

(TERMORREGULACION, VERTIGO, SINCOPE Y INCONTINENCIA URINARIA)

(ENFERMERIA GERONTOGRIATRIA)

(VICTOR HUGO TORRES CALDERON)

PRESENTA EL ALUMNO:

(KEGNER NEYSO VILLATORO PEREZ)

GRADO Y GRUPO, MODALIDAD:

(6to CUATRIMESTRE "B" SEMIESCOLARIZADO)

FRONTERA COMALAPA CHIAPAS, 25 DE JULIO 2020

TERMOREGULACION

DEFINICION

La temperatura corporal es el resultado de un balance entre la producción de calor y la eliminación de calor. Regula el calor, tanto su producción (termogénesis) como su pérdida (termólisis)

Objetivos

- Diferenciar los valores normales de temperatura corporal y sus variaciones
- razonar los mecanismos de homeostasis térmica
- Reducir el mecanismo fisiopatológico de la fiebre

Regulación térmica

Homeotermia: homeostasis térmica es un balance entre producción de calor y su pérdida.

Producción de calor: reacciones celulares:

- Metabolismo basal
- Actividad muscular
- Aumento del MB por la tiroxina (T)
- Aumento del MB por adrenalina, noradrenalina y estimulación simpática

O termorregulación

Perdida de calor:

- Flujo de sangre desde el interior del cuerpo a la piel
- A través de la superficie de la piel:
- Radiación: rayos infrarrojos a los cuerpos que nos rodean
- Conducción: transmisión de calor al aire
- Convección: corriente de aire se lleva el calor
- Evaporación: cuando se evapora el agua, se pierde calor.

Hipotálamo

Región anterior y pre óptica (centro termorregulador anterior) provoca pérdida de calor para prevenir elevaciones de la temperatura, sudara

Centro termorregulador

Región posterior: centro termorregulador posterior: aumenta la producción de calor sirviendo de defensa contra el frío. Tiritar

Mecanismo de

Termogénesis

Aumento del metabolismo, Aumento del tono y control muscular, Castañedo de dientes, vasoconstricción, Vasodilatación, Sudoración, Aumentó de la frecuencia respiratoria

TERMOREGULACION

Fiebre

Es la elevación de la temperatura corporal causada por un aumento inducido por citosinas (pirógenos). La fiebre es regulada por el hipotálamo.
Temperatura $\geq 41^{\circ}\text{C}$ es hiperpirexia

