

(ENSAYO)

(CUIDADOS DE ENFERMERÍA)

(Víctor Hugo Torres Calderón)

Presenta El Alumno: (Yudiel Méndez Vázquez)

Grupo, Semestre Y Modalidad: (Grupo B, 6 Cuatrimestre, Semiescolarizado)

Lugar: Frontera Comalapa Chiapas

Fecha: 11 De Julio Del 2020

Problemas osteoarticulares

Las enfermedades osteoarticulares representan alrededor de una 10% de casi toda una población afectada acorde a una buena edad avanzada. Diferentes estudios señalan que entre el 10 y el 40% de la población general presenta alguna de las enfermedades osteoarticulares. Las más prevalentes son: la lumbalgia, la artrosis y la fibromialgia, las enfermedades osteoarticulares suponen un impacto importante sobre el estado de salud y sobre la utilización de servicios, son la primera causa de bajas laborales permanentes. Es importante la detección precoz de estos procesos para mantener la calidad de vida de los afectados, a pesar de los tratamientos, la calidad de vida de muchos pacientes con enfermedades osteoarticulares crónicas disminuye.

La artrosis es una patología reumática que lesiona el cartílago articular, Se caracteriza por dolor mecánico, que es un dolor que aparece con los movimientos y mejora en reposo, el dolor suele ir acompañado de rigidez e incapacidad funcional, las artrosis más típicas son la artrosis de cadera, artrosis cervical, artrosis de rodilla, artrosis lumbar y artrosis en las manos, el origen de esta patología es complejo, ya que, aunque no es hereditaria, tiene un componente de riesgo genético, los factores externos, como la edad, aumentan las posibilidades de padecer artrosis. Otra de las enfermedades osteoarticulares es a artritis, que es la inflamación o degeneración de una o más articulaciones, afecta principalmente al tejido sinovial de las muñecas, rodillas, dedos y tobillos. Los síntomas más comunes son: dolor, rigidez, fatiga y deformidades.

En cuanto a la osteoporosis es la patología que se basa en la incapacidad del organismo de formar suficiente hueso nuevo donde hay una reabsorción de hueso antiguo excesiva. La osteoporosis causa un adelgazamiento del tejido óseo y una pérdida de la densidad en los huesos. Supone un mayor riesgo de fracturas, la disminución de estrógenos (en mujeres) o testosterona (en hombres) son las principales causas de esta enfermedad. Otros factores influyentes son el envejecimiento, tener baja densidad ósea, antecedentes familiares, ser de talla pequeña y delgada, es recomendable mantener una dieta rica en calcio y vitamina D, practicar deporte y no fumar a parte de la terapia hormonal, los principales fármacos que tratan la osteoporosis son los bifosfonatos, que disminuyen los sitios donde hay una remodelación ósea excesiva, en algunos casos la lumbalgia, es el dolor en la parte inferior de la espalda (zona lumbar), está causado por trastornos relacionados con las vértebras, discos vertebrales, músculos, ligamentos o nervios. Por otra parte, la mayoría de los ancianos o bien los mayores de edad sufre es la fibromialgia, es una patología que causa cansancio y dolor en los músculos. La fibromialgia es el trastorno que se caracteriza por la existencia de puntos hipersensibles en el cuerpo (cuello,

hombros, espalda, caderas o brazos) que duelen al presionarlos. Los síntomas de la fibromialgia son dolores musculares, fatiga, problemas de sueño, depresión y ansiedad. También puede provocar sensibilidad en articulaciones, músculos, tendones y otros tejidos blandos, mayoría de las existencias de estas enfermedades son causadas por falta de vitaminas como tal el raquitismo es un trastorno causado por falta de Vitamina D, calcio o fósforo. Provoca reblandecimiento y debilitamiento de los huesos, de acuerdo a todas estas enfermedades la mayoría no es motivo de tratamiento si no a un buen cuidado algunas de estas son: tener un buen cuidado en cuanto a los calzados esta debe de ser cómodos y adecuado en cada momento, fortalecer la musculatura ya que estos son los que rodean y protegen las articulaciones, tener un buen control y un peso adecuado ya que el exceso de peso puede generar en algunas articulaciones, una buena manera de prevenir estas enfermedades es una buena estandarización de ejercicios con regularidad para cuidar la salud de las articulaciones pero dejando el tiempo necesario para evitar complicaciones o esfuerzo alguno, evitar el consumo de alcohol y tabaco esto de alguna manera ayuda al buen cuidado de la salud de adulto mayor ya que la importancia en cuanto a la prevención da protección alguna a las vías respiratorias y el desgaste físico.

