

CUADRO SINOPTICO

ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA
LIC. VICTOR HUGO TORRES

PRESENTA LA ALUMNA:

Geni Azereth García López

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

6to. Cuatrimestre “B” Lic. En Enfermería

Frontera Comalapa, Chiapas.

03 julio del 2020.

Síndrome geriátrico

¿Qué es?

Es un conjunto de signos y síntomas, habitualmente originados por una o diversas enfermedades que cuenta con una mayor prevalencia en adultos mayores.

Son el frecuente origen de incapacidades funcionales, sociales o, incluso, la muerte.

Causas

- Enfermedad del Parkinson
- Infecciones
- Depresión
- anemia
- desnutrición

Síndromes geriátricos

- Inmovilidad: inestabilidad y caídas
- Incontinencia urinaria y fecal
- Síndrome confusional
- Alteraciones en vista y oídos
- Iatrogenia
- Inmunodeficiencias
- sarcopenia

Prevención y cuidados

- realizar ejercicio físico, siempre, adaptado a las peculiaridades del anciano.
- Prevenir efectos secundarios de los medicamentos que esté tomando, que puedan afectar a la capacidad de movimiento.
- Cómo y cuándo realizar cambios de posición.
- Cuidados básicos de la piel.
- Recursos técnicos de movilización (andadores, muletas, etc.), de protección (colchones especiales, etc.).

Para entender los síndromes geriátricos de mejor manera debemos considerar la llamada presentación atípica de la enfermedad en el anciano, la cual tiende a manifestar signos y síntomas inespecíficos

El entender estos síndromes nos abre mejores caminos para comprender de manera más eficaz las causas que enferman a un adulto mayor.