

**(CUIDADOS DE ENFERMERIA AL ANCIANO CON
PROBLEMAS, OSTEOARTICULARES, RESPIRATORIOS,
CARDIOVASCULARES Y NEUROLOGICAS)**

(ENFERMERIA GERONTOGERIATRIA)

(VICTOR HUGO TORRES)

PRESENTA EL ALUMNO:

(KEGNER NEYSO VILLATORO PEREZ)

GRADO Y GRUPO, MODALIDAD:

(6to CUATRIMESTRE "B" SEMIESCOLARIZADO)

FRONTERA COMALA CHIAPAS DEL 10 DE JULIO DE 2020

Introducción.

Los cuidados de enfermería durante todas las etapas de la vida, cambian con las necesidades de cada persona. Los ancianos se han convertido en los mayores afectados por estas enfermedades, ya que estos son más susceptibles para estas enfermedades

[Cuidados de enfermería al anciano con problemas, osteoarticulares, respiratorios, cardiovasculares y neurológicos.](#)

[Cuidados de enfermería al anciano con problemas osteoarticulares:](#)

Ésta es una enfermedad esquelética, esta conlleva a ser más frágiles y lo cual se rompen con más facilidad los huesos, esta pierde demasiado tejido del hueso, a medida que los huesos se vuelven menos densos, estos se vuelven más delgados y se debilitan.

La implementación de un programa de ejercicios y acondicionamiento físico para incrementar la fuerza, resistencia y balance ofrece beneficios en muchos de los estadios de la enfermedad y es útil también para reducir el riesgo de caídas y ayudar a mantener la movilidad y la función. En estos casos es servir de apoyo a los tratamientos farmacológicos y quirúrgicos, minimizar el dolor, mejorar la función y favorecer la calidad de vida. Al interrogar al paciente hay que preguntar siempre si sufre reumatismos o dolores reumáticos, que también son los términos usados por ellos para referirse al dolor, administración de medicamentos NIC, vigilarlas fuertes presión y de fricción, proporcionar con frecuencia cambios posturales, control del dolor, majo del dolor, animar al paciente a vigilar su propio dolor, disminución de ansiedad, control de infecciones.

[Cuidados de enfermería al anciano con problemas respiratorios:](#)

Cuando usted tiene problemas para respirar, le cuesta o es incómodo obtener el oxígeno que necesita. Puede sentir que no está obteniendo el suficiente aire. A veces puede tener problemas respiratorios leves por una congestión nasal o hacer ejercicio muy intensamente. Pero la falta de aire también puede ser señal de una enfermedad seria. Muchas condiciones pueden hacer sentir que le falta el aire como son: Problemas de los pulmones, como: asma, enfisema o neumonía, Problemas de su tráquea o en los bronquios, que son parte de su sistema respiratorio, Las enfermedades cardíacas pueden provocar falta de aire si su corazón no puede bombear suficiente sangre para suministrarle oxígeno al cuerpo, Ansiedad o ataque de pánico, Alergias.

Cuidados de enfermería: (0415) Estado respiratorio, (0410) Estado respiratorio: Permeabilidad de las vías respiratorias, Intervención: (3350) monitorización respiratoria. Actividades: vigilar la frecuencia, ritmo, profundidad y esfuerzo de las respiraciones, evaluar el movimiento torácico, Observar si se producen respiraciones ruidosas: Intervención: (3320): Oxigenoterapia. Actividades: Mantener la permeabilidad de las vías aéreas, Preparar el equipo de oxígeno y administrar mediante un sistema calificado y administrar oxígeno suplementario, según órdenes, vigilar el flujo de litro de oxígeno, instruir al paciente acerca de la importancia de dejar el dispositivo de aporte de oxígeno encendido, controlar la eficacia de la oxigenoterapia (pulsímetro, gasometría en sangre arterial), si procede. Intervención: (3390) Ayuda a la ventilación. Actividades: colocar al paciente de forma que alivie la disnea, intervención: (3140) manejo de la vía aérea. Actividades: eliminar las secreciones fomentando la tos o mediante succión, si es necesario, enseñar a toser de manera efectiva, vigilar el estado respiratorio y de oxigenación, según corresponda.

Cuidados de enfermería al anciano con problemas cardiacas:

- ✚ Posición semisentado, Oxígeno, Reducción de actividad física, Sedación, Balance Hidromineral, Restringir los líquidos, Dieta, Hipercalórico e hiposódica.
- ✚ Atender la esfera Psicológica padres y pacientes 2. Fisioterapia respiratoria manteniendo el paciente en posición semisentada, ejercitando las extremidades. 3. Realizar examen físico evaluando periódicamente la aparición de los signos y síntomas de la enfermedad. 4. Mantener las vías aéreas permeables. 5. Monitorear y observar estrictamente los signos vitales (como frecuencia cardíaca, respiratoria y tensión arterial). 6. Valorar cambios respiratorios que son signos de mal pronóstico. 7. Registrar balance hidromineral estricto, pesando al paciente diariamente y restringir los líquidos 8. Evitar la sedación excesiva, para detectar fluctuaciones de la conciencia y trastornos respiratorios. 9. Ofrecer alimentos con buena presencia, rico en calorías e hiposódica. 10. Realizar aseo de cavidades, mantener la piel seca y limpia para evitar úlceras por presión, 11. Cumplimiento estricto de la terapéutica medicamentosa.

Cuidados de enfermería al anciano con problemas neurológicas:

Mantener la TA dentro de los valores normales, mantener la normotermia con medidas de control físico de hipotermia e hipertermia, vigilar las convulsiones en colaboración medica con medidas profilácticas, mantener las vías permeables, ventilación adecuada, administrar medicamentos sedantes, mantener la cifras de gasometría arterial normal, evitar la aspiración de secreciones mas allá de 10 segundos, mantener los parámetros de de la ventilación mecánica, administrar los fármacos prescrito, valor y registrar el estado neurológicos, colocar un monitor cardiaco y evaluar datos de bradicardia, vigilar signos vitales, utilizar antisépticas para la instalación y manipulación de las vías intravenosas, realizar el cambio de líneas, mantener la vigilancia sobre los cultivos de secreciones, material drenando, cambio de sondas.

Bibliografía:

<https://filadd.com/doc/trastornos-osteoarticulares-2019-pdf-enfermeria>

<https://es.scribd.com/document/164902059/Cuidados-de-Enfermeria-en-Efnfermedades-Osteoarticulares-Degenerativas>

<https://es.slideshare.net/manuelprtillo/cuidados-de-enfermera-enfermedades-respiratorias>

<https://www.auladae.com/cursos-enfermeria-cfc/cuidados-de-enfermeria-en-cardiologia/>

https://www.fbbva.es/microsites/salud_cardio/mult/fbbva_libroCorazon_cap69.pdf

<https://digitum.um.es/digitum/bitstream/10201/24002/1/Plan%20de%20cuidados%20de%20enfermeria%20en%20pacientes%20geriatricos%20con%20disfagia..pdf>