Problemas respiratorios

La sensación de no poder respirar bien, es una de las sensaciones más desagradables para el ser humano, las enfermedades respiratorias se acompañan, con cierta frecuencia, por la sensación de dificultad para respirar, o incluso con una clara sensación de ahogo, acompañada de angustia vital, estos síntomas, en particular la falta de aire, pueden llegar a restringir la capacidad de las personas para llevar a cabo sus actividades cotidianas normales, lo cual afecta seriamente la calidad de vida. Muchas infecciones respiratorias virales o bacterianas, pueden ser prevenidas hoy en día a través de vacunas adecuadas: Influenza, neumococo, tos convulsa e incluso con anticuerpos monoclonales, para la prevención del virus sincicial respiratorio, principal agente infeccioso viral en la infancia, otras veces la patología ocurre pues no es prevenible, es entonces cuando tenemos que ser conscientes que cuidar al paciente con patología respiratoria es más que una suma de técnicas, procedimientos, monitoreo sintomáticos.

Los enfermos en asistencia respiratoria, ya sea ocupándose desde la simple nebulización con broncodilatadores en la crisis asmática a los complejos sistemas de asistencia respiratoria mecánica en unidades de cuidado intensivo, reúnen características tan particulares que es esencial destacar cual es el rol que le asiste en cada uno.

Ese rol profesional consiste precisamente en suplir la autonomía de la persona, hacer por ella, ayudándolo a mantener y recuperar la salud mediante la realización de tareas que el mismo llevaría a cabo si tuviera la fuerza, la voluntad o conocimiento, previendo las diversas formas de dependencia y prestando especial cuidado a las secuelas o trastornos, muchas veces graves, que pueden aparecer con esta pérdida de su autonomía, una correcta identificación de los problemas y la respuesta de los pacientes son la base para planificar los cuidados de enfermería más adecuados. Éstos deben ser precisos y en tiempo oportuno, sabiendo que la planificación de los mismos ayuda a prevenir las complicaciones asociadas, las infecciones respiratorias agudas constituyen una importante causa de morbimortalidad, fundamentalmente entre los niños menores de cinco años y las personas de mayores de 65 años o que presentan ciertas condiciones de riesgo para desarrollar complicaciones que pueden derivar en formas graves.

Es importante recordar que la neumonía asociada a los sistemas de salud representa casi el 15% de las infecciones hospitalarias, en el desarrollo de la neumonía influyen varios factores, entre ellos, factores que son propios del huésped, si la persona tuvo una cirugía (el dolor interfiere con la buena movilización de las secreciones), en esta parte es de considerar las practicas no invasivas: se encuentra la oxigenoterapia a través de máscaras, cánulas y el uso de humidificadores como así también los nebulizadores ultrasónicos y los micro nebulizadores entre otras las practicas invasivas que constan con otros medios a tratar: estas prácticas incluyen a la intubación Endotraqueal, la asistencia respiratoria mecánica, la realización de traqueostomía y la aspiración de secreciones.

Intubación Endotraqueal: es una práctica bastante frecuente en las áreas intensivas, para realizarla son necesarios varios elementos como el tubo Endotraqueal, el que debe ser estéril, como así también la pinza Maguill y las ramas del laringoscopio, en caso que no se puedan esterilizar las ramas del laringoscopio, se deberá proceder a una desinfección de alto nivel ente cada uso.

Asistencia respiratoria mecánica: Al tubo Endotraqueal se suma la conexión a un sistema de ventilación mecánica, las ramas del respirador deben ser estériles para su uso y no tienen necesidad de cambio a menos que se las observe con mucha suciedad o que presenten un mal funcionamiento

Traqueostomía: Se debe recordar que es una práctica quirúrgica menor, por lo tanto, la recomendación es que se realice en quirófanos. Además del riesgo de neumonía, existe también el riesgo de infección de la herida, por lo tanto, es necesario implementar cuidados que la mantengan seca y libre de secreciones.

