer los cambios posturales cada 2-3 horas para evitar complicaciones.

## Cuidados del anciano con problemas neurológicos

Los cuidado que se les da a una persona con deterioro cognitivo o demencia ya que el adulto sufre de diversos trastornos ya que la primera alteración neurológica es el de nivel de conciencia hay que valorar el estado de alerta y de conocimiento esto es base de preguntas y que las responda esto revelara el nivel de confusión y

orientación, la escala de valoración más utilizado en estos casos es la de Glasgow, como apertura de ojos y respuesta motora.

El trabajo de nosotros es proporcionar los cuidados para mantener dentro de lo posible el estado de salud de la persona con mayor demencia , hacer las actividades básicas de la vida cotidiana como , vestirse, ponerse los zapatos ya que suelen tener problemas para poder realizarlas como la alimentación tener una buena higiene , la eliminación de excrementos y orina .

Hay que estar pendiente de las personas ya que de lo contrario puede surgir otras complicaciones o riesgos para su salud como una mala alimentación y agravando otras patologías como la diabetes tipo 2 al igual pueden olvidarse de beber agua y evitar el riesgo de caídas, evitar algunos objetos a su alcance como cables y que tengan una buena iluminación.

## BIBLIOGRAFIA

Antología de geriatría

