

ENSAYO

ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA
LIC. VICTOR HUGO TORRES

PRESENTA LA ALUMNA:

Geni Azereth García López

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

6to. Cuatrimestre “B” Lic. En Enfermería

Frontera Comalapa, Chiapas.

12 julio del 2020.

INTRODUCCION

Los problemas osteoarticulares son enfermedades que involucran el deterioro disfuncional del sistema óseo y articular del cuerpo humano afectando principalmente a los adultos mayores.

Los adultos mayores son mas susceptibles a adquirir algunas enfermedades de tipo respiratorio.

Eso se debe a que los adultos mayores tienen los pulmones mas envejecidos, por los que se vuelven mas lentos y menos elásticos, lo cual limita su función.

Las enfermedades del aparato osteoarticular son importantes por su frecuencia y porque representan graves problemas que afectan la funcionalidad, al grado de que pueden considerarse la mayor causa de morbilidad y discapacidad funcional en los adultos mayores.

Las enfermedades neurológicas es el trastorno del cerebro el cual controla el cuerpo, la memoria, el habla y los movimientos. Cuando el cerebro esta sano funciona de forma rápida y automática. Sin embargo, cuando ocurren problemas los resultados pueden ser devastadores.

CUIDADOS DE ENFERMERÍA AL ANCIANO CON PROBLEMAS OSTEOARTICULARES.

las enfermedades del aparato osteoarticular son importantes por su frecuencia y porque representan graves problemas que afectan la funcionalidad, al grado de que pueden considerarse la mayor causa de morbilidad y discapacidad funcional en los adultos mayores.

Dentro de este grupo de enfermedades, también conocidas como reumatológicas se agrupan todas las patologías que involucran el deterioro y disfunción del sistema óseo y articular del cuerpo humano con la afección de sus estructuras internas y adyacentes como cartílago o tejidos blandos periarticulares.

Estos trastornos se caracterizan por dos síntomas típicos que son el dolor y la impotencia funcional de alguna parte del aparato locomotor, en especial, de las articulaciones.

Enfermedades osteoarticulares más comunes:

- Artritis Reumatoide
- Bursitis
- Capsulitis Adhesiva
- Cervicoartrosis
- Espondilosis cervical
- Espondilitis Anquilosante
- Fibromialgia
- Gota
- Hernia de Disco
- Osteoartritis
- Osteoporosis
- Sacroileitis
- Raquitismo

- Tendinitis de hombro
- Túnel Carpal
- Túnel Tarsal

Cuidados para paciente con problemas osteoarticulares:

- Vigilar el estado neurológico del paciente.
- Medir signos vitales según indicación médica.
- Observar signos de complicaciones en los pacientes.
- Brindar una adecuada educación sanitaria al paciente.
- Lograr una alimentación equilibrada que favorezca la pérdida de peso en los pacientes con obesidad, ya que esto mejora el pronóstico de la enfermedad.
- Propiciar un adecuado descanso nocturno, con períodos de reposo durante el día, evitando la inmovilidad total o prolongada, que es nociva a largo plazo.
- Brindar apoyo psicológico y ayudar al paciente con artrosis a adaptar sus actividades y ejercicios según su capacidad física, aceptando sus limitaciones.
- Evitar movimientos y posturas que produzcan dolor en la articulación, como estar en cuclillas, de rodillas o de pie por tiempo prolongado, caminar cargando peso excesivo o por terrenos irregulares, subir y bajar escaleras.
- En artrosis de cadera o rodilla, recomendar uso de bastón o muleta, que ayuda a cargar el peso del cuerpo cuando sea necesario. El bastón se debe llevar en la mano contraria a la articulación más afectada.
- En la artrosis de las manos, recomendar uso de herramientas y utensilios domésticos apropiados, de mango ancho y poco peso y que presten ayuda, como abrelatas eléctricos, por ejemplo.
- En la artrosis del pie, supervisar el uso de plantillas ortopédicas que descargan las articulaciones dolorosas cuando el médico lo indique.
- Hacer recomendaciones posturales para la protección articular.
- Favorecer la práctica de ejercicio físico en forma lenta y progresiva, sin provocar dolor, para mantener la movilidad de las articulaciones y fortalecer la musculatura. El ideal es que el ejercicio se incorpore a la rutina diaria del paciente

CUIDADOS DE ENFERMERÍA AL ANCIANO CON PROBLEMAS RESPIRATORIOS

El Fallo Respiratorio Agudo implica la imposibilidad de mantener una captación normal de oxígeno por los tejidos o una eliminación del anhídrido carbónico por los mismos.

Problemas respiratorios:

- Asma
- Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)
- Rinitis alérgica
- Enfermedad pulmonar de origen laboral
- Hipertensión pulmonar

Causas:

- Fumar
- Contaminación del aire en espacios cerrados
- Contaminación ambiental
- Exposición a alérgenos
- Antecedentes familiares

Los síntomas dependerán si la enfermedad es aguda o grave. Los síntomas más comunes en enfermedades agudas, como por ejemplo resfriados y catarros, son:

- Inflamación de las amígdalas
- Mucosidad y flemas con color amarillo
- Dolor en el pecho cuando se hacen esfuerzos
- Dificultad para tragar
- Afonía

- Dolor de oídos
- Fiebre

En los casos en los que las enfermedades respiratorias son más graves, pueden aparecer los siguientes síntomas:

- **Dolor en el pecho** y la espalda sin hacer esfuerzos
- Flemas amarillentas con sangre
- Dificultad para respirar
- **Taquicardias**
- Fiebre muy alta
- Escuchar un silbido al respirar

Diagnostico

Dependiendo del tipo de patología, las pruebas médicas pueden variar.