Enfermedades cardiocirculatorias

Esto es un término amplio para problemas con el corazón y los vasos sanguíneos. Estos problemas a menudo se deben a la aterosclerosis. Esta afección ocurre cuando la grasa y el colesterol se acumulan en las paredes del vaso sanguíneo (arteria). Esta acumulación se llama placa. Con el tiempo, la placa puede estrechar los vasos sanguíneos y causar problemas en todo el cuerpo. Si una arteria resulta obstruida, esto puede llevar a que se presente un ataque cardíaco o un accidente cerebrovascular.

Los distintos tipos de enfermedad varían de acuerdo a su afección varias de ellas muy claro, por ejemplo: La cardiopatía coronaria es el tipo más común de enfermedad cardíaca y sucede cuando se acumula placa en las arterias que conducen al corazón. También se llama arteriopatía coronaria, Cuando se estrechan las arterias, el corazón no puede recibir suficiente sangre y oxígeno. Una arteria bloqueada puede causar un ataque cardíaco. Con el tiempo, puede debilitar el miocardio y provocar insuficiencia cardíaca o arritmias. Otra más clara de todas ellas es: La insuficiencia cardíaca ocurre cuando el miocardio se vuelve rígido o débil. No puede bombear suficiente sangre oxigenada, lo cual causa síntomas en todo el cuerpo. La enfermedad puede afectar solo el lado derecho o el lado izquierdo del corazón, es muy frecuente que ambos lados del corazón estén comprometidos, la presión arterial alta y son causas comunes de la insuficiencia cardíaca, de igual forma las arritmias son problemas con la frecuencia cardíaca (pulso) o el ritmo cardíaco. Esto ocurre cuando el sistema eléctrico del corazón no funciona correctamente, el corazón puede palpar demasiado rápido, demasiado lento o en forma irregular, algunos problemas del corazón, como un ataque cardíaco o una insuficiencia cardíaca, pueden causar problemas con el sistema eléctrico del corazón, algunas personas nacen con una arritmia, acorde a estas enfermedades cada una ocurre en determinadas ocasiones mientras tanto otra enfermedad característica de todas las anteriores son las enfermedades de las válvulas cardíacas ocurren cuando una de las cuatro válvulas en el corazón no funciona correctamente. La sangre puede escaparse a través de la válvula en la dirección equivocada, o es posible que una válvula no se abra lo suficiente y bloquee el flujo sanguíneo. Un latido cardíaco inusual, llamado soplo cardíaco, es el síntoma más común, algunos problemas del corazón, como un ataque cardíaco, una cardiopatía o una infección, pueden causar enfermedades de las válvulas del corazón, algunas personas nacen con problemas de válvulas cardíacas, de alguna forma algunas que otras enfermedades se desencadenan dependiendo de otras como tal, al igual que la arteriopatía periférica ocurre cuando las arterias de las piernas y los pies se estrechan debido a la acumulación de placa. Las arterias estrechas reducen o bloquean el flujo sanguíneo, cuando la sangre y el oxígeno no pueden llegar a las piernas, esto puede lesionar los nervios y tejidos.

La presión arterial alta (hipertensión) es una enfermedad cardiovascular que puede conducir a otros problemas, tales como ataque cardíaco, insuficiencia cardíaca y accidente cerebrovascular así mismo un accidente cerebrovascular es causado por la falta de flujo sanguíneo al cerebro, esto puede suceder debido a un coágulo de sangre que viaja a los vasos sanguíneos en el cerebro o un sangrado en el cerebro, el accidente cerebrovascular tiene muchos de los mismos factores de riesgo que una cardiopatía en sí, la cardiopatía congénita es un problema con la estructura y funcionamiento del corazón que está presente al nacer, este término puede describir muchos problemas diferentes que afectan el corazón, es el tipo más común de anomalía congénita, es un área del cuidado en el cual el profesional de Enfermería cumple funciones desde la prevención de la enfermedad de origen cardiovascular y promoción de buenas conductas de vida saludable, hasta la intervención y el cuidado en niveles de atención de mayor complejidad como lo son: servicios de hemodinámica y electrofisiología, unidad de cuidados intensivos cardiovasculares y salas de cirugía cardiovascular. Esta situación muestra que la titulación del profesional como Especialista en Enfermería Cardiovascular, es coherente con el área del conocimiento de la enfermería que se encarga de cuidar pacientes con alteraciones cardiovasculares reales o potenciales.

