

CUADRO SINOPTICO: SÍNDROMES GERIÁTRICOS

MATERIA: ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA

**PRESENTA EL ALUMNO
VELAZQUEZ ROBLERO DARIVAN.**

**GRUPO “B”, CUATRIMESTRE “6” MODALIDAD
SEMIESCOLARIZADO “SABADO”**

LUGAR: FRONTERA COMALAPA CHIAPAS.

FECHA: 5 DE JULIO DEL AÑO 2020.

SÍNDROMES GERIÁTRICOS

síndromes geriátricos:

Más que problemas que enfermedades concretas aisladas etiológicas multifactorial que se relaciona con otros. Son prevenibles junto con sus complicaciones

paciente geriátrico según la (OMS):

Según la OMS, las personas de 60 a 74 años son consideradas de edad avanzada; de 75 a 90 viejas o ancianas, y las que sobrepasan los 90 se les denomina grandes viejos o grandes longevos. A todo individuo mayor de 60 años se le llamará de forma indistinta persona de la tercera edad.

cuales son:

inestabilidad y caídas
mareo y vertigo
incontinencia urinaria y fecal
constipación e inapetencia fecal
inmovilidad y úlceras por presión
depresión

por que la importancia de conocerlos:

deterioro físico, psicológico y socioeconómico.
incapacidad permanente
generan maltrato, institucionalización
afecta la calidad de vida y hasta la muerte

causas más comunes de mortalidad en el adulto mayores:

Enfermedades del corazón, diabetes mellitus, tumores malignos, enfermedades cerebrovasculares, enfermedades del hígado, accidentes, afecciones del período perinatal, influenza y neumonía, enfermedad pulmonar destructiva crónica y malformaciones genéticas.

condiciones crónicas degenerativas más comunes del adulto mayor:

artritis, hipertensión arterial sistémica, enfermedades cardiovasculares, hipoacusia etiológica múltiple, cataratas, deterioro del aparato musculoesquelético, sinusitis crónica, diabetes mellitus, tinntus y deterioro visual.

abatimiento funcional:

Cuando se pierde alguna capacidad, el término empleado es **abatimiento funcional**, lo cual constituye en geriatría un síndrome que debe investigarse y una alerta como manifestación inespecífica de enfermedad

tipos de envejecimiento, son los siguientes:

envejecimiento primario
Cuando se habla de envejecimiento primario se está haciendo referencia a una serie de **cambios progresivos e inevitables que se dan en todas las personas** a medida que pasan los años. Como el resto de tipos de envejecimiento, implica un deterioro en el funcionamiento general y en la capacidad de adaptación al entorno.

Envejecimiento secundario
Este tipo de envejecimiento consiste en **cambios causados por factores conductuales y ambientales**, ajenos a los procesos biológicos naturales. Se suele afirmar que el envejecimiento secundario es aquel que se puede prevenir, evitar o revertir, pero esto no siempre es así; la característica clave es la no universalidad de los procesos que lo componen.

Envejecimiento terciario
El concepto de envejecimiento terciario hace referencia a las **pérdidas rápidas que se producen poco antes de la muerte**. Aunque afecta al organismo a todos los niveles, este tipo de envejecimiento es especialmente notable en el ámbito cognitivo y psicológico; por ejemplo, en los últimos meses o años de vida la personalidad tiende a desestabilizarse.

SÍNDROMES GERIÁTRICOS

Síndrome de caídas en el adulto mayor:

El **síndrome de caídas** a pesar de ser frecuente en la población **adulto**, a veces no se diagnostica debido a que se asocia al proceso de envejecimiento. ... En el **adulto mayor** es una de las principales causas de mortalidad y morbilidad, pues el riesgo de sufrir una **caída** aumenta con la edad y el entorno en que convive.

prevención de las caídas:

Permanezca físicamente activo, ágase una revisión de la vista y la audición, Averigüe sobre los efectos secundarios de los medicamentos que toma, duerma lo suficiente, limite la cantidad de alcohol que toma, Levántese lentamente, Use un dispositivo de asistencia si necesita ayuda para sentirse estable cuando camina, Tenga mucho cuidado cuando camina en superficies mojadas, Use zapatos antideslizantes, con suela de goma y de tacón bajo o zapatos con cordones con suelas antideslizantes que soporten completamente los pies, Siempre informe a su médico si se ha caído desde su último chequeo y n incluso si no se lastima cuando se cae

Cómo cuidar los pies del adulto mayor:

Es especialmente importante tener una especial atención con los **pies** de las personas **mayores** que padecen diabetes (lo que se conoce como el **pie diabético**). ...
Un buen consejo para mantener la piel del **pie** en buenas condiciones es hidratarla a diario con una crema específicamente diseñada para los **pies**

Síndrome de Dismovilidad:

El **síndrome de inmovilidad** se define como el descenso de la capacidad para desempeñar las actividades de la vida diaria por deterioro de las funciones motoras

signos y síntomas de la depresión:

Tristeza, ansiedad o sentimiento de vacío persistentes.
Pérdida de interés en actividades que antes producían placer, incluyendo la actividad sexual.
Fatiga o pérdida de energía.
Pérdida de apetito (pérdida de peso) o aumento del apetito (aumento del peso)

síntomas de la demencia senil:

Pérdida de la memoria, que generalmente es notada por el cónyuge o por otra persona.
Dificultad para comunicarse o encontrar palabras.
Dificultad con las habilidades visuales y espaciales, como perderse mientras se conduce.
Dificultad para razonar o para resolver problemas.
Dificultad para manejar tareas complejas.

síndrome de incontinencia urinaria:

es la pérdida de control de la vejiga o el escape de la orina en forma involuntaria que origina discapacidad y dependencia y su clasificación es incontinencia urinaria aguda y crónica.

síndrome de malnutrición:

malnutrición en el adulto mayor: **Malnutrición en el adulto mayor**. Muchos **adultos mayores** corren el riesgo de sufrir una **malnutrición**, es decir, que tienen una falta de la nutrición adecuada para su salud. Este problema en los ancianos viene dado por porque no consumen debidamente los alimentos necesarios para llevar una buena nutrición