

## **CUADRO SINOPTICO**

**NUTRICION CLINICA.**

**NOMBRE DEL CATEDRATICO:**

**GABRIELA EUNICE GARCIA ESPINOZA**

**PRESENTA EL ALUMNO:**

**INGRID YASMIN GARCIA VELAZQUEZ**

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

**“A”, 3er. CUATRIMESTRE Y 1 MODULO**

**Lugar: frontera Comalapa, Chiapas.**

**Fecha: 19/06/2020**

ALIMENTACION EN LAS DIFERENTES ETAPAS DE LA VIDA

NUTRICION EN EL PRIMER AÑO DE VIDA.

- ❖ LACTANCIA.
- ❖ ABLANTACION.

- ✚ NIÑOS LACTEDOS EXCLUSIVAMENTE AL PECHO DURANTE LOS PRIMEROS 4 A 6 MESES DE VIDA CRECEN DE MANERA ADECUADA.
- ✚ EL DESARROLLO FISIOLÓGICO DE LOS NIÑOS A PARTIR DEL 4 MES LES PERMITE ACEPTAR SIN MAYOR DIFICULTAD LOS ALIMENTOS SEMISOLIDOS.

NUTRICION DEL PRESCOLAR Y ESCOLAR.

- ❖ ETAPA PRESCOLAR.
- ❖ ETAPA ESCOLAR.

- ✚ ESTA ENTRE 6 Y LOS 11 AÑOS DE EDAD, Y EL INCREMENTO EN EL PESO Y LA ESTATURA SE MANTIENE NORMALMENTE CONSTANTES.

- ✚ ENTRE LOS 11 Y LOS 13 AÑOS, EN GENERAL SE DEBEN CUIDAR LOS MISMOS ASPECTOS QUE EL PREESCOLAR.

- ✚ REQUERIMIENTO DE ENERGIA DE LOS PRESCOLARES SEA DE 70 KCA/DIA/KG DE PESO.
- ✚ APORTE DE PROTEINA SEA ADECUADO, QUE SE SUGIERE DE 28 GR/DIA DE PROTEINA.

- ✚ PERO TAMBIEN ES IMPORTANTE MONITOREAR EL CONSUMO DE FIBRA, CALCIO Y LIQUIDOS.

NUTRICION DEL ADOLESCENTE.

- ❖ HABITOS ALIMENTARIOS.

- ✚ AUMENTO DE LAS NECESIDADES NUTRICIONALES, EN MACRO Y MINUTRIENTES.

ALIMENTACION DE LAS DIFERENTES ETAPAS DE LA VIDA

NUTRICION DEL ADULTO.

- ❖ LA ALIMENTACION EN ESTA ETAPA ES MAS COMPLEJA, DEBIDO A QUE GENERALMENTE SE HACE FUERA DE CASA.

- ✚ ENFERDADES MAS COMUNES EN ESTA ETAPA.

- ✚ OBESIDAD, DIABETES TIPO 2, HIPERTENSION.
- ✚ ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES, OSTEOPOROSIS, CANCER Y ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES.

NUTRICION DE LA MUJER ADULTA Y EMBARAZO.

- ❖ MUJER ADULTA NO ESTA EMBARAZADA SE PRESENTAN CIERTOS CAMBIOS HORMONALES QUE DEBEN SER MONITOREADO ANUALMENTE POR SU MEDICO.

- ❖ EMBARAZO SE PUEDEN DETONAR CIERTAS ENFERMEDADES COMO LA HIPERTENCION, LA DIABETES GESTACIONAL O LA ANEMIA.

NUTRICION DEL ANCIANO.

- ❖ LOS FACTORES NUTRICIOS TIENEN UNA PROFUNDA INFLUENCIA EN EL DESARROLLO DEL INDIVIDUO.

- ✚ EN LA DIETA ES MUY IMPORTANTE CUIDAR EL CONSUMO DE ENERGIA, COMO PROTEINAS, HIGRATOS DE CARBONO Y LIPIDOS.