



Nombre del alumno:

Eduardo Roblero Chávez.

Nombre del profesor:

Gabriela Eunice García.

Licenciatura:

Enfermería.

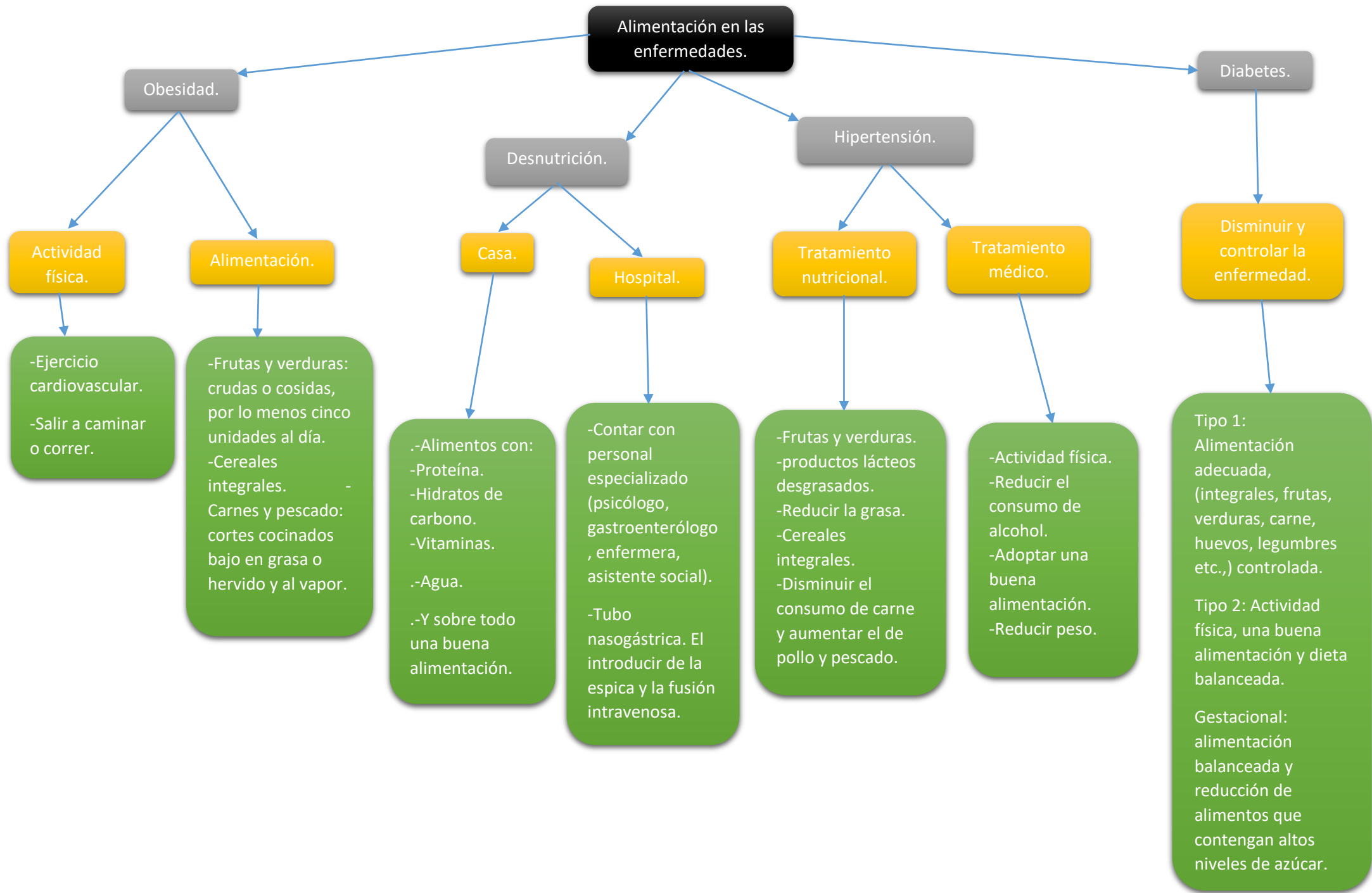
Materia:

Nutrición Clínica.

Nombre del trabajo: Mapa Conceptual.

Ensayo del tema: Alimentación en las enfermedades.

“Ciencia y Conocimiento”



Alimentación en las enfermedades.

Obesidad.

Actividad física.

- Ejercicio cardiovascular.
- Salir a caminar o correr.

Alimentación.

- Frutas y verduras: crudas o cocidas, por lo menos cinco unidades al día.
- Cereales integrales.
- Carnes y pescado: cortes cocinados bajo en grasa o hervido y al vapor.

Desnutrición.

Casa.

- .-Alimentos con:
- Proteína.
- Hidratos de carbono.
- Vitaminas.
- Agua.
- .-Y sobre todo una buena alimentación.

Hospital.

- Contar con personal especializado (psicólogo, gastroenterólogo, enfermera, asistente social).
- Tubo nasogástrica. El introducir de la espica y la fusión intravenosa.

Hipertensión.

Tratamiento nutricional.

- Frutas y verduras.
- productos lácteos desgrasados.
- Reducir la grasa.
- Cereales integrales.
- Disminuir el consumo de carne y aumentar el de pollo y pescado.

Tratamiento médico.

- Actividad física.
- Reducir el consumo de alcohol.
- Adoptar una buena alimentación.
- Reducir peso.

Diabetes.

Disminuir y controlar la enfermedad.

- Tipo 1: Alimentación adecuada, (integrales, frutas, verduras, carne, huevos, legumbres etc.,) controlada.
- Tipo 2: Actividad física, una buena alimentación y dieta balanceada.
- Gestacional: alimentación balanceada y reducción de alimentos que contengan altos niveles de azúcar.