Hiperpirexia

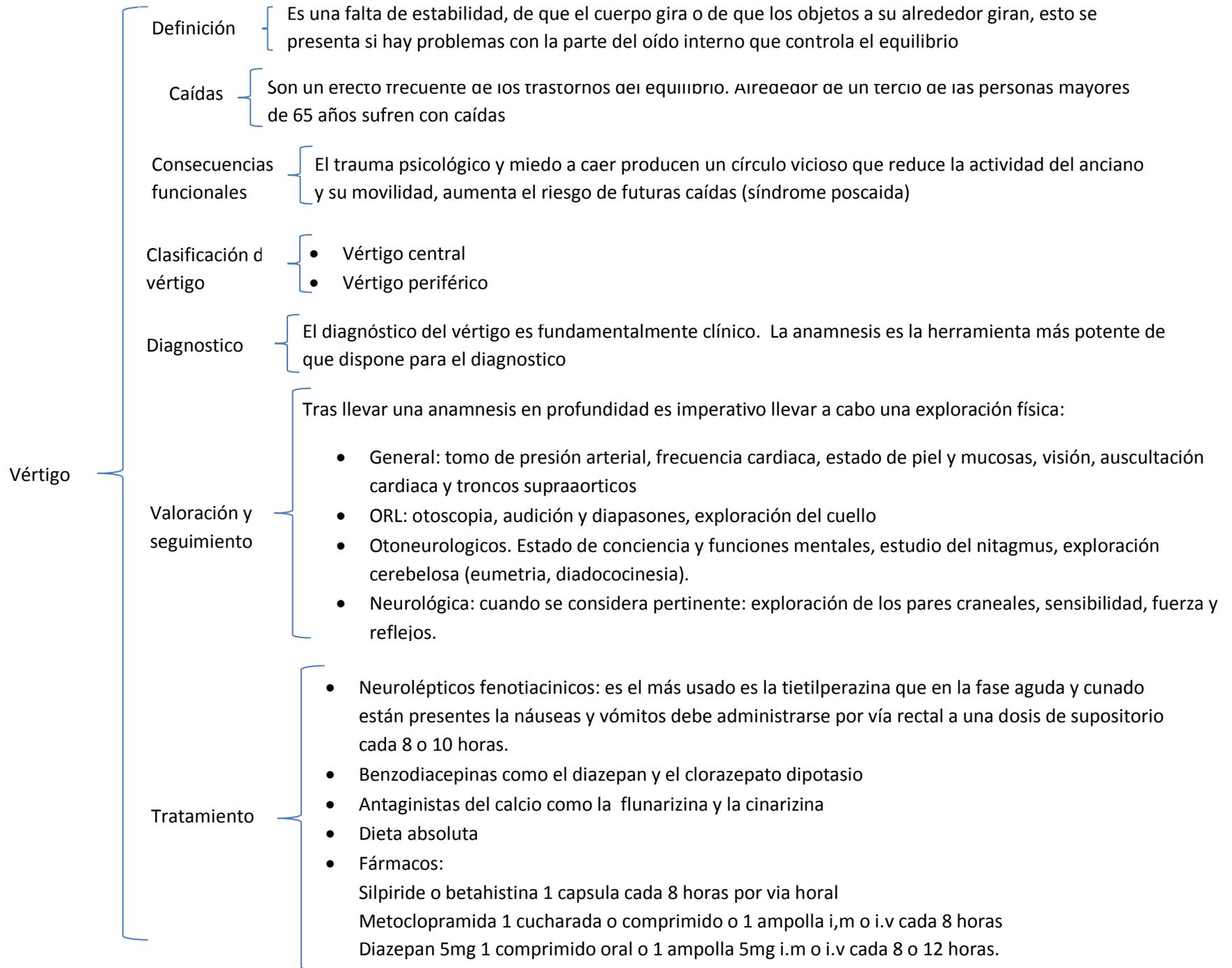
Es un aumento en la temperatura corporal que se produce sin un cambio en el punto de ajuste del hipotálamo.