- Broncoscopia
- Dificultad respiratoria
- Espirometría
- Gasometría arterial
- Pruebas de la función pulmonar
- Radiografía de tórax
- TAC

Cuidados de enfermería

- Vigilar la frecuencia, ritmo, profundidad y esfuerzo de las respiraciones.
- Evaluar el movimiento torácico.
- Observar si se producen respiraciones ruidosas.
- Mantener la permeabilidad de las vías aéreas.
- Eliminar las secreciones fomentando la tos o mediante succión, si es necesario.
- Enseñar a toser de manera efectiva.
- Vigilar el estado respiratorio y de oxigenación, según corresponda.

CUIDADOS DE ENFERMERÍA AL ANCIANO CON PROBLEMAS CARDIOCIRCULATORIA

Las enfermedades cardiocirculatorias son un conjunto de trastornos del corazón y de los vasos sanguíneos.

La enfermedad cerebrovascular aparece con mayor frecuencia en la población de edad avanzada. Las consecuencias pueden tener diferentes síntomas y gravedad e incluir desde problemas de visión, hasta dificultad para coordinar los movimientos. Esta patología es una de las principales causas de invalidez grave y prolongada en los adultos mayores.

Enfermedades cardiocirculatorias

- hipertensión arterial (presión alta)
- cardiopatía coronaria (infarto de miocardio)
- enfermedad cerebrovascular (apoplejía)
- enfermedad vascular periférica
- insuficiencia cardíaca
- cardiopatía reumática
- cardiopatía congénita
- miocardiopatías

Causa:

La patología de base de las enfermedades cardiovasculares es la aterosclerosis, una enfermedad inflamatoria que se caracteriza por la acumulación de lípidos, células inflamatorias y tejido fibroso en las arterias.

Su etiología es multifactorial y compleja, interviniendo tanto factores ambientales como genéticos. Estos factores de riesgo suelen presentarse asociados entre sí, potenciando el riesgo cardiovascular.

Los síntomas pueden incluir los siguientes:

- Dolor en el pecho, opresión en el pecho que pueden irradiarse hacia el cuello, brazo y mandíbula.
- Dificultad para respirar
- Cambios en ritmo cardiaco
- Cansancio
- Pies o tobillos hinchados
- Desmayos (síncope)
- Erupciones cutáneas o manchas inusuales
- Debilidad o fatiga

Factores de riesgo:

- Edad Adulta
- Tabaquismo
- Sedentarismo
- Obesidad (perímetro abdominal aumentado)
- Hipertensión arterial
- Dislipidemia (elevación de colesterol y triglicéridos)
- Herencia de enfermedad coronaria
- Alto nivel de estrés emocional
- Consumo de cocaína y otros alucinógenos.
- Diabetes

CUIDADOS DE ENFERMERÍA AL ANCIANO CON PROBLEMAS NEUROLÓGICOS

Los trastornos neurológicos son enfermedades del sistema nervioso central y periférico, es decir, del cerebro, la médula espinal, los nervios craneales y periféricos, las raíces nerviosas, el sistema nervioso autónomo, la placa neuromuscular, y los músculos. Entre esos trastornos se cuentan la epilepsia, la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, enfermedades cerebrovasculares tales como los accidentes cerebrovasculares, la migraña y otras cefalalgias, la esclerosis múltiple, la enfermedad de Parkinson, las infecciones neurológicas, los tumores cerebrales, las afecciones traumáticas del sistema nervioso tales como los traumatismos craneoencefálicos, y los trastornos neurológicos causado por la desnutrición.

Tipos de enfermedades neurológicas:

- Alzheimer
- Ataxia
- Autismo (trastornos del espectro autista)
- Demencia
- Dolor de cabeza o cefalea
- ELA (esclerosis lateral amiotrófica)
- Encefalitis
- Enfermedad del sueño
- Epilepsia
- Esclerosis múltiple
- Ictus
- Insomnio
- Migrañas
- Narcolepsia
- Parkinson
- Síndrome de Guillain-Barré
- Sonambulismo
- Trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH)

- Trastornos del ritmo circadiano

Síntomas:

Los síntomas de los trastornos neurológicos dependerán según la enfermedad concreta. Pueden producir tanto un exceso como un déficit de actividad neuronal en cualquier sistema del organismo.

- Dolor de cabeza
- Pérdida de fuerza o adormecimiento de una extremidad
- Mareos
- Desmayos y pérdida de consciencia
- Problemas de memoria
- Dificultades cognitivas
- Problemas de habla
- Problemas de visión
- Temblores, espasmos, contracciones involuntarias

Cuidados de enfermería:

- Historial clínico
- Exploración física
- Evaluación del nivel de consciencia
- Evaluación de la función motora
- Evaluación ojos y pupilas
- Respiración
- Cuidados de las necesidades fisiológicas
- Control de signos vitales

CONCLUSIÓN

Es muy importante conocer cada una de estas enfermedades ya que son los principales casos que afectan a los adultos mayores.

Por ello es importante que el personal de salud brinde (promoción a la salud) para que las personas tomemos en cuenta los factores de riesgo y así poder evitar cada una de estas enfermedades.