

ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA

DOSENTE. L.E. VICTOR TORRES CALDERON

TRABAJO. MAPA CONCEPTUAL

ALUMNA. MAYDA VILLATORO HERNANDEZ

CUATRIMESTRE, GRUPO Y MODALIDAD:

6° CUATRIMESTRE "B" SABADO

FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS, JULIO DEL 2020

MAPA CONCEPTUAL

CUIDADOS PALIATIVOS DEL ANCIANO



es

La rama de la medicina que se encarga de prevenir y aliviar el sufrimiento así como brindar una mejor calidad de vida posible a pacientes que padecen de una enfermedad grave



Objetivo

- mejorar la calidad de vida
- conseguir que el enfermo este sin dolor
- Mejorar el bienestar emocional, mental y espiritual

Se concreta



- en la prevención y el alivio del sufrimiento
- mediante la detección precoz y la correcta evaluación y tratamiento del dolor y en físico, psicosocial o espiritual.



están

diseñados para ayudar a las personas que tienen una enfermedad grave como cáncer incurable, problema de salud crónica o mortal.



Camino al bienestar

Aspectos que se deben tener en cuenta

-pueden prestarse en el hogar, en un hospital o en un centro de cuidados paliativos.. deben conocer los pros y los contras de cada alternativa.

persona enfrenta el final de la vida a su manera es normal sentir desde incredulidad y enojo es posible que tenga arrepentimientos por estos sentimientos y miedos son normales.



## Síntomas

que presentan:

- Dolor
- Pérdida del apetito
- Fatiga
- Debilidad
- Pérdida de peso
- Estreñimiento
- Dificultad para respirar
- Confusión
- Náuseas
- Vómitos
- Tos
- Picazón o dolor de garganta.

se pueden controlar con tratamiento



El médico creará un plan de control del dolor que satisfaga las necesidades de la persona

## ALTERACIONES DEL SUEÑO



es

problemas relacionados con dormir estos incluyen dificultades para conciliar el sueño o permanecer dormido, quedarse dormido en momentos inapropiados, dormir demasiado y conductas anormales durante el sueño

## TRASTORNOS DEL SUEÑO EN EL ANCIANO



Conforme el individuo envejece la cantidad total de tiempo que se invierte en el sueño lento se reduce y en consecuencia aumenta el tiempo de sueño ligero

también

sucede que el primer período de sueño REM se inicia con una latencia más prolongada y el tiempo total que se invierte en sueño REM se reduce



En general

los pacientes ancianos tardan más tiempo en dormirse y se despiertan más fácilmente,



historia clínica

se deben recoger datos sobre enfermedades médicas, consumo de tóxicos (cafeína, alcohol) o fármacos y preguntar sobre enfermedades psiquiátricas.



causas

-los cambios fisiológicos  
-afectan a este grupo de edad  
-tratamientos



Enfermedades

Que alteran el sueño al anciano:  
la úlcera péptica, el reflujo gastroesofágico, la insuficiencia cardiaca, la hiperplasia de próstata, la artritis reumatoide,



principales

Trastornos de sueños:  
-síndrome de piernas inquietas  
-movimientos periódicos de las piernas durante el sueño  
-insomnios  
-trastorno de conducta del sueño REM



TRASTORNOS DEL SUEÑO EN LAS DEMENCIAS



Los pacientes con demencia pueden tener insomnio, hipersomnias, hiperactividad motora, nocturna y alucinaciones



El insomnio puede consistir en dificultad para iniciar el sueño o mantenerlo o en despertar precoz matutino. complemento al manejo farmacológico

El síndrome crepuscular o del ocaso se caracteriza por delirio, confusión, pensamiento desorganizado, inatención, inquietud, hiperactividad, vagabundeo, agitación, es recomendable evitar la ingesta de cafeína

**ALTERACIONES BUCALES**

son

Patologías orales más comunes en los adultos mayores y en la población chilena en general son la presencia de caries y enfermedad periodontal

afirman

Koller y Hunt afirman que el tratamiento de los problemas bucales de los ancianos no depende del desarrollo

valoración

Paciente geriátrico: salud física, salud mental, nivel socioeconómico, circunstancia del ambiente y estado funcional

según

Ortega Velazco, los primeros signos de envejecimiento del aparato digestivo se observan en la cavidad bucal

menos habilidades

- La deglución
- El habla

cambian

Los dientes tamaño, posición, forma y color por modificación de los propios tejidos dentarios

En la mucosa bucal existe atrofia de epitelio disminución de la queratinización, disminución de la cantidad de células en tejido conectivo

En los labios es muy común la queilitis comisural relacionada por deficiencias de vitaminas del complejo B y mordedura cerrada

En el hueso alveolar se presenta remodelación constante en relación a las fuerzas oclusales.



Los malos hábitos alimenticios no solo son causantes de patologías orgánicas, sistémicas, endocrinas o metabólicas



Una

Dieta equilibrada que contenga los nutrientes esenciales para el buen funcionamiento del organismo

Alteraciones sensoriales



en

La edad anciana cobran una especial importancia no sólo por su alta prevalencia, sino, sobre todo, por las repercusiones que en el ámbito funcional, psicológico y social tienen para el paciente



Limitan

Los déficits visuales y auditivos el funcionalmente al anciano y aumentando el riesgo de accidentes domésticos y caídas



al

Oculares A partir de los 65 años hay una disminución  
Valoración de la visión por el médico no oftalmólogo



exploración

De agudeza visual: desde lejos, con uso de optotipos a distancia adecuada y con buena iluminación.  
Exploración de campos visuales por confrontación  
Exploración de visión cromática con las tablas seudocromáticas.  
Medida de presión intraocular con el tonómetro, Oftalmoscopia

Dificultan

La comunicación y las relaciones sociales, se tienda al aislamiento y originen mayores situaciones de ansiedad y estrés



patologías

-Cataratas:  
opacidades del cristalino en cualquiera de sus capas



-Retinopatía diabética:  
Trastorno crónico de la microvascularización de la retina por la microangiopatía diabética del paciente



tratamientos

-El control estricto de la glucemia a largo puede reducir la incidencia de retinopatía.  
-La fotocoagulación en las zonas avasculares



valoración

Prueba de la voz susurrada



clasificación

Oído externo :  
-Tapón de cerumen  
-Otitis externa  
-Otitis externa maligna  
-Tumores benignos  
- Lesiones precancerosas  
- Tumores malignos