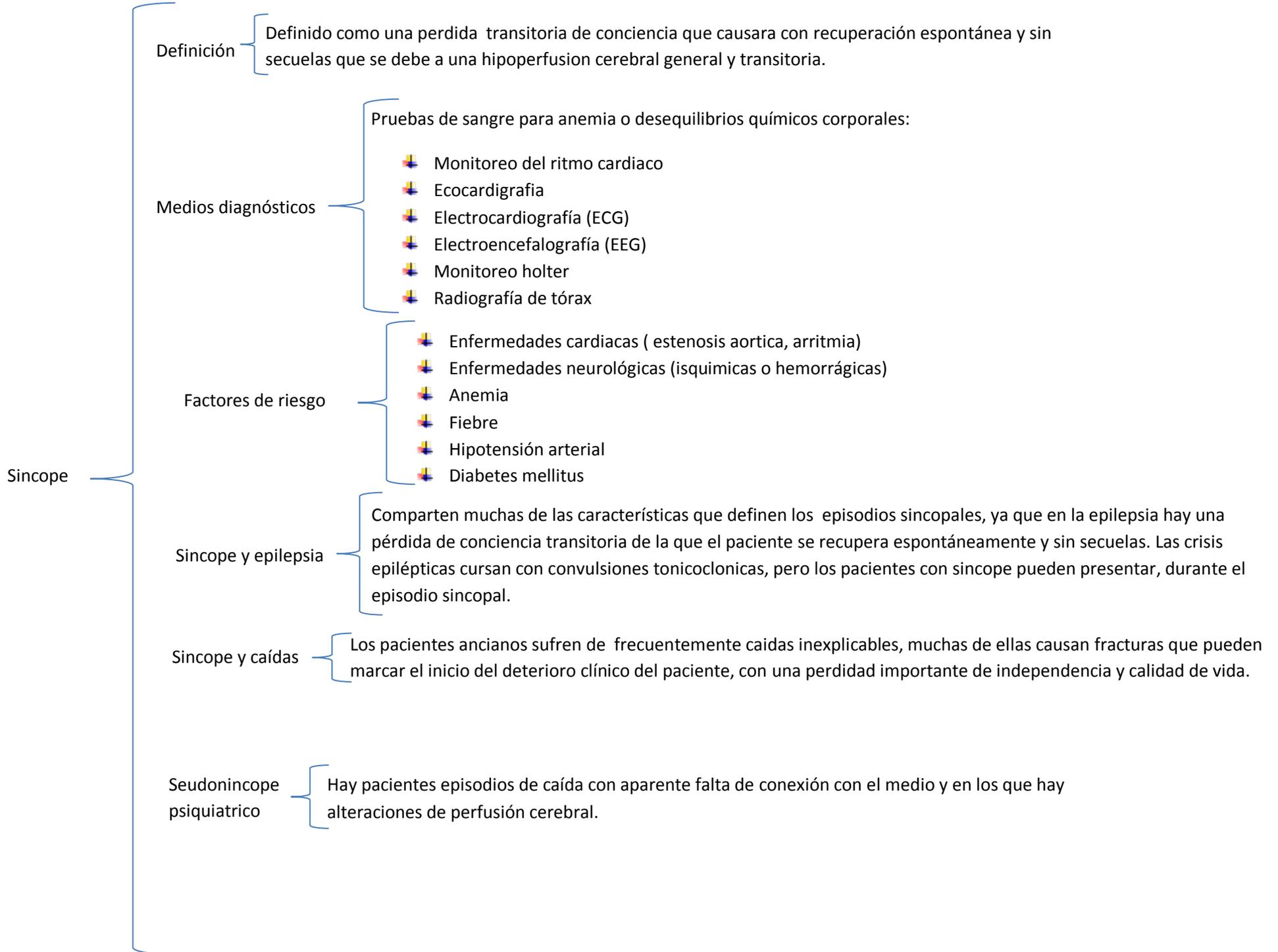
Trastornos por calor

- Calambres por calor
- Agotamiento por calor
- Golpe de calor

Hipotermia

Es considerada la temperatura central por bajo $\leq 35^{\circ}\text{C}$, sin cambios en el valor prefijado hipotálamo.





Incontinencia urinaria

Definición

La incontinencia urinaria consiste en la pérdida involuntaria de orina. El afectado tiene una necesidad imperiosa y repentina de orinar, pero es incapaz de retener la orina.

Causas

La incontinencia urinaria se produce cuando la presión dentro de la vejiga es superior a la presión en la uretra.

Principales motivos son:

- ✚ Problemas o daños neurológicos
- ✚ Por una alteración del esfínter externo y de los músculos del suelo pélvico
- ✚ Por el fallo del esfínter interno ante una relajación inapropiada o lesión orgánica

Síntomas

El principal síntoma de la incontinencia urinaria es la pérdida de orina al toser, estornudar, realizar actividades físicas o mantener relaciones sexuales.

Prevención

- ✚ Evitar comidas picantes
- ✚ Aumentar el consumo de fibra para evitar el estreñimiento
- ✚ Evitar beber entre cuatro a dos horas antes de irse a dormir
- ✚ No ingerir bebidas antes de realizar ejercicio físico
- ✚ Seguir una dieta equilibrada, como la mediterránea, evitar el sobrepeso y la obesidad, de esta forma se reduce la presión intraabdominal
- ✚ Reducir el consumo de productos y medicamentos diuréticos.

Ejercicios de kegel

Los ejercicios de kegel ayudan a fortalecer los músculos situados alrededor de la uretra y del suelo pélvico

Diagnóstico

Una exploración física minuciosa que incluya un examen de la sensibilidad perineal y estudios analíticos, radiológicos y urodinámicos

Tratamiento

Son constantes las novedades farmacológicas en la incontinencia urinaria, bien aisladas o en formas de combinaciones de fármacos. Diversas técnicas quirúrgicas y la utilización de distintas formas de energía favorecen esta tendencia.