Enfermedades neurológicas

Los trastornos neurológicos son enfermedades del sistema nervioso central y periférico, es decir, del cerebro, la médula espinal, los nervios craneales y periféricos, las raíces nerviosas, el sistema nervioso autónomo, la placa neuromuscular, y los músculos. Entre esos trastornos se cuentan la epilepsia, la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, enfermedades cerebrovasculares tales como los accidentes cerebrovasculares, la migraña y otras cefalalgias, la esclerosis múltiple, la enfermedad de Parkinson, las infecciones neurológicas, los tumores cerebrales, las afecciones traumáticas del sistema nervioso tales como los traumatismos craneoencefálicos, y los trastornos neurológicos causado por la desnutrición.

Los signos y síntomas varían según el tipo de trastorno neurológico funcional y pueden tener patrones específicos. Normalmente, estos trastornos afectan los movimientos o los sentidos, como la capacidad para caminar, tragar, ver u oír. La gravedad de los síntomas puede variar y estos pueden ser de corta o larga duración. No obstante, no se pueden producir intencionalmente ni controlarse, Se desconoce la causa de los trastornos neurológicos funcionales. Pueden desencadenarse por un trastorno neurológico o por una reacción al estrés o a un traumatismo físico o psicológico, pero no siempre es así. Los

trastornos neurológicos funcionales están relacionados con el modo en el que funciona el cerebro y no con un daño a la estructura cerebral (como un accidente cerebrovascular, la esclerosis múltiple, una infección o una lesión, Los signos y síntomas que afectan el funcionamiento y el movimiento del cuerpo pueden comprender: Debilidad o parálisis, Movimiento anormal, como temblores o dificultad para caminar, Pérdida de equilibrio, Dificultad para tragar o sensación de tener «un bulto en la garganta», Convulsiones o episodios de temblores y una aparente pérdida del conocimiento (convulsiones no epilépticas), Episodios de falta de reacción

Los signos y los síntomas que afectan los sentidos pueden ser: Entumecimiento o pérdida de sensibilidad al tacto, Problemas del habla, como incapacidad para hablar o balbucear, Problemas de visión, como visión doble o ceguera, Problemas de audición o sordera, en cuanto a las complicaciones algunos síntomas de los trastornos neurológicos funcionales, en especial, si no se tratan, pueden generar una discapacidad importante y dar lugar a una mala calidad de vida, algo similar a lo que provocan las afecciones o enfermedades.

Los cuidados en base a la gravedad apoyar al paciente en la ejecución de arcos de movimiento en articulaciones, avanzando de pasivos a activos de acuerdo a la tolerancia y posibilidades, Estimular la actividad independiente de acuerdo a su posibilidad, Apoyar la movilización al menos cada 2 horas, vigilando la correcta alineación anatómica y proteger protuberancias óseas, Valorar y proteger la integridad de la piel cada vez que se movilice al paciente, Colocar los objetos personales al alcance del brazo que pueda movilizar, Recomendar en interdependencia con el médico un programa de rehabilitación física al paciente en cuanto la etapa aguda de su padecimiento lo permita, Involucrar a la familia o persona más cercana al paciente en el apoyo para su rehabilitación física, Vigilar el estado de los pulmones mediante la auscultación cuidadosa de todos los campos.

Mantener los parámetros de la ventilación mecánica, si la tiene, según las indicaciones del médico, Realizar la aspiración de secreciones por razón necesaria observando las precauciones de protección y poca estimulación descritas anteriormente, Mantener la gasometría arterial dentro de los límites aceptables para el paciente, Administrar los fármacos prescritos para mantener el soporte ventilatorio adecuado, Valorar y registrar el estado neurológico en búsqueda de cambios y deterioro, los cuidados e intervenciones de enfermería siempre deben realizarse basándose en los objetivos que se han planteado en el momento de iniciar el cuidado mismo y los logros alcanzados. En realidad, es un proceso continuo de cuidado y evaluación permanente, con la posibilidad de modificar y evitar las intervenciones que no lleven a la consecución del equilibrio buscado en la desviación de la salud del individuo.