

**(CUIDADOS PALIATIVOS, ALTERACIONES DEL SUEÑO,
ALTERACIONES BUCALES Y ALTERACIONES SENSORIALES)**

ENFERMERIA GERONTOGERIATRIA

VICTOR HUGO TORRES

PRESENTA EL ALUMNO:

(KEGNER NEYSO VILLATORO PEREZ)

GRADO Y GRUPO, MODALIDAD:

(6to CUATRIMESTRE "B" SEMIESCOLARIZADO

FRONTERA COMALA CHIAPAS

18 JULIO DEL 2020

Cuidados paliativos

Definición

Los cuidados paliativos mejoran la calidad de vida de vida de pacientes, tanto adultos como niños

Los cuidados paliativos se concretan en la prevención y alivio del sufrimiento

Una asociación entre la persona enferma, sus familiares y amigos, y el equipo de atención medica

Son diferentes a la atención para enfermos terminales

La atención para enfermos terminales cuando el

Principales objetivos

Aliviar el dolor y otros síntomas

Mejorar el bienestar emocional, mental y espiritual

Apoyar a los miembros de la familia de la persona que está enferma

Los cuidados paliativos implican:

Una asociación entre la persona enferma, sus familiares y amigos, y el equipo de atención medica

Son diferentes a la atención para enfermos terminales

La atención para enfermos terminales cuando el

Cuadro clínico

Síntomas

Dolor

Pérdida del apetito

Fatiga

Debilidad

Pérdida de peso

Estreñimiento

Dificultad para respirar

Confusión

Nauseas

Vomito

Tos

Picazón o dolor de garganta

Cuidado al bienestar

Los cuidados paliativos pueden presentarse en el hogar, en el hospital o en un centro de cuidados paliativos

Antes de tomar la decisión, deben de conocer los pros y los contras de cada alteración

Aspectos que se deben tomar

Cada persona enfrenta el final de la vida a su manera

Es normal sentir desde incredulidad y enojo hasta decepción

Es posible tener arrepentimientos

Puede preocuparse por ser una carga o para su familia

Puede estresarse sobre como su familia se las arregla su familia sin ella

Estos sentimientos y miedos son normales

Alteraciones del sueño

Los trastornos del sueño son muy frecuentes en los ancianos

Estos cambios pueden conllevar menor nivel de alerta y vigilancia diurno, excesiva tendencia a dormir durante el día, cambio de humor y aumento del riesgo de caídas

Principales trastornos del sueño:

Síndrome de apneas-hipopneas del sueño

Síndrome de piernas inquietas

Movimientos periódicos de las piernas durante el sueño

Síndrome de fase adelantada de sueño

Trastornos de conducta del sueño REM

Clasificación de los trastornos

Trastornos intrínsecos del sueño:

Insomnio primario, idiopático o psicofisiológico

Apnea del sueño

Síndrome de las piernas inquietas

Narcolepsia

Hipersomnias

Trastornos extrínsecos del sueño

Trastornos del ritmo cardiaco del sueño

Trastornos del sueño asociados con enfermedades médicas o psiquiátricas

Trastornos del sueño relacionados con la respiración

Consecuencias médicas

Consecuencias

Perdida de la memoria a corto plazo

Reducción de la capacidad de atención

Disminución de la coordinación motora

Disminución de la capacidad para adaptarse

Irritabilidad

Sistemas neurológicos

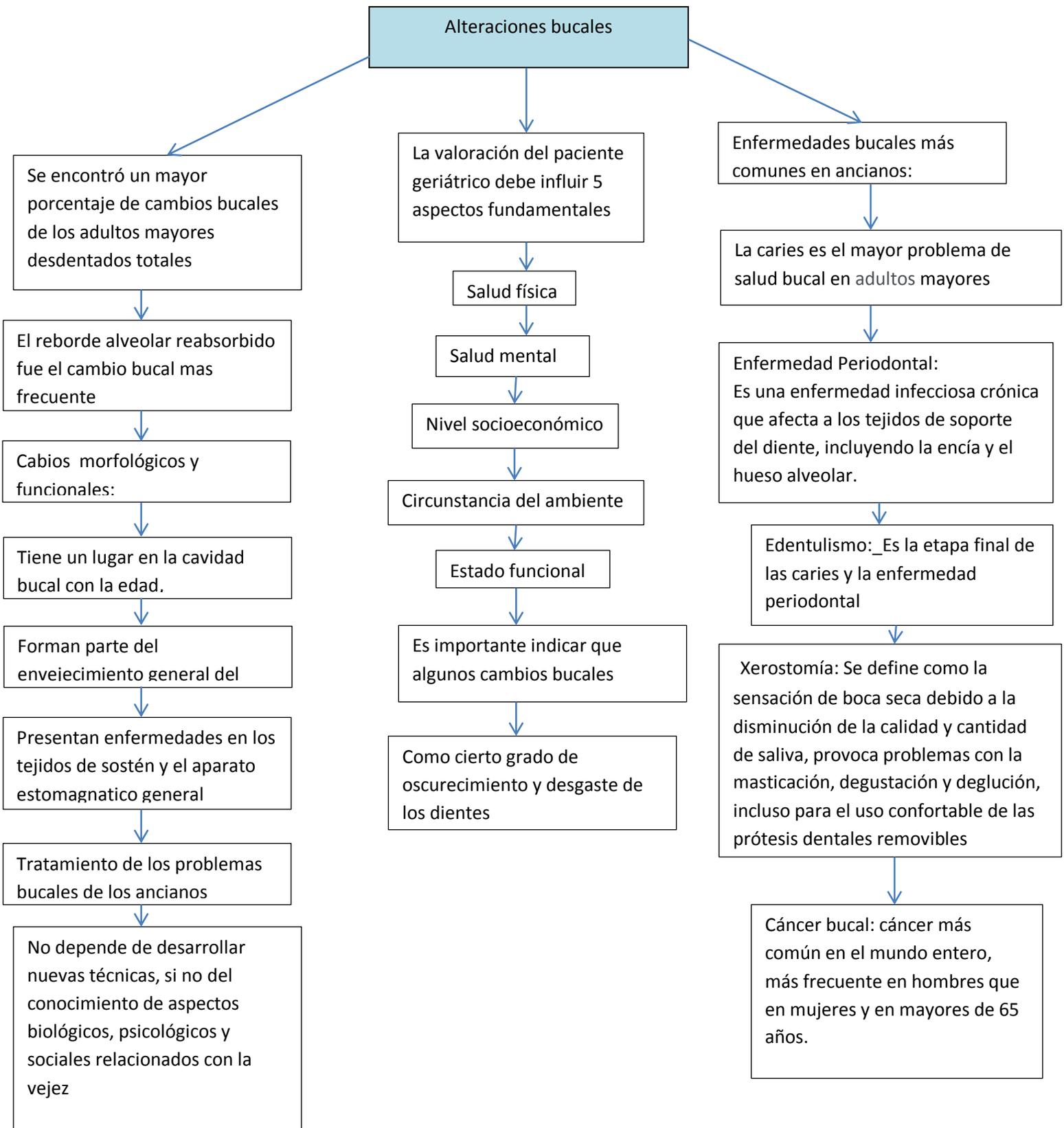
Caídas

Tratamiento

Técnica de relajación

Terapias cognitivo-conductuales modificar malos hábitos, creencias del sueño

- ✚ Arritmias cardíacas
- ✚ Hipertensión sistémica o pulmonar
- ✚ Reducción del deseo o función sexual



Alteraciones sensoriales

En la edad anciana cobra una especial importancia no solo por su alta prevalencia, sino, sobre todo, por las percepciones que el ámbito funcional, psicológico y social

Elementos:

Receptor sensorial

Vía nerviosa aferente

Control nervioso

Receptores sensoriales:

Son células nerviosas encargadas de captar estímulos que proporcionan información acerca del estado y variaciones, del medio externo y medio interno

Características

- Especialidad
- Adaptación
- Codificación
- transducción

Clasificación

Según su localización

- Exteroceptore
- Visceroceptore
- propiloceptores

Según el estímulo que capta

- Mocrorreceptores
- Termorreceptores
- Nociptores
- Fotoreceptores
- quimorreceptores

Sensación

Es la percepción del estado corporal y del medio ambiente

Características

- Proyección
- Modalidad
- Post-imágenes

Sensaciones generales (sistemática)

Sensaciones táctiles

- Tacto
- presión

Sensaciones térmicas

Sensaciones de dolor

Sensaciones propioceptivas:

- Huesos musculare
- Órganos tendinosos
- Receptores cinestesicos articulares

Sensaciones especiales:

- ❖ Olfato
- ❖ Gusto
- ❖ Vista
- ❖ Oído
- ❖ tacto