

Ensayo: Cuidados de enfermería al adulto mayor con problemas osteoarticulares, respiratorios, circulatorios y neurológicos.

Enfermería Gerontogerítrica.

Lic. Víctor Hugo Torres

Alumna:

Nancy Natividad Ramos Pérez.

Grupo, Semestre y Modalidad:

6^{to}B, semi- sábado

Lugar: Frontera Comalapa, Chiapas.

Fecha: 11 de julio del año 2020.

Cuidados de enfermería al adulto mayor con problemas osteoarticulares.

La principal alteración ósea que afecta al adulto mayor es la osteoporosis, debido a que al ser progresiva puede afectar todo el esqueleto facilitando el riesgo de fracturas. Los cuidados van desde proporcionar dispositivos de ayuda, colocar la cama en una posición adecuada para el paciente. Para evitar el deterioro de la piel es necesario vigilar cualquier zona enrojecida, mantener la ropa de la cama limpia, seca y sin arrugas, dar masajes en los puntos de presión enrojecidos, proporcionar cambios de posición. En lo que respecta a la higiene si el paciente lo requiere se hará necesario facilitarle los objetos adecuados para que realice su higiene personal (toallas, jabon, cepillos y ropa).

Cuidados de enfermería al adulto mayor con problemas respiratorios.

En el adulto mayor una de las principales alteraciones respiratorias es causada por el fallo respiratorio agudo que provoca que el oxígeno no llegue de forma adecuada a los tejidos del adulto mayor además dificulta que el adulto elimine dióxido de carbono.

Uno de los cuidados que enfermería le brinda a este tipo de pacientes es el suministro de ventilación mecánica la cual puede ser invasiva o no invasiva, esta técnica reduce la morbi-mortalidad de los pacientes. Otras de las herramientas que son útiles es hacer la valoración de las 14 necesidades de Virginia Henderson, en los que la comodidad del paciente juega un papel muy importante es indispensable que hagamos los registros pertinentes en la hoja de enfermería y que identifiquemos signos de disnea, factores cardiovasculares de riesgo.

Cuidados de enfermería al adulto mayor con problemas cardiocirculatorios.

En México la enfermedad coronaria en la segunda causa de muerte, por lo cual el profesional de enfermería debe contar con amplios conocimientos sobre la prevención de complicaciones para poder orientar al paciente y evitar el deceso de este.

La intervención de enfermería inicia con el manejo del dolor por lo cual debe conocer la localización, duración y factor desencadenante del dolor. En los que es indispensable crear un ambiente cómodo para evitar que la ansiedad aumente el trabajo cardíaco, además se deben monitorizar los signos vitales, evaluar la oxigenación y el balance ácido-básico.

En caso de infarto agudo sin complicaciones se le debe administrar O₂ por cánula nasal al paciente dependiendo de las condiciones individuales de este, monitorizar electrocardiográficamente constantemente, proporcionar reposo absoluto, canalizar una vía venosa, administrar un antiarrítmico.

Cuidados de enfermería al adulto mayor con problemas neurológicos.

Para brindarle cuidados a un paciente con problemas neurológicos es necesario primeramente mantener las actividades básicas de la vida diaria y segundo proporcionar cuidados que permitan mantener el estado de salud del adulto mayor, debe buscarse involucrar al familiar del paciente en el cuidado del usuario; los adultos mayores con demencia tiene problemas para alimentarse, vestirse, para realizar su higiene personal por lo que es necesario informar a los familiares que deben dejar que el paciente las realice en la medida de sus posibilidades para evitar acrecentar la demencia que presenta, para facilitar la movilidad del adulto con demencia es necesario evitar los obstáculos y contar con buena iluminación para evitar las caídas.