

MAPA CONCEPTUAL

**CUIDADOS PALIATIVOS, ALTERACIONES DEL SUEÑO,
ALTERACIONES BUCALES Y SENSORIALES**

ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA

LIC. VICTOR HUGO TORRES

PRESENTA EL ALUMNO:

ZABDI JAIR JIMENEZ PEREZ

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

6to. Cuatrimestre "B" Enfermería Semiescolarizado

Frontera Comalapa, Chiapas

15 de JULIO del 2020.

CUIDADOS PALIATIVOS

mejoran la calidad de vida de los pacientes, tanto adultos como niños, que afrontan los problemas inherentes a una enfermedad potencialmente mortal.

Concretan en la

prevención y el alivio del sufrimiento mediante la detección precoz y la correcta evaluación y tratamiento del dolor

y de otros problemas, ya sean de orden físico, psicosocial o espiritual

PRINCIPALES OBJETIVOS

Aliviar el dolor y otros síntomas

Mejorar el bienestar emocional, mental y espiritual

Apoyar a los miembros de la familia de la persona que está enferma

CAMINO AL BIENESTAR

La persona enferma y su familia deben decidir qué opción es mejor.

Antes de tomar esta decisión, deben conocer los pros y los contras de cada alternativa.

Es posible recibir atención en el hogar por un tiempo y luego mudarse a un hospital o a un centro de cuidados paliativos a medida que la enfermedad progresa

CUIDADOS QUE SE DEBEN TENER EN CUENTA

Cada persona enfrenta el final de la vida a su manera

Puede preocuparse por ser una carga para su familia

Puede estresarse sobre cómo se las arreglará su familia sin ella

OFRECEN LA OPORTUNIDAD

de encontrar paz mental enfrentando sentimientos y creencias sobre la vida y la muerte

Cada persona debe encontrar el sentido y la paz a su manera

Algunas personas encuentran consuelo al hablar sobre sus sentimientos

SINTOMAS MAS COMUNES

Dolor
Pérdida del apetito
Fatiga
Debilidad
Pérdida de peso
Estreñimiento

Dificultad para respirar.
Confusión.
Náuseas.
Vómitos.
Tos.
Picazón o dolor de garganta

ALTERACIONES DEL SUEÑO

son muy frecuentes en los ancianos. Teniendo en cuenta el crecimiento de este grupo de población en las sociedades occidentales, tiene gran importancia el conocimiento de las enfermedades del sueño que les afectan y cuál debe ser su tratamiento.

Trastornos del sueño en el anciano

A lo largo de la vida, la estructura del sueño se modifica.

Conforme el individuo envejece la cantidad total de tiempo que se invierte en el sueño

lento se reduce y en consecuencia aumenta el tiempo de sueño ligero

Todos estos cambios pueden conllevar menor nivel de alerta y vigilancia diurno

excesiva tendencia a dormir durante el día, cambios de humor y aumento del riesgo de caídas

más comunes en edades geriátricas

Transtorno de conducta del sueño
Síndromes de apneas
Síndromes de piernas inquietas
Insomnio
Síndrome de fase adelantada del sueño

Transtornos respiratorios

aumentan su prevalencia con la edad y por lo tanto son frecuentes en edades avanzadas y afectan a 1 de cada 4 personas mayores.

La hipersomnía diurna se ha considerado un factor importante en la patogenia del deterioro cognitivo que puede aparecer en pacientes ancianos con SAHS.

Trastornos del sueño en las demencias

Los pacientes con demencia pueden tener insomnio, hipersomnía, hiperactividad motora

nocturna y alucinaciones y otros trastornos del comportamiento.

Estos trastornos aparecen sobre todo en las fases avanzadas de la demencia

El insomnio puede consistir en dificultad para iniciar el sueño o mantenerlo o en despertar precoz matutino

ALTERACIONES DEL SUEÑO

Se encontró un mayor porcentaje de cambios bucales en los adultos mayores desdentados totales

EL METABOLISMO TISULAR CAMBIA CON EL TIEMPO

La naturaleza de estos cambios no se conoce con precisión, pues en ellos radica la incógnita de los procesos del envejecimiento.

Se ha formulado

diversas teorías: de la mutación, del eslabonamiento cruzado, del colágeno, del estrés, de radicales

Libres del

envejecimiento celular y de los que se producen por efecto del envejecimiento solamente

LOS CAMBIOS MORFOLOGICOS

tienen lugar en la cavidad bucal con la edad, forman parte del envejecimiento

del organismo, conociéndose que un número importante de ancianos presenta

enfermedades en los tejidos de sostén y en el aparato estomatognático en general.

KOLLER Y HUNT

Afirman que

el tratamiento de los problemas bucales de los ancianos no depende del desarrollo de nuevas técnicas,

sino del conocimiento de aspectos biológicos, psicológicos y sociales relacionados con la vejez.

LOS MALOS HABITOS ALIMENTICIOS

no solo son causantes de patologías orgánicas, sistémicas, endocrinas o metabólicas, sino que también producen alteraciones en la cavidad bucal.

Una dieta equilibrada que contenga los nutrientes esenciales para el buen funcionamiento

del organismo, es importante para el mantenimiento de la salud bucal.

ALTERACIONES DEL SENORIALES

en la edad anciana cobran una especial importancia no sólo por su alta prevalencia, sino, sobre todo, por las repercusiones que en el ámbito funcional, psicológico y social tienen para el paciente

MODIFICACIONES OCULARES

debidas al envejecimiento A partir de los 65 años hay una disminución constante

de la agudeza visual, la sensibilidad al contraste, la tolerancia a los deslumbramientos y los campos visuales.

La percepción de la profundidad empeora a partir de los 75 años .

el deterioro de visión por defectos de refracción sin corregir o mal corregido, fácil de subsanar con una graduación de lentes adecuada.

PATOLOGIA OCULAR MAS FRECUENTE EN EL ANCIANO

CATARATAS

Son opacidades del cristalino en cualquiera de sus capas.

Clínica. Al originarse una miopización por aumento del índice de refracción es típico que los pacientes refieran una mejoría de la visión de cerca, se pueden percibir los objetos con un tono amarillento.

RITINOPATIA DIABETICA

Trastorno crónico de la microvascularización de la retina por la microangiopatía diabética del paciente.

VALORACION DE LAS DISCAPACIDADES AUDITIVAS

Prueba de la voz susurrada Se explica al paciente que se le pedirá que repita tres números.

El examinador se coloca detrás del paciente para evitar que le lea los labios.

CLASIFICACION DE LA PATOLOGIA

OIDO EXTERNO

1. Tapón de cerumen.
2. Otitis externa.
3. Otitis externa maligna.
4. Tumores benignos.
5. Lesiones precancerosas.
6. Tumores malignos